

ÅRSRAPPORT 2019

Hægebostad Frivilligsentral



DEL 1

Vedtektene i Hægebostad Frivilligsentral sier:

1.0 Formål

VISJON:

#allesammen #møteplass #frivilligglede

En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!

Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.

Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.

Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:

«Saman om ei positiv utvikling»

2.0 Oppgaver og aktiviteter

Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.

Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.

Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede.

Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.

En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.

Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.

Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.

Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser**.

Eierskap

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune.
Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant.
Daglig leder var i 2019 ansatt i 50 % stilling.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2017

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres. Tilskuddet betales nå ut i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C over en fireårsperiode fra 2017-2020.

Inntekter/budsjett/regnskap

Frivilligsentralen har i 2019 hatt et totalbudsjett på 456.000.
Regnskapet for 2019 viser et forbruk på totalt 463.189,93 kroner. Vi hadde dermed et merforbruk på 2819,95 kroner.
Merforbruket skyldes utgifter til pensjonsinnskudd og KLP.
Hægebostad kommune mottok i rammetilskuddet i 2019 et beløp på 265.000 til Frivilligsentralen. Kommunens resterende bidrag har dermed vært på 191.000.
Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kompetanseheving, nettverksbygging + diverse forbruk/tjenester.

Gaveinntekter/fondsmidler

Det kom inn gaver på 11.323,- som ble brukt på Julegave-prosjektet 2019.

Vi har fondsmidler på 21.064,- som vi fikk i 2017, gave etter oppgjør av Høylands Legat.
Disse skal bl.a brukes til å dekke utgifter til møteplassen MIDDAG SAMMEN.
Vi har brukt 1900,- av disse i 2019.

Styret i Frivilligsentralen 2019

Leder:	Arnfinn Hobbesland	(Adm, pleie/omsorg)
Nestleder:	Nina Anda Eiken	(Lag/foreninger)
Styremedlemmer:	Kristin S Storbukaas	(Lag/foreninger)
	Bente Fiddan	(Adm, flyktningtjenesten)
	Tor Arild Bakke (vår 2019)	(Formannskapet)
	Tom Kenneth Høyland (høst 2019)	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Åse Brith Tveiten	(Lag/foreninger)
	Margot Bryggeså (vår 2019)	(Formannskapet)
	Janne Haddeland (høst 2019)	(Formannskapet)
	Nils Olav Dunsæd	(Adm, personalsjef)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 4 styremøter i 2019.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med over 460 andre sentraler i Norge.

www.norgesfrivilligsentraler.no

Oppsummering

2019 har vært et aktivt og spennende år! Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen er aktive frivillige eller melder inn ulike behov.

Vi samarbeider med frivillige lag og foreninger på flere arenaer. De ulike aktivitetene bidrar til å skape varierte sosiale møteplasser og gode møter mellom mennesker.

Totalt i 2019 har vi 95 registrerte og aktive frivillige. 10 av disse er nye i 2019.

Hvem er de frivillige?

De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre tilflyttere til kommunen.

Aktiviteter/oppgaver

Aktiviteten og oppgavene som de frivillige har gjort mulig å tilby i 2019 er allsidige: Følgelshjelp, besøksvenner/turvenner, Datahjelp, TV-aksjonen, Åpen kafe, Middag Sammen, Tur Sammen, øvelse-kjøring for flyktninger, Aktivitetsvenner for personer med demens, markering av Verdensdagen for psykisk helse, Den Kulturelle Spaserstokken, hjelp til enkle praktiske oppgaver, sommerfest og julefest for frivillige, Julegave-prosjekt og Åpen Julaften, Lyttevenner, Sykling uten alder, Folk-møter-folk, Bingo og Småbarns-treff på Eiken bu- og omsorgssenter, Språk-kafeer, støtte til flyktningfamilier, flyktningevenner og Etter skoletid/Leksehjelp for ungdomsskole-elever og fremmedspråklige.

Synliggjøring av antall timer/deltakere på aktiviteter

Det foreligger ingen krav til rapportering/telling av antall frivillige/timer. Vi viser det allikevel i rapporten. Dette er tall som KUN viser de eksakte og registrerte timene som gjøres direkte gjennom aktiviteter/oppdrag i Frivilligsentralen og ingenting av alt annet frivillig arbeid som gjøres i kommunen gjennom lag/foreninger og enkeltpersoner. Det frivillige arbeidet/engasjementet i kommunen er stort og nærmest umulig å måle.

	2015	2016	2017	2018	2019
Antall registrerte og aktive frivillige i Frivilligsentralen (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)	44	71	83	93	95
Nye registrerte frivillige			11	25	10
Antall deltakere på aktiviteter (antall deltakere pr aktivitet x antall ganger aktiviteten har vært)	Ca 900	1410	2350	2899	3792
Antall frivillige timer	413	1113	1300	1144	1102

Nettverkssamlinger/konferanser/faglig påfyll

Daglig leder har deltatt på:

- **6 nettverkssamlinger** i 2019. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Vest-Agder. Daglig leder var nettverksleder i 2019.
- **Frivillighetskonferanse, Aktiv Fritid Barn og Unge** (Stavanger), var påmeldt men deltok ikke pga sykt barn
- **Fagdag om Frivillighet og eldreomsorg** v/Verdighetssenteret (Oslo)
- **Inspirasjonssamling Verdensdagen for psykisk helse 2019** (Kristiansand)
- **Skrivekurs**, Listersamarbeidet (Lyngdal)

Samarbeid

Daglig leder har et stort kontaktnett og mange gode samarbeidspartnere.

Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen helse/omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningetjenesten samt frivillige lag og foreninger.

Lister Friluftsråd har også vært en god samarbeidspartner i 2019.

God kontakt og fin dialog med både administrasjon og politikere i kommunen. Sammen jobber vi med felles motto: «*Saman om ei positiv utvikling*».

Lokaler

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Frivilligsentralen disponerer lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo på tirsdager. På

torsdager har vi i 2019 brukt kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Innimellom disponerer vi også et ledig kontor på kommunehuset når det er hensiktsmessig å være der.

Frivillighetspolitikk 2019

Februar 2019 vedtok kommunestyret (PS 9/19) opprettelse av et ad-hoc utvalg som skulle utarbeide et forslag til et lokalt dokument (Frivillighetserklæring/frivillighetsplan) basert på det nasjonale dokumentet «Plattform for samspill og samarbeid mellom frivillig og kommunal sektor» utarbeidet av KS og Frivillighet Norge. (Se link under) <http://www.frivillighetnorge.no/filestore/Dokumenter/Plattformforsamspillogsamarbeidmellomfrivilligogkommunalsektor.pdf>.

Utvalget skulle legge til rette for en god prosess med et forslag til et høringsdokument i andre enden. Arbeidet er godt i gang og tar sikte på å ha klart et høringsutkast innen juni 2020.

November 2019 gjennomførte vi en dialog/samspill-konferanse under ledelse av Frivillighet Norge der både politikere, administrasjon og frivillige lag/foreninger deltok med stort og godt engasjement. Rapporten etter konferansen danner et viktig grunnlag/utgangspunkt for høringsdokumentet.

Leve Hele Livet – reformen. Aktivitetene og tilbudene som Frivilligsentralen legger til rette for løftes fram av Fylkesmannen som et godt og viktig bidrag i denne reformen.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

Tilskuddsmidler i 2019:

- **DIGIHJELPEN 2019.** Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse. Vi mottok 80.000,- som skal brukes innen 2020.
- **BRUK HÅVE.** 3-årig trafikksikkerhetsprosjekt i samarbeid med Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal, Snøscooterklubbene i Åseral/Eiken, politi og Nullvisjon. Gjensidigestiftelsen innvilga 789.000,-.
- Søkte om midler til **Aktivitetsbuss** hos Gjensidigestiftelsen – fikk avslag.
- Søkte om midler til **«Spis med meg»** hos helsedirektoratet – fikk avslag.

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2019

FESTER FOR FRIVILLIGE



Vi har arrangert 2 fester for å gjøre stas på de frivillige! SOMMERFESTEN 27.mai ble alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen invitert, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen ble holdt 26.november.

«ÅRETS FRIVILLIGE 2019»: Berit Fåland

DATA - DROP - IN



I 2019 har vi hatt 17 samlinger fordelt på bibliotekene i Eiken og Kollemo. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 1-4 deltakere på samlingene. Alder 50-80 år.

Ulike temaer som tas opp er nettbank, mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildebehandling osv.

17.september markerte vi **DIGITAL FESTIVAL** i samarbeid med biblioteket og Seniornett Norge med tema «Kjøp av utstyr, hvordan unngå å bli lurt + sikkerhet på nett»

SENIORNETT HÆGEBOSTAD har i 2019 hatt 8 betalende medlemmer. Daglig leder på Frivilligsentralen er kontaktperson. Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen. 150,- av disse går til den lokale foreningen som vi har brukt på servering i møter.

DIGIHJELPEN, tilskuddsmidler. Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse – Digihjelpen 2019. Vi mottok 80.000,- som skal brukes innen 2020.



VERDENS DAGEN FOR PSYKISK HELSE 2019

Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, eldrerådet, biblioteket, familiesenteret, skolehelsetjenesten, Frisklivscentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2019

Årets tema: GI TID

8.oktober arrangerte vi **Åpen Kafe** på Snartemo Aktivitetssenter i samarbeid med Pensjonistforeningen og Lygna Røde Kors.

9.oktober arrangerte vi **foredrag med Eirik Lundblad** for elever ved Byremo Ungdomsskole + Byremo Videregående skole.

11.oktober stod vi på **stand** med gratis vafler og kaffe på Joker Tingvatn + Coop Prix Eiken.

I tillegg brukte vi de ulike **møteplassene** (Middag sammen + Språk-kafe) til å løfte fram årets tema.

MIDDAG SAMMEN



“MIDDAG SAMMEN” er en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Her har vi i 2019 hatt 13 ulike faste frivillige. Hver torsdag (44 ganger i 2019) legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Vi sier:

Livet er for kort til å spise alene. 15-20 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet. (40,- pr pers) Sentralen har hatt en utgift på 40,- pr uke. (20,- pr frivillig).

Høsten 2017 mottok vi ca 20.000,- i legatmidler som vi bruker på disse utgiftene framover. I 2019 brukte vi 1900,- av disse.

Noen av torsdagene legger vi inn ekstra program etter middagen som for eksempel konserter, foredrag eller info fra kommunens ulike tilbud.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2019 mottok kommunen 20.000 fra Fylkeskommunen som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivitør på EBO + Frivilligsentralen. Arrangementene har vært holdt i kafeen på EBO. Godt besøkte møteplasser med 30-50 deltakere. Vi har hatt disse arrangementene/konsertene: Lisbeth Hauge m/barn fra Kollemo barnehage, Carl Waylon Nelson, «Syng med Kirstin og Ove», Thor Henning Olsen «Back to the 50`s», Morgan Lee Lehne, Gina Nordby m/ rom-til-rom konsert + åpen konsert.

STAND PÅ TINGET



Frivilligsentralen hadde egen stand på tinget 15.-16.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom. En flott møteplass for alle generasjoner. Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, velferdsteknologi,

Frisklivscentralen, psykisk helse osv. I tillegg fikk frivillige lag/foreninger muligheten til å presentere noe av det de holder på med. Hovedattraksjonen i år var den nye el-sykkelen som vi fikk demonstrert og gjort kjent – «Sykling uten alder» - der frivillige kan bli sykkelpiloter og tilby sykkelturn for de som ikke kan sykle lenger selv.

JULEGAVE – PROSJEKT 2019

Vi gjentok fjorårets prosjekt der vi annonserte i Lygnanytt og på Facebook:

«Ønsker du å gi en julegave til noen i Hægebostad som ikke har samme utgangspunkt



for julefeiring som de fleste av oss har? Gave kan legges under juletrærne på kommunehuset, EBO og Snartemo Aktivitetssenter. Frivilligsentralen sørger for at gavene gis videre til ansatte i kommunen som vet hvem som trenger de mest.

I tillegg til gaver under trærne kom det inn pengegaver på totalt 11.323,-. Gavene kom fra privatpersoner, Unges misjon/Kam Sam, Bibelgruppe fra Audnedal/Hægebostad + Marit`s Lotteri på Kommunehuset.

Samarbeid med Lister barnevern, psykisk helse, PU, flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors + Åpen Julefeiring. Stor respons! Massevis av gaver. Alle ønsker ble innfridd. De fleste gavene ble delt ut på Åpen Julaften.



ÅPEN JULAFTEN 2019

Frivillig, Dag Osvald Nygård, tok igjen initiativ til å gjennomføre åpen julaftenfeiring! Arrangører: Tingvatn Fornminnepark (Vest-Agder Museet), Lygna Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Hægebostad kommune og Hægebostad Frivilligsentral.

Frivilligsentralen bidro med annonsering og koordinering av de frivillige.

Gjennomføringen var det de frivillige som stod for. Mange av gjestene og de frivillige var bosatte flyktninger. 13 frivillige som la ned drøyt 100 timer i frivillig innsats. Servering av julemiddag fra ulike land og kulturer.

Rundt 60 deltakere (inkludert frivillige). Halvparten av disse var barn. Bare gode tilbakemeldinger. Kommunen betalte 10.000,- (helse/flyktningetjenesten) + 1500,- (teknisk, utvask). Ellers sponsa med 9900,- fra Lygna Røde Kors/Gjensidigestiftelsen. Gratis utleie i Tingparken.

Restmidler fra Gjensidigestiftelsen: 1386,-

Restmidler fra kommunen: 5089,-

Restmidler brukes på tilsvarende arrangement til neste år.



LYTTEVENNER



Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Nå også i Hægebostad. Sentralens

rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige. I 2019 har vi hatt 7 ulike frivillige lyttevenner. Fordelt på begge barneskolene.

SPRÅK – K A F È



Språk-kafè er et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors og Frivilligsentralen. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. En mandag i mnd møtes vi på biblioteket i Eiken og en onsdag i mnd i biblioteket på Kollemo.

Vi har hatt 6 faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk.

Lygna Røde Kors bidrar både med frivillige + muligheter for å søke om økonomiske ressurser. Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene.

En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen. 10-12 deltakere i snitt hver gang.

Oktober 2019 gjennomførte vi en ekstra satsning:

FOLK MØTER FOLK. En dialog-metode som skal legge til rette for at nyankomne flyktninger/arbeidsinnvandrere og nordmenn lettere kan møtes rundt om i kommunene. Utvikla med midler fra Inkluderings- og mangfoldsdirektoratet under ledelse av Arendal Voksenopplæring. Gjensidigestiftelsen har gitt midler til å spre dialogmetoden videre.



Vi inviterte personlig folk fra **næringsliv, frivillighet og politikere**. Disse ble kobla med bosatte flyktninger i kommunen. *Vi kobler mennesker som vi tenker kan ha glede, interesse eller nytte av å møtes.* Først en felles samling der alle introduserte seg selv, deretter ble de satt sammen to og to for å prate sammen.

Hverdagsinkludering i praksis.

En fin opplevelse for alle deltakerne, mye gode tilbakemeldinger. Totalt 20 deltakere.

ETTER SKOLETID



Januar 2017 ble vi med på å starte et tilbud til ungdomsskole-elever, både norske og fremmedspråklige, i samarbeid med menigheten Betesda, Eiken. Ungdomsleder på Betesda/lærer på Byremo

Ungdomsskole sammen med flere frivillige har siden da tilbudt gratis leksehjelp, enkel servering for 30,- + aktivitet annenhver uke 14.30-16.30.

3-5 deltakere hver gang. En flott møteplass som betyr mye for de som deltar. Både bosatte flyktninger norske ungdommer deltar.

STØTTE TIL FLYKTNINGEFAMILIER

I 2019 har vi hatt flere frivillige som tilbyr hjelp/støtte til flyktning-familier. Mange bidrar feks med transport til-fra ulike foreningsaktiviteter i kommunen.

TUR SAMMEN 2019



Våren 2019 mottok vi 33.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet via Lister Friluftsråd. Tilskudd til friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen, Voksenoppplæringa og Frivilligsentralen.

Vi inviterte til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad. Turene gikk til «Pådde-loftet» i Laundal, «Hauglandstrand» på Feda, «Epledalen» i Lyngdal og «Laksetrappa» i Kvåsfossen.

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringsfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivsentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har i gjennomsnitt vært 14 deltakere pr tur + ledere. De fleste deltakerne har vært mellom 60 -75 år + noen mellom 30-50. Deltakere med innvandrerbakgrunn: 3.

FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen..

Vi har ikke hatt noen følgeoppdrag dette året som har vært organisert gjennom sentralen.

BESØKSVENNER / TURVENNER / HANDLEVENNER

Vi har hatt 3 registrerte personer som har vært besøksvenner/turvenner/handlevenner i 2019.

En besøksvenn er en som med godt hjerte og åpent sinn besøker et annet menneske. Noen har lite eller ingen familie, andre har familie men lite kontakt. Til sammen er det lagt ned 60 timer.

FLYKTNINGEVENNER



I desember 2018 starta vi opp med å søke etter frivillige flyktningevenner. Et samarbeide mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Inspirert av en modell fra Audnedal Frivilligsentral.

Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Vi har hatt 4 frivillige flyktningevenner i løpet av 2019.

EL - SYKKEL



I desember 2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en El-sykkel sammen med Frivilligsentralen, Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) + tjenesten for funksjonshemmede.

Det gav mulighet for «vind i håret» for flere, våren 2019!

Mange har blitt kjent med muligheten for å bruke sykkelen, både ansatte, pårørende og andre bygdefolk! Vi fortsetter med rekruttering og opplæring av frivillige sykkelpiloter våren 2020.



SMÅBARNSTREFF PÅ EBO



I 2019 har vi hatt 4 småbarns-treff i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Samarbeid mellom aktivtør, baby-/småbarns-treff på Birkeland bedehus og Frivilligsentralen. Flere av de eldre fra avdelingene og omsorgsboligene kommer og blir med på sangstund sammen med babyene. Gode øyeblikk for både unge og eldre.

ÅPEN KAFE



I 2019 har vi hatt 4 kafe-dager på Snartemo. Tirsdager 11-14. Et samarbeid mellom Aktivitetssenteret og Frivilligsentralen. I tillegg har både psykisk helse, biblioteket, Frisklivsentralen, Lygna Røde Kors og pensjonistforeningen vært med å deltatt + frivillige som bidrar med både underholdning og andre oppgaver. Trivelig og god atmosfære! Ca 30 besøkende på disse dagene.

VELKOMSTFEST FOR NYE INNBYGGERE



I januar 2019 arrangerte vi i samarbeid med biblioteket, Flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors og Kulturskolen i Tingparken. En velkomstfest for nye innbyggere i kommunen. Det ble gjort et forsøk på å komme i kontakt med alle nye innbyggere de siste 2 årene ved å sende ut personlig invitasjon til de vi hadde en oversikt over (ei liste fra folkeregisteret) i tillegg til invitasjoner/annonsering på sosiale medier og Lygnanytt. 50-60 deltakere på festen! 4 nye innbyggere deltok i tillegg til bosatte flyktninger og andre bygdefolk. Flotte innslag fra barna i kulturskolen, hilsen fra ordføreren, info fra Frivilligsentralen, god mat fra alle verdens kanter, konkurranser og quiz. Festen ble finansiert med midler fra biblioteket, Lygna Røde Kors og Flyktningetjenesten.

FRIVILLIGHETSPOLITIKK - Åpen dialogkonferanse

November 2019 gjennomførte vi en dialog/samspill-konferanse i samarbeid med og



under ledelse av Frivillighet Norge der både politikere, administrasjon og frivillige lag/foreninger deltok med stort og godt engasjement!

Rapporten etter konferansen danner et viktig grunnlag/utgangspunkt for et høringsdokumentet som tas sikte på å være klart i løpet av våren

2020. Et utkast til kommunens uttrykte Frivillighetspolitikk/Frivillighetserklæring.



BRUK HÅVE

Desember 2019 mottok vi 798.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen til prosjekt BRUK HÅVE. Et 3-årig prosjekt med fokus på ungdom og trafikksikkerhet, på hei og på vei, der vi sier:

Vi har ingen å miste. Ta vare på hverandre.



Søknaden ble sendt i samarbeid mellom Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal/Hægebostad + Scooterklubbene i Åseral og Eiken, lokalt politi og nullvisjon i Lindesnes og Lister.

Arbeidet med prosjektet fortsetter i 2020, men første arrangement var allerede bestemt til februar 2020.