

ÅRSRAPPORT 2017

Hægebostad Frivilligsentral



DEL 1

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune. Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant. Daglig leder var i 2017 ansatt i 50 % stilling.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2017

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres. Tilskuddet betales nå ut i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C over en fireårsperiode fra 2017-2020.

Inntekter/budsjett/regnskap

Frivilligsentralen har i 2017 hatt et totalbudsjett på 391.000,-.

Regnskapet for 2017 viser et forbruk på totalt 391.285,85 kroner. Budsjettet gikk dermed i balanse.

Hægebostad kommune mottok i rammetilskuddet i 2017 et beløp på 210.000 til Frivilligsentralen.

Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kompetanseheving, nettverksbygging + diverse forbruk/tjenester.

Gaveinntekter

I tillegg har det kommet gaveinntekter på totalt 23.227,41 kroner i 2017.

2163,- fra Unges misjon + KamSam. Disse ble brukt på årets Julegave-prosjekt.

De resterende 21.064,- fikk sentralen i gave etter oppgjør av Høylands Legat. Disse er satt på fond og skal bl.a brukes til å dekke utgifter til møteplassen MIDDAG SAMMEN.

Styret i Frivilligsentralen 2017

Leder:	Arnfinn Hobbesland	(Adm. – avd.leder, pleie/omsorg)
Nestleder:	Gro Belinda Åvesland Lund	(Lag/foreninger)
Styremedlemmer:	Kristin S Storbukaas	(Lag/foreninger)
	Malin Stokkeland	(Adm)
	Tor Arild Bakke	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Signe Vatne	(Lag/foreninger)
	Åse Brith Tveiten overtok etter Signe Vatne`s bortgang, sept	
	Margot Bryggeså	(Formannskapet)

Sekretær: Atle Eikeland
Katrine Raen Vatne

(Rektor, Kollemo skole)
(daglig leder)

Vi hadde 4 styremøter i 2017.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Etter styrevedtak 29.september 2016 meldte sentralen seg inn i den landsdekkende organisasjonen Norges Frivilligsentraler. Se www.norgesfrivilligsentraler.no for mer info om formål og vedtekter.

Oppsummering

2017 har vært et aktivt og spennende år. Sentralen er nå godt kjent i kommunen både blant innbyggerne og i de ulike etatene. Folk i alle aldre fra både øvre og nedre del av kommunen tar kontakt og melder seg som frivillige eller melder inn ulike behov. Kontakten og samarbeidet med ulike lag og foreninger fortsetter. De ulike aktivitetene bidrar til å skape ulike sosiale møteplasser og gode møter mellom mennesker.

Aktiviteter/oppgaver

Aktivitetene og oppgavene som de frivillige gjør mulig å tilby i 2017 har vært allsidige: Følgeløpere, besøksvenner/turvenner, Data-drop-in, Middag Sammen, Tur Sammen, UngUt, øvelses-kjøring for flyktninger, lesevenner, markering av Verdensdagen for psykisk helse, Den Kulturelle Spaserstokken, hjelp til enkle praktiske oppgaver, sommerfest og julefest for frivillige, Julegave-prosjekt og Åpen Julaften 2017, Lyttevenner, Språk-kafeer, støtte til flyktningfamilier og Leksehjelp for ungdomsskole-elever og fremmedspråklige.

Synliggjøring av antall timer/deltakere på aktiviteter

Det foreligger ingen krav til rapportering/telling av antall frivillige/timer. Vi viser det allikevel i rapporten. Dette er tall som kun viser de eksakte og registrerte timene som gjøres direkte gjennom aktiviteter/oppdrag i Frivilligsentralen og ingenting av alt annet frivillig arbeid som gjøres i kommunen gjennom lag/foreninger og enkeltpersoner. Det frivillige arbeidet/engasjementet i kommunen er stort og nærmest umulig å måle. Timene viser heller ikke et sant bilde av den virkelige verdien frivillig engasjement utgjør. Som et eksempel kan man vise til at Norges Idrettsforbund har verdsatt verdiskapningen til Idrettslagene i Hægebostad kommune til 10,33 årsverk. Tilsvarende 5,3 mill.

	2015	2016	2017
Antall aktive og registrerte frivillige i Frivilligsentralen	44 (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)	71 (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)	83
Antall deltakere på aktiviteter (antall deltakere pr aktivitet x antall ganger aktiviteten har vært)	Ca 900	1410	2350
Antall frivillige timer	413	1113	1300

Nettverkssamlinger/Regions-konferanse

Daglig leder har deltatt på **6 nettverkssamlinger** i regionen i 2017. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Vest-Agder: Flekkefjord, Kvinesdal, Audnedal, Marnardal, Åseral,

Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Søgne, Farsund og Songdalen.

Nettverkssamlingene oppleves svært viktige og nyttige for daglig leder.

Daglig leder deltok også på **Regionkonferansen** for Norges Frivilligsentraler i september i Kristiansand. med tema: Frivillighet – Samhandling – relasjonsbygging.

Samarbeid

Daglig leder har fått et stort kontaktnett og mange gode samarbeidspartnere. Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningkonsulent samt frivillige lag og foreninger.

Lister Friluftsråd har også vært en god samarbeidspartner i 2017.

God kontakt og fin dialog med både administrasjon og politikere i kommunen. Sammen jobber vi med felles motto: «Saman om ei positiv utvikling».

Lokaler

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Frivilligsentralen disponerer lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo. Her er daglig leder på tirsdager. På torsdager har vi i 2017 brukt kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Pr i dag oppleves dette som en tilfredsstillende og god løsning for Frivilligsentralen.

Tilskuddsportalen

I oktober 2017 valgte styret å si opp avtalen vi har hatt med Tilskuddsportalen med virkning fra januar 2018. Dette med grunnlag i for liten synlig gevinst i forhold til utgiftene.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

Hvem er de frivillige?

De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre fremmedspråklige i kommunen.

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL

FESTER FOR FRIVILLIGE



Vi har arrangert 2 fester for å gjøre stas på de frivillige!

SOMMERFESTEN 29.mai ble alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen invitert, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen ble holdt 28.november.



«ÅRETS FRIVILLIGE 2017» ble i år Abdelrezak Ibrahim.

FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen. Vi blir jevnlig kontakta av hjemmesykepleien om behov for hjelp. Vi har hatt 7 frivillige følgevenner dette året som til sammen har brukt 24 t på ulike følgeoppdrag.

BESØKSVENNER / TURVENNER

Vi har hatt 4 personer som har vært besøksvenner/turvenner i 2017. En besøksvenn er en som med godt hjerte og åpent sinn besøker et annet menneske. Noen har lite eller ingen familie, andre har familie men lite kontakt. Til sammen er det lagt ned 120 timer.

DATA - HJELP

Møteplassen som ble starta høsten 2015 har fortsatt gjennom 2017. Januar-mars hadde vi frivillige som tilbødte hjelp x 1 pr uke. Fra januar-juni har vi hatt tilbud hver 1. mandag i mnd på biblioteket i Eiken. Siden august har vi i tillegg hatt tilbud x 1 pr mnd på Kollemo. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 3-6 ivrige deltakere på samlingene gjennom store deler av året. Alder 50-80 år.



Ulike temaer som tas opp er nettbank, mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildehåndtering osv.

26.september markerte vi **SENIORSURF-DAGEN** i samarbeid med biblioteket og DDV med tema «Sikkerhet på nett»

5.desember 2016 starta vi foreningen **SENIORNETT HÆGEBOSTAD**. En frivillig organisasjon som arbeider for å hjelpe seniorer til å komme på nett. Daglig leder på

Frivilligsentralen er kontaktperson. I 2017 har vi hatt Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen. 150,- av disse går til den lokale foreningen.

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2017



Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, eldrerådet, biblioteket, familiesenteret, skolehelsetjenesten, Frisklivsentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2017.

Årets tema: «Noe å glede seg over»

10.oktober stod vi på **stand** med gratis vafler/kaffe + info om de ulike tilbudene i kommunen + nyttig materiell om årets tema. Vi inviterte også til et **åpent kveldsarrangement** på Kollemo skole med besøk av motivator og foredragsholder Trond Haukedal + sang av Nancy Hellestøl. Komiteen ønska i år spesielt å ha fokus på psykisk helse på arbeidsplassen. Både kommunens ansatte + ansatte fra ulike bedrifter/arbeidssteder var spesielt invitert og bidro som sponsorer. Det ble et godt besøkt arrangement med mye nyttig innhold.

Å P E N M Ø T E P L A S S



Hver uke har vi annonsert og invitert til «Åpen møteplass» tirsdager fra 10-12 på Snartemo. En møteplass der intensjonen har vært at folk kan komme, gjerne sammen med andre, og bli kjent med sentralen over en kopp kaffe. Dette har ikke blitt en møteplass der det kommer flere samtidig, men enkeltpersoner har ofte kommet innom i dette tidsrommet. Daglig leder spiser lunsj hver tirsdag sammen med de besøkende på aktivitetssenteret. En flott arena å gjøre kjent sentralens muligheter på. Flere frivillige er rekruttert herfra.

MIDDAG SAMMEN

“MIDDAG SAMMEN” er blitt en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Her har vi i



2017 hatt 10 faste frivillige. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. I gjennomsnitt 10 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet. (40,- pr pers) Sentralen har hatt en utgift på 40,- pr uke. (20,- pr frivillig).

Høsten 2017 mottok vi ca 20.000,- i legatmidler som vi vil bruke på disse utgiftene framover.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2017 mottok kommunen 20.000 fra Fylkeskommunen som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivtør på EBO + Frivilligsentralen. Arrangementene har vært holdt i kafeen på EBO. Godt besøkte møteplasser med 30-50 deltakere. Vi har hatt besøk av: Guren Hagen, Rune Gerhardsen, Engervik/Wemø, Magne Skjævesland og Lisbeth Hauge + barn fra barnehagene.

STAND PÅ TINGET

Frivilligsentralen hadde egen stand på tinget 17.-18.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom. Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, velferdsteknologi, Frisklivsentralen, psykisk helse osv. I tillegg fikk frivillige lag/foreninger muligheten til å presentere noe av det de holder på med.

Etter avtale med Ting-komiteen ansees Frivilligsentralen å representere lag/foreninger. Derfor ingen kostnad.



JULEGAVE – PROSJEKT 2017

Vi gjentok fjorårets prosjekt. Unges Misjon Hægebostad/Kam Sam Byremo ønsket å gi en gave til Frivilligsentralene der pengene skulle gå til «noen som virkelig trenger det i julen». Vi mottok 2163,- fra dem.

I tillegg annonserte vi på Facebook: «Ønsker du å gi en julegave til noen i Hægebostad som ikke har samme utgangspunkt for julefeiring som de fleste av oss har? Gave kan legges under juletrærne på kommunehuset, EBO og Snartemo Aktivitetssenter. Frivilligsentralen sørger for at gavene gis videre til ansatte i kommunen som vet hvem som trenger de mest.

Samarbeid med barnevern, psykisk helse, PU, flyktingetjenesten + Åpen Julefeiring. Stor respons! Massevis av gaver. Alle ønsker ble innfridd.

JULAFTEN 2017



ÅPEN JULAFTEN 2017

Frivillig, Dag Osvald Nygård, tok igjen initiativ til å gjennomføre åpen julaftenfeiring! I år fikk vi med oss Tingparken som medarrangør og fikk bruke lokalene der! Svært vellykka! 54 gjester (10 som meldte avbud).

Frivilligsentralen bidro med annonsering og koordinering av de frivillige i planleggingsfasen + regnskap.

Gjennomføringen var det de frivillige som stod for.

Tingparken Lygna Røde Kors var også en stor medarrangør og bidro med både frivillige + 10.000,- (fra Gjensidigestiftelsen).

Hægebostad Kommune v/ Flyktingetjenesten stod for å dekke resten av utgiftene, ca 4000,- + 1500,- til utvask som teknisk etat dekket. Mange av

gjestene og de frivillige var bosatte flyktninger, totalt 44 + 10 frivillige som la ned ca 100 timer i frivillig innsats. Servering av norsk julemat + mat fra andre kulturer. Gode tilbakemeldinger. Et veldig flott initiativ og engasjement!

LYTTEVENNER



Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Nå også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne

bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige. I 2017 har vi hatt 5 frivillige lyttevenner på Eiken skule. Det har vært jobba med å rekruttere frivillige også til Kollemo skole, men foreløpig har det ikke lyktes. Arbeidet fortsetter.



SPRÅK - KAFÈ

Språk-kafè har vært et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. En møteplass mellom bygdefolk og fremmedspråklige.

Våren 2017 møttes vi annenhver onsdag kl 16.30-18.30 på biblioteket på Kollemo. Fra og med august 2017 har vi hatt en onsdag i mnd på Kollemo + en mandag i mnd i Eiken. Dette pga nye bosatte flyktninger i Eiken.



Vi har hatt 9 faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk.

Fra og med høsten 2017 har Lygna Røde Kors blitt med som samarbeidspartner og medarrangør. Et flott bidrag både med frivillige + muligheter for å søke om økonomiske ressurser. Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene.

Vi ser at dette er en viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen. 10-20 deltakere innom hver gang.

LEKSEHJELP FOR UNGDOMSSKOLE - ELEVER



Januar 2017 ble vi med på å starte et nytt tilbud til ungdomsskole-elever i samarbeid med menigheten Betesda, Eiken. Ungdomsleder på Betesda/lærer på Byremo Ungdomsskole sammen med flere frivillige har siden da tilbudt gratis leksehjelp, enkel servering for 30,- + aktivitet annenhver onsdag 14.30-16.30.

Fra høsten 2017 ble tilbudet utvida til å gjelde også for fremmedspråklige u-skole-elever da vi fikk med oss en av de bosatte flyktningene som både behersker norsk, tigrinja og arabisk som frivillig hjelper.

Antall deltakere har variert fra 0-10. I gjennomsnitt ca 3-5 deltakere hver gang. En flott møteplass som betyr mye for de som deltar.

STØTTE TIL FLYKTNINGEFAMILIER

I 2017 har vi hatt flere frivillige som tilbyr hjelp/støtte til flyktning-familier. F.eks barnevakt sånn at foreldre kan delta på Språk-kafe eller andre sosiale møteplasser. Mange bidrar også med transport til-fra ulike foreningsaktiviteter i kommunen. Noen har også bidratt med øvelseskjøring.

UNG UT 2017 / 18

Våren 2017 mottok vi 20.000,- i tilskudd fra Klima- og miljødepartementet til friluftaktiviteter for ungdom. Lister friluftsråd søkte. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen, Frivilligsentralen, EIL, HIL og Eiken Snøscooterklubb.



Vurdering om målgruppene ble nådd:

Målgruppa var ungdom i kommunen, spesielt de som ikke er aktive i annen form for organisert idrett, samt ungdom med minoritetsbakgrunn. Noen av turene lå også til rette for personer med funksjonsnedsettelse.

Vi opplever å ha nådd målgruppa bortsett fra personer med funksjonsnedsettelse, selv om det lå til rette for det. Halvparten av deltakerne har vært ungdommer med minoritetsbakgrunn og de har virkelig fått en god smakebit på

norsk friluftsliv. Også ungdommer som ellers ikke er aktive i organisert idrett har deltatt.'



Ble målsettingen nådd:

Målet med aktivitetene er nådd. Flere ungdommer har hatt gode friluftsopplevelser, opplevelse av mestring og gleden over å kunne oppleve friluftsliv sammen med andre. Det ble kjøpt inn utstyr som truger, fiskeutstyr, lavvo, bålpanne, liggeunderlag som er videreført til idrettslagene sånn at ungdommene kan fortsette å delta på friluftaktiviteter der.

Antall deltakere:

9 deltakere + 3 ledere på hver av aktivitetene.

Aktivitetene vi har hatt høsten 2017:

August: Aktivitetsparken på Skeie. Fisking, kano-padling og wok på bål.

September: Overnattingsdøgn på Borger-øya i Lygne. Padla i kano til øya. Satte opp og sov i lavvo, fisking, bading, bål, knivspikking.

Oktober: Topptur til Blomliknuten i Hægebostad.

I desember 2017 fikk vi en gledelig nyhet om restmidler fra Friluftsrådernes Landsforbund på 50.000,- som vi kunne bruke til UngUt. Disse måtte brukes innen 2017. Vi delte summen på to og lot de to idrettslagene komme med ønsker til friluftsliv-utstyr som kan brukes videre. De 20.000 vi fikk først kunne overføres til 2018.



TUR SAMMEN

Våren 2017 mottok vi 40.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet. Tilskudd til

friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive.

Lister Friluttsråd søkte. Et samarbeid mellom Friluttsrådet, Frisklivsentralen og Frivilligsentralen.

Vi inviterte til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad. Turene gikk til Hausvik Fort i Lyngdal, Hidra i Flekkefjord + Barnevandrerstien/museet i Audnedal.

Vi fikk et overskudd på ca 10.000,- etter at turene var arrangert. Dette brukte vi på friluftsutstyr til Frisklivsentralen som alle kan bruke i ettertid. Truger + bålpanne.



Målgruppe(r): Lite aktive personer i Hægebostad kommune. Målgruppa er mennesker i alle aldre som kan ha nytte og glede av et ferdig arrangert tur-tilbud. Vi ser spesielt for oss at mennesker som ikke ellers er veldig aktive kan ha glede av tilbudet. Gjennom dette tilbudet kan flere også bli kjent med både Frivilligsentralen og Frisklivsentralens flotte tilbud og muligheter. Målsetting (hva vil dere oppnå i søknadsåret, ev. flere delmål): Målet med prosjektet er å få flere ut på tur – sammen. Å legge til rette for fysisk aktivitet, gode naturopplevelser i fellesskap med andre. Her er mye forebyggende helsearbeid og folkehelse. Fremdriftsplan (tidfestet ca per mnd): Februar: Detaljplanlegging av turer. (Ønska turprogram er allerede planlagt men vi er avhengige av økonomisk støtte for å gjennomføre) Markedsføre turene, påmelding, bestille busser og mat. April – oktober: Gjennomføre turprogrammet.	Måloppnåelse 1: vurdering om målgruppene ble nådd: De som har deltatt på turene har i hovedsak vært pensjonister. Også noen yngre deltakere som har vært i en sykmeldingsperiode. Mange av dem har i stor grad vært i målgruppa. Måloppnåelse 2: Ble målsettingene nådd? Målsettingen er absolutt nådd. Mange har fått oppleve gleden over å være i fysisk aktivitet. Flere har strekt grenser og opplevd stor grad av mestring utover det de selv trodde var mulig. De har også opplevd gleden over å gjøre dette sammen med andre. For samtlige har dette gitt mersmak! Flere av deltakerne er aktive i Frisklivsentralen og i Frivilligsentralen. I tillegg fikk vi kjøpe inn litt utstyr som kan brukes videre til flere turer. Truger + steikepanne til bål. Måloppnåelse 3: Ble framdriftsplanen fulgt? I tilfelle avvik, hvorfor: Framdriftsplanen ble i stor grad fulgt. Detaljplanlegging, markedsføring og gjennomføring
---	--

Oktober: Evaluere prosjektet. Hvis det viser seg at vi får støtte til dette prosjektet og opplegget blir økonomisk gjennomførbart med det budsjettet som er satt opp vil vi fortsette opplegget med evt justeringer basert på erfaringer/evalueringer fra dette prosjektåret og søke om midler for en lengre periode ved neste søknadsfrist.	gikk bra. Evalueringen er gjennomført om nye turer er planlagt. Søknader er sendt.
Målsetting for ca antall deltakere fra målgruppene: Målsetning er 30 personer pr tur.	Hvor mange deltok? (Aldersfordeling om mulig). Andre erfaringer som bør deles angående deltakelse i aktivitetene: Det har i gjennomsnitt vært 19 deltakere pr tur inkl ledere. I hovedsak har deltakerne vært i alder 70+.