

ÅRSRAPPORT 2016

Hægebostad Frivilligsentral



Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune.
Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret.
Daglig leder var i 2016 ansatt i 50 % stilling.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige driftsmidler.

Frivilligsentralen har i 2016 hatt inntekter på 366.832 kr. 211.832,- fra kommunen + 155.00 i statlige tilskuddsmidler fra Kulturdepartementet, beregna ut fra daglig leders stillingsstørrelse (max tilskudd i 100% stilling har vært 310.000).

I tillegg har det kommet gaveinntekter på 2800,- som ble brukt til Julegaveprosjekt 2016.

Regnskapet for 2016 viser et merforbruk på 12.143,58. Dette skyldes i hovedsak utgifter til MIDDAG SAMMEN som vi ikke fikk midler til fra helsedirektoratet + noe ekstra lønnsutgifter i forbindelse med Trivsel-reisa 2016.

Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kursavgifter + diverse forbruk/tjenester.

Styret i Frivilligsentralen 2016

Leder:	Arnfinn Hobbesland	(avd.leder,pleie/omsorg)
Nestleder:	Gro Belinda Åvesland Lund	(Lag/foreninger)
Styremedlemmer:	Kristin S Storbukaas	(Lag/foreninger)
	Malin Stokkeland	(rektor,Eikenskule)
	Tor Arild Bakke	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Signe Vatne	(Lag/foreninger)
	Margot Bryggeså	(Formannskapet)
	Atle Eikeland	(rektor, Kollemo skole)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 4 styremøter i 2016.

Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2017

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres. Tilskuddet betales nå ut i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C.

Stortinget ønsket å styrke frivilligsentralene etter mange år uten prisjustering, og ga derfor hver sentral et tillegg på kr. 47.000,-. Dette kommer nå til kommunen i tillegg til de 310.000 som statstilskuddet har ligget på siden 2013. Kompetansemidler som tidligere gikk til regionene for bl.a. regionsamlinger og frikjøp av nettverksledere er også fordelt med kr. 8.000,- på hver sentral, og er overført til kommunene. Det gjør at kommunene har fått kr. 365.000 for hver sentral med daglig leder i 100% stilling.(310.000 + 47.000 + 8.000). For Hægebostad, med

daglig leder i 50% stilling, blir det et tilskudd på 210.000,- for 2017 (155.000 + 47.000 + 8.000).

Innmelding i landsorganisasjonen Norges Frivilligsentraler

Etter styrevedtak 29.september 2016 meldte vi oss inn i den landsdekkende organisasjonen Norges Frivilligsentraler.

Oppsummering

2016 har vært et spennende år, med mye aktivitet. Sentralen begynner å bli et kjent tiltak i kommunen, og de ulike aktivitetene begynner å ta form. Folk i alle aldre fra både øvre og nedre del av kommunen tar kontakt og melder seg som frivillige eller melder inn ulike behov. Kontakten og samarbeidet med ulike lag og foreninger har også økt. De ulike aktivitetene bidrar til å skape ulike møteplasser.

Aktiviteter/oppgaver

Aktivitetene og oppgavene som de frivillige gjør mulig å tilby i 2016 har vært allsidige: Følgeløpere, besøksvenner/turvenner, Data-hjelp, Middag Sammen, øvelses-kjøring for flyktninger, lesevenner/leseombud, markering av Verdensdagen for psykisk helse, Den Kulturelle Spaserstokken og noe hjelp til enkle praktiske oppgaver, sommerfest og julefest, Julegave-prosjekt 2016 og Julaften på Snartemo 2016, Trivselsreise til Syd-Spania, Lyttevenner, Språk-kafe og støtte til flyktningfamilier.

Rapportering

Kulturdepartementet stiller kun krav om en kort rapportering av aktivitet for 2016. Telling av frivillige, timer og deltakere ble avsluttet i 2012. Daglig leder har allikevel valgt å legge ved en rapport for å synliggjøre den frivillige innsatsen.

	2015	2016
Antall aktive og registrerte frivillige i Frivilligsentralen	44 (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)	71 (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)
Antall deltakere på aktiviteter (antall deltakere pr aktivitet x antall ganger aktiviteten har vært)	Ca 900	1410
Antall frivillige timer	413	1113

Nettverkssamlinger/Studietur/Regionskonferanse

Daglig leder har deltatt på **6 nettverkssamlinger** i regionen i 2016. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Vest-Agder: Flekkefjord, Kvinesdal, Audnedal, Marnardal, Åseral, Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Søgne, Farsund og Songdalen.

Vi hadde også en **studietur** til København 18.-20.april der vi besøkte København kommunes sosialforvaltning og fikk et innblikk i hvordan de jobber målretta sammen med frivillig sektor. «Samskabelse» er et nøkkelord. I tillegg Cph volunteers, Fritidsguiderne og Bydelsmødre.

Nettverkssamlingene oppleves svært viktig for daglig leder.

I tillegg har vi stort utbytte av **tett samarbeid** med Åseral, Audnedal og Marnardal Frivilligsentral der vi har jobba med gode samarbeidsprosjekter i tillegg til å utveksle nyttige erfaringer da vi er forholdsvis «like» kommuner med tanke på størrelse og kultur.

Daglig leder deltok, sammen med styrerepr. Tor Arild Bakke, på **Regionkonferansen** for Norges Frivilligsentraler i september i Sarpsborg med tema: «Endringer kommer uansett! Veien videre...» Nyttig i år spesielt pga endringer i tilskuddsordning + organisering.

Samarbeid

Daglig leder har etter hvert et stort kontaktnett og mange gode samarbeidsparter. Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningkonsulent samt frivillige lag og foreninger. Lister Friluftsråd har også vært en god samarbeidspartner i 2016. God kontakt og fin dialog med både administrasjon og politikere i kommunen.

Sammen jobber vi med felles motto: «Saman om ei positiv utvikling».

Lokaler

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Frivilligsentralen disponerer lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo. Her er daglig leder på tirsdager. På torsdager har vi i 2016 brukt kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Pr i dag oppleves dette som en tilfredsstillende og god løsning for Frivilligsentralen.

Tilskuddsportalen

I desember 2015 vedtok styret å gå til innkjøp av et abonnement på Tilskuddsportalen. Daglig leder for Frivilligsentralen er superbruker. En nettportal der både lag/foreninger (gratis) og kommunens ansatte enkelt kan få en oversikt over tilskuddsordninger, holde orden på søknadsfrister, kommunisere med hverandre osv. 12500,- i etableringskostnad. Deretter 16000,- i årlig abonnement (1400,- pr mnd). 7.april + 8.september 2016 hadde vi opplæringskurs for både kommunalt ansatte og frivillige lag/foreninger. Til nå er det 29 ulike lag/foreninger og 29 kommunalt ansatte som har registrert seg i portalen.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder blir med i noe av dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa. Mye av velferdsteknologien som tilbys gjennom kommunen står nå utstilt og demonstreres i lokalene til frivilligsentralen på Snartemo.

Hvem er de frivillige? De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre fremmedspråklige i kommunen.

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL

FESTER FOR FRIVILLIGE



Vi har arrangert 2 sammenkomster for å gjøre stas på de frivillige. SOMMERFESTEN 30.mai ble alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen invitert, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen ble holdt 29.november. I år kåra vi også «ÅRETS FRIVILLIGE 2016», Olav Eiken.



FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen. Vi blir jevnlig kontakta av hjemmesykepleien om behov for hjelp. Vi har hatt 8 frivillige følgevenner dette året som til sammen har brukt 22 t på ulike følgeoppdrag.

BESØKSVENNER / TURVENNER

Vi har hatt 5 personer som har vært besøksvenner/turvenner i 2016. En besøksvenn er en som med godt hjerte og åpent sinn besøker et annet menneske. Noen har lite eller ingen familie, andre har familie men lite kontakt. Til sammen er det lagt ned 160 timer. Vi har hatt flere behov enn det vi har klart å dekke.

DATA - HJELP



Møteplassen **DATA-DROP-IN** som ble starta høsten 2015 har fortsatt gjennom 2016. Januar-mars hadde vi frivillige som tilbødte hjelp x 1 pr uke. Fra mars-desember har vi hatt tilbud hver 1. mandag i mnd på biblioteket i Eiken. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 3-6 ivrige deltakere på samlingene gjennom store deler av året. Alder 50-80 år. De siste samlingene har deltakerantallet økt kraftig. Opp mot 15 deltakere.

Ulike temaer som tas opp er nettbank, mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildehåndtering osv.

22.september arrangerte vi **SENIORSURF-DAGEN** i samarbeid med biblioteket, DDV og datakyndige fra kommunen.

5.desember starta vi foreningen **SENIORNETT HÆGEBOSTAD**. En frivillig organisasjon som arbeider for å hjelpe seniorer til å komme på nett. Daglig leder på Frivilligsentralen er kontaktperson. Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen. 150,- av disse går til den lokale foreningen.

VERDENS DAGEN FOR PSYKISK HELSE 2016

Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, eldrerådet, biblioteket, familiesenteret, skolehelsetjenesten, Frisklivsentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2016.

Årets tema: «Når livet forandrer seg»

Vi stod på **stand** en dag med info om de ulike tilbudene i kommunen + nyttig materiell om årets tema. Inviterte også til et **åpent kveldsarrangement** i Tingparken med besøk av Ada Sofie Austegard, leder av Stine Sofies Stiftelse + sang av Lisbeth Hauge m/fler. Et flott, viktig, alvorsprega og godt besøkt arrangement med bidrag fra både Bygdekvinnelaget, Pensjonistforeningen, Sparebanken Sør og Mental Helse.



Å P E N M Ø T E P L A S S

Hver uke har vi annonsert og invitert til «Åpen møteplass» tirsdager fra 10-12 på Snartemo. En møteplass der intensjonen har vært at folk kan komme, gjerne sammen med andre, og bli kjent med sentralen over en kopp kaffe. Dette har ikke blitt en møteplass der det kommer flere samtidig, men enkeltpersoner har ofte kommet innom i dette tidsrommet. Daglig leder spiser lunsj hver tirsdag sammen med de besøkende på aktivitetssenteret. En flott arena å gjøre kjent sentralens muligheter på. Flere frivillige er rekruttert herfra.

LESEVENNER / LESEOMBUD

I samarbeid med biblioteket har vi opprettet Leseombud i Hægebostad. Vi har i år hatt 1 frivillig leseombud som har deltatt jevnlig med høytlesing på Dagsenter-tilbudet for demente.

Vi har også vært i kontakt med barnehagene for å se på muligheten for å bruke lesevenner, men har ikke kommet i gang med dette pr. i dag.

MIDDAG SAMMEN



Juni 2015 starta vi opp møteplassen "MIDDAG SAMMEN". Etter forslag fra daglig leder på omsorgssenteret og hjemmesykepleien i samarbeid med Frivilligsentralen. Dette har fortsatt gjennom hele 2016. 10 frivillige har vært med på dette gjennom hele året. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Dette har blitt en flott og populær møteplass. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Alt fra 5-13 personer hver uke.

De frivillige skal ikke ha utgifter med oppdraget. Middag/dessert til 100,- har derfor blitt dekket for 2 frivillige hver gang. I 2015 ble dette dekket av gavefond på EBO. Vi søkte Helsedirektoratet om midler til disse utgiftene for 2016, men fikk avslag i mai. Vi valgte allikevel å fortsette tilbudet ut året. Sentralen fikk derfor en ekstrautgift på 7600,-.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2016 mottok kommunen 20.000 fra Fylkeskommunen som er bruk til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre

- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeid mellom Hægebostad folkebibliotek, aktivtør på EBO og Frivilligsentralen.

Arrangementer i 2016:

Aktivitet	Arrangør	Tid - sted	Ant.de lt.	regnskap
Pilutta deg - forestilling	<i>Den Kulturelle Spaserstokken</i>	<i>Torsdag 28.januar kl 13.30, Eiken bu- og omsorgssenter</i>	37 stk	6000,-
Kjell Elvis - konsert	<i>Den Kulturelle Spaserstokken og Åpen Dag</i>	Onsdag 16.mars kl 13, Eiken bu- og omsorgssenter	68 stk	6000,-
Lars Klevstrand - konsert	Den Kulturelle spaserstokken + Agder folkeakademi + Åpen dag	Onsdag 21.september kl 13, Eiken bu- og omsorgssenter	59 stk	Gratis, dekket av Agder Folkeakademi
Lars Martin Myhre - konsert	Den Kulturelle Spaserstokken, Agder Folkeakademi + VAF	Onsdag 23.nov kl 13, Eiken bu- og omsorgssenter	30 stk	3000,-
Bjørø Håland - julekonsert	Den Kulturelle Spaserstokken, Lygna Røde Kors, Åpen Dag	Onsdag 21.desember kl 13, Eiken bu- og omsorgssenter	90 stk	Totalt 14000,- De resterende 9000,- dekkes av Lygna Røde Kors(4000,-) og Åpen dag/kommunen

STAND PÅ TINGET

Frivilligsentralen hadde egen stand på tinget 18.-19.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom. Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, velferdsteknologi, Frisklivsentralen, psykisk

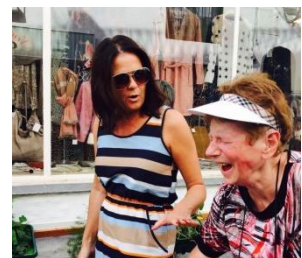
helse osv. I tillegg fikk frivillige lag/foreninger muligheten til å presentere noe av det de holder på med. Lister Friluftsråd fikk bl.a ha stand rett ved siden av.

Etter avtale med Tingkomiteen ansees Frivilligsentralen å representere lag/foreninger. Derfor ingen kostnad.

TRIVSEL – REISE 2016



I samarbeid med Åseral og Audnedal Frivilligsentral + Risdal Touring gjennomførte vi en 9 dagers Trivsel-reise til Syd-Spania i oktober 2016. Daglige ledere fra hver sentral fikk turen sponsa av Risdal og var med som reiseledere i tillegg til reiseleder fra Risdal. Utgiftene for sentralene er lønn til daglig leder. 15 plasser pr kommune. 16 påmeldte fra Hægebostad (3 meldte forfall pga sykdom). Totalt 32 deltakere på turen. Svært gode tilbakemeldinger på evalueringsskjema. Trivsel, trygghet, mestring, gode opplevelser, varme, gode møter mellom mennesker. Vi lederne har gjort oss mange erfaringer. Risdal er svært fornøyd og ønsker oss velkommen til å samarbeide om en ny tur høsten 2017. Styrene i alle sentralene er positive til det.



ENKELTOPPDRA G

Det har vært utført enkeltoppdrag som feks lefse-baking og snømåking.

JULEGAVE – PROSJEKT 2016



Vi gjentok fjorårets prosjekt. Unges Misjon Hægebostad/Kam Sam Byremo ønsket å gi en gave til Frivilligsentralene der pengene skulle gå til «noen som virkelig trenger det i julen». Vi mottok 1300,- fra UngesMisjon/KamSam + 1500,- fra Marit`s Lotteri + ca 4000,- fra Fondsmidler merka «flyktninger».

Annonserte på Facebook: «Ønsker du å gi en julegave til noen i Hægebostad som ikke har samme utgangspunkt for julefeiring som de fleste av oss har? Gave kan legges under juletrærne på kommunehuset, EBO og Snartemo Aktivitetssenter. Frivilligsentralen sørger for at gavene gis videre til ansatte i kommunen som vet hvem som trenger de mest.

Samarbeid med barnevern, psykisk helse, PU, flyktningetjenesten + Julaften på Snartemo. Stor respons! Massevis av gaver. Alle ønsker ble innfridd.

JULAFTEN PÅ SNARTEMO 2016

Frivillig, Dag Osvald Nygård, tok igjen initiativ til og gjennomførte åpen julaftenfeiring på Snartemo Aktivitetssenter. Frivilligsentralen bidro med annonsering, de fikk innvilga 8000,- til matutgifter fra Helse/sosial + gratis leie av lokaler. Mange av gjestene var flyktninger, totalt 35 gjester + 8-10 frivillige som la ned ca 70 timer i frivillig innsats. Servering av norsk julemat + mat fra andre kulturer. Gode tilbakemeldinger. Et flott initiativ og engasjement.

LYTTEVENNER



rekruttering av nye frivillige.

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Mange steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Det er nå også ønskelig i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til

På Eiken skule har det vært flere faste frivillige lyttevenner de siste årene, men på Kollemo har det vært vanskeligere å rekruttere. Høsten 2016 inviterte Eldrerådet, rektorene og Frivilligsentralen til infosamling om Lyttevenn-prosjektet. Resultat: 1 ny Lyttevenn til Eiken Skule. Enige om å jobbe målretta i løpet av våren 2017 for å rekruttere frivillige til Kollemo skole.

NORSK – KAFE / SPRÅK – KAFE

Januar 2016 starta vi opp med møteplassen **NORSK-KAFE** annenhver onsdag, 13-15 på Kollemo Skole. Et samarbeid mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. En obligatorisk del av intro-opplegget for flyktningene. En åpen møteplass mellom fremmedspråklige og bygdefolk. Et av målene var at nye innbyggere skal kunne **bli kjent med det som finnes av fritidstilbud** som er en ypperlig arena for god integrering. Lag/foreninger ble invitert til å komme innom og presentere sine tilbud.

I tillegg en flott arena for å **bli kjent med folk i lokalmiljøet OG praktisere og lære norsk!**

Ulike aktiviteter i tillegg til å prate sammen. En godt besøkt møteplass gjennom hele vinteren/våren! I gjennomsnitt 20 personer hver gang. Ulike aktiviteter som leksehjelp, surfing på nettet, strikking i tillegg til prat over en kopp kaffe.



Høsten 2016 gjorde vi nødvendige justeringer. **SPRÅK-KAFEEN** er nå et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Annenhver onsdag kl 16.30-18.30 på biblioteket på Kollemo. Det er ikke en obligatorisk del av intro-opplegget, men det vektlegges allikevel sterkt overfor fremmedspråklige at det er viktig å benytte seg av tilbudet.

Vi har hatt 3 faste frivillige leksehjelpere i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk.

Bibliotek/Flyktningetjenesten/Frivilligsentralen har ansvar for velkomst og igangsetting hver gang.

Vi ser at dette er en viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen. 15-20 innom hver gang.

STØTTE TIL FLYKTNINGEFAMILIER

Høsten 2016 har vi hatt flere frivillige som tilbyr hjelp/støtte til flyktning-familier. F.eks barnevakt sånn at foreldre kan delta på Språk-kafe eller andre sosiale møteplasser. Mange bidrar også med transport til-fra ulike foreningsaktiviteter i kommunen.