

# ÅRSRAPPORT 2020

## Hægebostad Frivilligsentral



### DEL 1

«Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger, næring og kommune.»

Definisjon hentet fra Norges Frivilligsentraler's vedtekter pr 2020

### Vedtektene i Hægebostad Frivilligsentral sier:

#### «1.0 Formål

VISJON:

**#allesammen #møteplass #frivilligglede**

*En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!*

*Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.*

*Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.*

*Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:*

**«Saman om ei positiv utvikling»**

#### 2.0 Oppgaver og aktiviteter

*Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.*

*Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.*

*Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede.*

*Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.*

*En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.*

*Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.*

*Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.*

*Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser**.»*

## **Eierskap**

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune.

Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant.

Daglig leder var i 2020 ansatt i 50 % stilling.

## **Økonomi**

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

## **Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2021**

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres.

Det statlige tilskuddet har fra 2017-2020 blitt utbetalt i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C.

I 2021 tildeles driftstilskudd øremerket Frivilligsentraler i kommunene fra Kulturdepartementet. Det arbeides med en fordelingsnøkkel for tilskuddet fra 2022.

## **Inntekter/budsjett/regnskap**

Frivilligsentralen har i 2020 hatt et totalbudsjett på 489.000.

Regnskapet for 2020 viser et forbruk på totalt 448.000 kroner. Vi hadde dermed et mindreforbruk på 41.000 kroner.

Hægebostad kommune mottok i rammetilskuddet i 2020 et beløp på 273.000 til Frivilligsentralen. Kommunen budsjetterte med en egenfinansiering på 212.000. Pga mindreforbruk i 2020 ble kommunens del tilsvarende redusert.

Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kompetanseheving, nettverksbygging + diverse forbruk/tjenester.

Mindreforbruket skyldes i stor grad annerledes aktivitet pga Coronasituasjonen. Flere avlyste sammenkomster/arrangementer/fysisk møtevirksomhet, mindre reiseutgifter og utgifter til kompetanseheving for daglig leder. I tillegg er det generelt en tanke om å «holde litt igjen» økonomisk pga kommunens krevende økonomiske situasjon og det har derfor ikke blitt forespurt om mindreforbruket kan overføres til neste års budsjett.

### Gaveinntekter/fondsmidler

Det kom inn gaver på 22.915,- som ble brukt på Julegave-prosjektet 2020 «En helt vanlig jul».

Vi har fondsmidler på 21.064,- som vi fikk i 2017, gave etter oppgjør av Høylands Legat. Disse skal bl.a brukes til å dekke utgifter til møteplassen MIDDAG SAMMEN. På grunn av Coronasituasjonen har vi ikke brukt av fondsmidlene på dette i 2020.

### Tilskuddsmidler i 2020:

- **DIGIHJELPEN 2020.** Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse.  
Vi mottok 80.000,- som skulle brukes innen 2020. Vi fikk overføre ubrukte restmidler til 2021.
- **BRUK HÅVE (2020-2022)** I 2019 mottok vi midler til et 3-årig trafikksikkerhetsprosjekt retta mot ungdom (2020-2022) i samarbeid med Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal, Snøscooterklubbene i Åseral/Eiken, politi og Nullvisjon. Gjensidigestiftelsen innvilga 789.000,-.
- **BUA Hægebostad.** I juni 2020 mottok vi i samarbeid med Lister Friluftsråd 164.000,- fra Gjensidigestiftelsen til opprettelse av BUA via tilskuddsordningen «Noe å glede seg til i sommer 2020».  
Vi mottok 55.000,- fra SR-Bank/Lister Friluftsråd til vinterutstyr og 5000,- fra Sparebankstiftelsen.
- **TUR SAMMEN 2020.** Vi mottok 30.000 fra Lister Friluftsråd/Friluftsrådernes landsforbund i 2020.
- **Den Kulturelle Spaserstokken.** Vi mottok 23.000 fra fylkeskommunen. Kunne overføre ubrukte restmidler til 2021.

### Styret i Frivilligsentralen 2020

|                        |                                                                                    |                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Styreleder:</b>     | Arnfinn Hobbesland                                                                 | (Adm, pleie/omsorg)                                        |
| <b>Nestleder:</b>      | Nina Anda Eiken                                                                    | (Lag/foreninger)                                           |
| <b>Styremedlemmer:</b> | Bjørn Ove Pettersen<br>Bente Fiddan<br>flyktningetjenesten)<br>Tom Kenneth Høyland | (Lag/foreninger)<br>(Adm,<br>(Formannskapet)               |
| <b>Varamedlemmer:</b>  | Åse Brith Tveiten<br>Janne Haddeland<br>Nils Olav Dunsæd                           | (Lag/foreninger)<br>(Formannskapet)<br>(Adm, personalsjef) |
| <b>Sekretær:</b>       | Katrine Raen Vatne                                                                 | (daglig leder)                                             |

Vi hadde 4 styremøter i 2020.

### Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med over 460 andre sentraler i Norge.

## **Oppsummering**

2020 har vært et annerledes, aktivt og spennende år! Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen er aktive frivillige eller melder inn ulike behov.

Vi samarbeider med frivillige lag og foreninger på flere arenaer. De ulike aktivitetene bidrar til å skape varierte sosiale møteplasser og gode møter mellom mennesker.

Totalt i 2020 har vi 59 registrerte og aktive frivillige. 25 av disse er nye i 2020.

## **Hvem er de frivillige?**

De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre tilflyttere til kommunen.

## **Aktiviteter og tilbud**

Det er normalt mange ulike oppgaver og møteplasser som de frivillige deltar på og legger til rette for. Det kan nevnes Middag sammen, Språk-kafe, Aktivitetsvenn, Den Kulturelle Spaserstokken, Folk-møter-folk, Småbarnstreff sammen med eldre, Åpen kafe, Følgevenner, Lyttevenner, Flyktningevenn, Besøksvenn, Datahjelp, øvelse-kjøring, BUA Hægebostad, BRUK HÅVE-prosjektet, Lygnanytt, Julegave-prosjekt, Julemiddag Sammen.

Corona-situasjonen har gjort året veldig annerledes - også for Frivilligsentralen. Alle fysiske møteplasser har i perioder vært satt på pause, flere har blitt endra til digitale møteplasser og nye oppgaver for frivillige har blitt starta. For eksempel Telefonvenn, Handlehjelp og hjemlevering av varer og facebook-gruppa «Me hjelper kvarandre i Hægebostad».

## **Samarbeid**

Sentralen har et stort kontaktnett og mange gode samarbeidspartnere.

Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen helse/omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningetjenesten samt frivillige lag og foreninger. Lister Friluftsråd har også vært en god samarbeidspartner i 2020.

## **Frivillighetserklæringen**

Samarbeid med frivillige lag/foreninger er en viktig oppgave for sentralen. I tillegg til å legge til rette for «gode møter mellom mennesker» har sentralen leda arbeidet med å få på plass en egen Frivillighetserklæring i kommunen. Erklæringen ble vedtatt av kommunestyret september 2020.

Erklæringen kan leses her:

<https://www.haegbostad.kommune.no/getfile.php/4770437.2676.7uktwjw7jnbpjw/Frivillighetserkl%C3%A6ring+H%C3%A6gebostad+kommune+2020-2024.pdf>

## **Foreningsportalen**

Gjennom Norges Frivilligsentralers egen IT-løsning InVi tilbyr Frivilligsentralen Foreningsportalen til alle frivillige lag/foreninger i kommunen. Et nettsted der lag/foreninger kan registrere seg, vise hva de holder på med og dele kontaktinformasjon.

<https://haegbostad.foreningsportal.no/foreninger>

## **Nettverkssamlinger/konferanser/faglig påfyll**

Daglig leder har deltatt på:

- **4 nettverkssamlinger** i 2020. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Agder (Vest). Pga Corona-situasjonen var to av samlingene digitale.

Coronasituasjonen har gitt begrensa muligheter for faglig påfyll/konferanser.

## **Lokaler**

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Under normale omstendigheter disponerer Frivilligsentralen lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo på tirsdager. På torsdager har vi kunnet bruke kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Innimellom disponerer vi også et ledig kontor på kommunehuset når det er hensiktsmessig å være der. På grunn av Corona-situasjonen har daglig leder i flere perioder hatt hjemmekontor. I juni 2020 starta vi opp BUA Hægebostad som disponerer lokale i underetasjen på Helsehuset i Eiken. Av praktiske årsaker har daglig leder vært mye på dette kontoret for å kombinere med åpningstid for BUA.

**Leve Hele Livet – reformen.** Aktivitetene og tilbudene som Frivilligsentralen legger til rette for løftes fram av Fylkesmannen som et godt og viktig bidrag i denne reformen.

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

## **Velferdsteknologi**

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

## DEL 2

### AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2020

#### FESTER FOR FRIVILLIGE



Vi pleier å arrangere 2 fester i året for å gjøre stas på de frivillige! SOMMERFEST i mai for alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen i slutten av november. Begge disse festene ble avlyst i 2020 pga Corona-situasjonen. Som en liten erstatning fikk alle aktive frivillige en engel + en hilsen på døra før jul.

«ÅRETS FRIVILLIGE 2020»: Arne Orthe.

#### DATA - DROP - IN



I 2020 har vi hatt 8 samlinger fordelt på bibliotekene i Eiken og Kollemo. 4 fysiske samlinger og 4 «samlinger» der de frivillige tilbudte telefonveiledning. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 1-4 deltakere på samlingene. Alder 50-80 år.

Ulike temaer som tas opp er nettbank, mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildehåndtering osv.

#### SENIORNETT HÆGEBOSTAD

har i 2020 hatt 7 betalende medlemmer. Daglig leder på Frivilligsentralen er kontaktperson. Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen. 150,- av disse går til den lokale foreningen som vi har brukt på servering i møter.

#### DIGIHJELPEN

Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse – Digihjelpen 2019.

Vi mottok 80.000,- som skulle brukes innen 2020. Vi arrangerte 4 gratis kursformiddager med 7 deltakere høsten 2020. Vi planla nye kurs våren 2021 og høsten 2021 med restmidler.



#### VERDENS DAGEN FOR PSYKISK HELSE 2020

Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, eldrerådet, biblioteket, skolehelsetjenesten, Frisklivsentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2020.

Årets tema: SPØR MER

9.oktober hadde vi planlagt å stå på stand på med gratis vafler og kaffe på Joker Birkeland og Bunnpris Eiken. Dette ble avlys pga Coronasituasjonen.

Med gode smittevernsregler klarte vi å arrangere programmet «Gleding» med Siri Abrahamsen. Samlinger med elevene på barneskolene, lærere og foreldre 13.september.

### **MIDDAG SAMMEN**



“MIDDAG SAMMEN” er i normale tider en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Her har vi i 2020 hatt 11 ulike faste frivillige. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Vi sier:

*Livet er for kort til å spise alene.* 15-20 personer hver uke. Både menn og kvinner. De frivillige får en godt redusert pris på måltidet. (40,- pr pers) Sentralen har hatt en utgift på 40,- pr uke. (20,- pr frivillig).

Høsten 2017 mottok vi ca 20.000,- i legatmidler som vi bruker på disse utgiftene framover.

Noen av torsdagene legger vi inn ekstra program etter middagen som for eksempel konserter, foredrag eller info fra kommunens ulike tilbud.

På grunn av Corona-situasjonen ble disse samlingene fra mars – september avlyst. I september hadde vi 4 samlinger med måltid UTE før vi fikk til 3 middager med begrensa antall plasser innendørs i okt-des. Vi la også til rette for Julemiddag Sammen på julaften.

### **DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN**

I 2020 mottok kommunen 23.000 fra Fylkeskommunen som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivitør på EBO + Frivilligsentralen. Arrangementene var planlagt å holdes i kafeen på EBO. Pga Corona-situasjonen ble det mye endringer i planene, men både i juni og i desember fikk vi til å ha terrassekonserter og sangstunder avdelingsvis. Vi har hatt disse arrangementene/konsertene: Jarle Viken «I am Jonny Cash», Anna Oline og Olivia Hauge, Emilie Frøitland, Johanne Vatne, Tennessee Belle.

### **STAND PÅ TINGET**

Pga Corona-situasjonen ble Tinget 2020 avlyst. Sentralen hadde derfor ikke stand dette året.

## **JULEGAVE – PROSJEKT 2020 “En helt vanlig jul”**



Vi gjennomførte julegave-aksjon i samarbeid med Lygna Røde Kors som fikk midler fra Gjensidigestiftelsens julegaveaksjon “En helt vanlig jul”.

I tillegg til tilskuddsmidlene fra Gjensidigestiftelsen fikk vi inn ca 23.000,- i gaver fra enkeltpersoner, lotteri på kommunehuset og Råd for personer med nedsatt funksjonsevne.

Vi samarbeida tett med ulike etater i kommunen for å sørge for at alle fikk mulighet til å både gi og ta imot gaver. Lister Barnevern, NAV, helsestasjon, flyktingetjenesten, skolene/barnehagene, habititering, psykisk helse/rus.

## **ÅPEN JULAFTEN 2020**

På grunn av Corona-situasjonen ble det i år ikke arrangert Åpen Julaften som vi tidligere har gjort i samarbeid med frivillige ildsjeler, Tingvatn Fornminnepark (Vest-Agder Museet), Lygna Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Hægebostad kommune og Hægebostad Frivilligsentral. Vi prøver igjen til neste år!

## **LYTTEVENNER**



Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige. I 2020 har vi hatt 7 ulike frivillige lyttevenner. Fordelt på begge barneskolene.

## **SPRÅK – KAFÈ**



Språk-kafè er et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktingetjenesten, Lygna Røde Kors og Frivilligsentralen. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. En mandag i mnd møtes vi på biblioteket i Eiken og en onsdag i mnd i biblioteket på Kollemo.

Vi har hatt 4 faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk.

Lygna Røde Kors bidrar både med frivillige + muligheter for å søke om økonomiske ressurser. Flyktingetjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene.

En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen. 6-8 deltakere i snitt hver gang.

Pga Corona-situasjonen har noen av samlingene vært på Teams/videochat på messenger.

Oktober 2020 gjennomførte vi en ekstra satsning:



**FOLK MØTER FOLK.** En dialog-metode som skal legge til rette for at nyankomne flyktninger/arbeidsinnvandrere og nordmenn lettere kan møtes rundt om i kommunene. Utvikla med midler fra Inkluderings- og mangfoldsdirektoratet under ledelse av Arendal Voksenopplæring. Gjensidigestiftelsen har gitt midler til å spre dialogmetoden videre.



Vi inviterte personlig folk fra **næringsliv, frivillighet og politikere**. Disse ble kobla med bosatte flyktninger i kommunen. *Vi kobler mennesker som vi tenker kan ha glede, interesse eller nytte av å møtes.* Først en felles samling der alle introduserte seg selv, deretter ble de satt sammen to og to for å prate sammen.

#### **Hverdagsinkludering i praksis.**

En fin opplevelse for alle deltakerne, mye gode tilbakemeldinger. Totalt 14 deltakere.

### **T U R   S A M M E N   2 0 2 0**



Våren 2020 mottok vi 33.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet via Lister Friluftsråd. Tilskudd til frilftsaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivscentralen, Voksenopplæringa og Frivilligsentralen.

Vi inviterte til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad. Turene som var planlagt i mars-juni ble avlyst pga Corona. I august/september gjennomførte vi Corona-vennlige turer rundt Lokavannet og langs Elvevegen fra Snartemo til Eilvstad.

Siden vi ikke bruker penger på verken transport eller mat dette året har vi kjøpt inn **bålpanner** som vi har delt ut og fått plassert på ulike steder i kommunen!

- gapahuken v/**Lokavannet**, Naglestad – HIL
- gapahuken v/**Kollemomonen** – HIL + Lygna Elveeigarlag II
- **Neset** ved Eilifstad – Lygna Elveeigarlag II
- **Kyrkjeodden** – EIL
- gapahuk ved Lygne, **Lygneparken** – EIL



Flotte turmål i områder med lett framkommelig terreng, også tilrettelagt for rullestol/barnevogn.

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringsfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivscentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har i gjennomsnitt vært 8 deltakere pr tur + ledere. De fleste deltakerne har vært mellom 60 -75 år + noen mellom 30-50. Noen deltakere med innvandrerbakgrunn.

### **F Ø L G E V E N N E R**

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen..

Vi har ikke hatt noen følgeoppdrag dette året som har vært organisert gjennom sentralen.

### **BESØKSVENNER / TURVENNER / HANDLEVENNER**

Vi har hatt 8 registrerte personer som har vært aktive besøksvenner/turvenner/handlevenner i 2020.

### **HANDLEHJELP / HJEMLEVERING AV VARER**

I forbindelse med Corona-pandemien starta vi opp et samarbeid med lokal butikker, frivillige og Snartemo Aktivitetssenter der vi tilbudte hjemlevering av varer spesielt med tanke på personer som satt i karantene/isolasjon. 8 frivillige registrerte seg som tilgjengelige for dette. Men vi har ikke hatt behov for å sette de i arbeid.

### **TELEFONVENN**

I forbindelse med Corona-pandemien starta vi opp med Telefonvenn. Se [www.telefonvenn.no](http://www.telefonvenn.no). 8 personer registrerte seg som frivillige, men det er ikke noen som meldte behov for å kobles med en telefonvenn. Inntrykket er at mange var flinke til å ta noen ekstra telefoner til hverandre på eget initiativ.

### **LYGNANYTT**

Siden mai 2020 har vi hatt en frivillig redaktør for Lygnanytt! I samarbeid med Snartemo aktivitetssenter og tjenestetorget har vi dermed gjennom resten av 2020 gitt ut Lygnanytt i papirform til kommunens innbyggere.

### **FLYKTNINGEVENNER**



I desember 2018 starta vi opp med å søke etter frivillige flyktningevenner. Et samarbeide mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Inspirert av en modell fra Audnedal Frivilligsentral.

Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Vi har hatt 2 aktive frivillige flyktningevenner i 2020.

### **EL – SYKKEL**



I desember 2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en El-sykkel sammen med Frivilligsentralen, Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) + tjenesten for funksjonshemmede.

Dette gav mulighet for «vind i håret» for flere, våren 2019! Mange har blitt kjent med muligheten for å bruke sykkel, både ansatte, pårørende og andre bygdefolk! Planen var å



fortsette med rekruttering og opplæring av frivillige sykkelpiloter våren 2020, men Corona stoppa muligheten for dette, både vår og høst 2020.

### **SMÅBARNSTREFF PÅ EBO**



I 2019 hadde vi flere småbarns-treff i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Samarbeid mellom aktivtør, baby-/småbarns-treff på Birkeland bedehus og Frivilligsentralen. Flere av de eldre fra avdelingene og omsorgsboligene kom og blir med på sangstund sammen med babyene. Gode øyeblikk for både unge og eldre. Planen var å fortsette med sånne treff i 2020, men vi rakk bare en gang før Coronasituasjonen stoppa dette.

### **ÅPEN KAFE**



I 2020 har vi hatt 1 kafe-dag på Snartemo. Tirsdag 7.februar 11-14. Et samarbeid mellom Aktivitetssenteret, biblioteket, Frisklivscentralen, Lygna Røde Kors og Frivilligsentralen. Vi markerte og feira Anne Cath Vestly`s 100 års dag og hadde både quiz, bøy&tøy og nydelig servering. Trivelig og god atmosfære! Planen var å ha flere sånne arrangement i løpet av året, men Corona-situasjonen satte en stopper for dette.



### **VELKOMSTFEST FOR NYE INNBYGGERE/UTVIDA SPRÅK-KAFE**

I februar 2020 arrangerte vi i samarbeid med biblioteket, Flyktningetjenesten, kulturskolen og Lygna Røde Kors en utvida Språkkafe der vi inviterte til kveldsmat, Quiz og kulturinnslag fra elever i musikkskolen. En samling for ny innbyggere OG de som har lyst til å hilse på og bli bedre kjent med flere av kommunens innbyggere. En flott kveld med flotte innslag av både barn, ordfører og fingermat fra mange ulike kulturer!

### **BRUK HÅVE**



Desember 2019 mottok vi 798.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen til prosjekt BRUK HÅVE. Et 3-årig prosjekt (2020-2022) med fokus på ungdom og trafiksikkerhet, på hei og på vei, der vi sier:

*Vi har ingen å miste. Ta vare på hverandre.*

Bakgrunn for prosjektet er at vi ser en del utfordringer her i de indre bygder knyttet til bruk av kjøretøy og trafiksikkerhet, særlig blant de yngre sjåførene. Dette gjelder både bil, atv, moped og snøscooter mm. Ungdom tar sjanser, både når det gjelder fart, utfordre fjellsider (med snøscooter) og promillekjøring. Vi ønsket å skape en arena der vi kan «nå inn» til ungdommen, anerkjenne og forstå deres behov og interesser. Kanskje kommer noen av utfordringene vi ser fordi det ikke finnes et tilbud som fanger deres interesser? Samtidig setter vi fokus på «dine valg får konsekvenser», og «hvilke krefter finnes i motor og natur»?

Søknaden ble sendt i samarbeid mellom Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal/Hægebostad + Scooterklubbene i Åseral og Eiken, lokalt politi og nullvisjon i Lindesnes og Lister. Første arrangement ble gjennomført i februar 2020.

I februar 2020 arrangerte vi skredkurs for snøscooterførere med 96 deltakere og profesjonelle skredinstruktører fra Saferide Sweden. En god start på prosjektet! Vi søkte midler til 50 stk skredpakker for å kunne tilby alle som fyller 16 og tar snøscooterlappen i perioden 2020-2022, gratis skredpakke.

Vi hadde i utgipkt planlagt å gjennomføre et arrangement høsten 2020 med fokus på andre kjøretøy enn snøscooter, der ungdommene selv skulle være med å forme innholdet, men pga Coronasituasjonen ble dette vanskelig å planlegge og gjennomføre. Vi ønsket ikke at prosjektet skulle stoppe opp, og har vinteren 2020 jobba med å planlegge små kortfilmer som har et budskap og som fanger interesse.

## **BUA HÆGEBOSTAD**



I juni 2020 mottok vi i samarbeid med Lister Friluftsråd 164.000,- fra Gjensidigestiftelsen til opprettelse av BUA via tilskuddsordningen «Aktivitet for barn og unge sommeren 2020, «Noe å glede seg til».

### **Sluttrapport, Gjensidigestiftelsen «Aktivitet for barn og unge sommeren 2020», «Noe å glede seg til». BUA Hægebostad:**

#### **1. Oppsummer kort resultatene/effekten av prosjektet og hvordan prosjektet eventuelt skal videreføres**

Totalt antall utstyr: 123  
Totale lån: 94  
Totale brukere: 57  
Utlånt utstyr: 292

Etableringen og åpningen av BUA Hægebostad har skapt en flott mulighet for at barn og unge i Hægebostad kan låne aktivitetsutstyr gratis! En lik mulighet for alle – uavhengig av familienes økonomi. Barn og unge kan få teste utstyr som de kanskje ellers ikke ville fått prøve seg på. Vi opplever at BUA begynner å bli et godt kjent tilbud i kommunen og at det er «kult» å låne ting i BUA!

I sommer og høst har vi brukt midlene både til å kjøpe inn utstyr, 1 års abonnement på digital utlånsløsning + har lønna to ungdommer som har gjort det mulig å holde BUA åpen på annonserte tidspunkter.

Videre i høst har vi ikke faste åpningstider, men gjør BUA tilgjengelig ved at folk kan kontakte daglig leder i Frivilligsentralen og gjøre avtaler for å møtes hvis de ønsker å låne noe. Vi deler lokaliteter, så det er praktisk og enkelt.

Det er Hægebostad Frivilligsentral som har driftsansvaret for BUA Hægebostad videre. Vi samarbeider med bl. a Lister Friluftsråd om å søke midler til videre drift og til å kunne kjøpe inn mer utstyr.

#### **2. Hva var spesielt vellykket med prosjektet**

Det har vært veldig flott å se den økende interessen og begeistringen hos bygdefolk som syns dette er et overraskende flott tilbud! Det skaper et positivt engasjement både rundt fysisk aktivitet, muligheten til mindre bruk/kast-mentalitet og like muligheter for alle! Kanoene er blitt flittig brukt i sommer og særlig i høst!

#### **3. Hvilke utfordringer hadde dere og hva kunne gått bedre?**

Prosjektet ble satt i gang på veldig kort tid før sommerferien starta. Hadde vi hatt litt bedre tid kunne vi nok fått til litt mer organisert aktivitet i sommer, men det rakk vi ikke å planlegge.

---

I desember 2020 mottok vi 55.000,- fra SR-Bank/Lister Friluftsråd til vinterutstyr og 5000,- fra Sparebankstiftelsen.

