

ÅRSRAPPORT 2021

Hægebostad Frivilligsentral



DEL 1

«Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger, næring og kommune.»

Definisjon hentet fra Norges Frivilligsentraler's vedtekter pr 2020



Vedtektene i Hægebostad Frivilligsentral sier:

«1.0 Formål

VISJON:

#allesammen #møteplass #frivilligglede

En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!

*Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.*

*Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.*

*Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:*

«Saman om ei positiv utvikling»

2.0 Oppgaver og aktiviteter

Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.

Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.

Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede.

Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.

En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.

Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.

Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.

Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser.**»

Eierskap

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune. Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant. Daglig leder var i 2021 ansatt i 50 % stilling.

Daglig leder var sykemeldt høsten 2021. 100% sykemeldt 27.09 - 25.11. 50% sykemeldt 26.11 – 21.12. Friskmeldt i fast stilling f.o.m 22.desember.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2021

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres.

Det statlige tilskuddet ble fra 2017-2020 utbetalt i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C.

I 2021 tildeles driftstilskudd øremerket Frivilligsentraler i kommunene fra Kulturdepartementet. Det arbeides med en fordelingsnøkkel for tilskuddet fra 2022. Statstilskudd skal fremdeles være øremerket til Frivilligsentralen via Kulturdepartementet, dette vil gi forutsigbarhet for fremtidig drift av sentralen.

Fordelingsnøkkelen er fremdeles under utforming, men det forventes en fordeling som minst vil opprettholde tilskudd på dagens nivå.

Inntekter/budsjett/regnskap

Frivilligsentralen har i 2021 hatt et totalbudsjett på 479.000.

Regnskapet for 2021 viser et mindreforbruk på 98.000. Dette skyldes i hovedsak større tilskudd og mindre lønnsutgifter Frivilligsentral.

Hægebostad kommune mottok i rammetilskuddet i 2021 et beløp på 400.000 til Frivilligsentralen. Dette var 120.000 mer enn budsjettert. 120.000 ble derfor avsatt på fond til Aktivitetsbuss.

Gaveinntekter 2021:

Julegave-prosjektet «En helt vanlig jul 2021»	19.550,-
Råd for personer med nedsatt funksjonsevne	10.000,-
Til julegave-prosjektet, gitt som en økning i budsjettet	
Forsinka julegave 2020	10.000,-
fra bibelgruppe Hægebostad/Audnedal, til fri disposisjon.	
Satt på fond øremerka «egenkapital ved kjøp av Aktivitetsbuss».	
TOTALT gaveinntekter	39.550,-

Fondsmidler avsatt fra 2021:

Høylands Legat, til utgifter MIDDAG SAMMEN	16.000,-
Fondsmidler på 21.000,- fra 2017. Vi har i 2021 brukt 1300,-	
Aktivitetsbuss	130.000,-
Den kulturelle Spaserstokken	25.000,-
BUA Hægebostad	16.000,-
TOTALT avsatte fondsmidler fra 2021	187.000,-

Tilskuddsmidler i 2021:

- **DIGIHJELPEN 2020-2022.** Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse.
Vi mottok **80.000,-**. Vi har fått overføre restmidler både til 2021 og 2022. Disse midlene ligger i bibliotekets budsjett.
- **BRUK HÅVE (2020-2022)** I 2019 mottok vi **789.000,-** fra Gjensidigestiftelsen til et 3-årig trafikksikkerhetsprosjekt retta mot ungdom i samarbeid med Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal, Snøscooterklubbene i Åseral/Eiken, politi og Nullvisjon. Disse midlene ligger hos Åseral frivilligsentral.
- **BUA Hægebostad.** I mars 2021 mottok vi **50.000,-** fra BUA Norge til innkjøp av utstyr + **25.000,-** til styrka bemanning og utvida åpningstider i perioden mars-mai. («Tilskuddsordning for å inkludere barn og unge 2021» fra Bufdir.)
I mai 2021 mottok vi **100.000,-** til utstyrssentral direkte gjennom «Tilskuddsordning for å inkludere barn og unge 2021» fra Bufdir. Midlene skulle brukes på lønn til ansatte, utstyr og abonnement på digitalt utlånssystem. Midlene skulle brukes innen 1.mars 2022.
- **TUR SAMMEN 2021.** Vi har disponert **30.000,-** fra Lister Friluftsråd/Friluftsrådernes landsforbund 2021/miljødirektoratet. Gratis turer på

dagtid til naturperler i Listerområdet – sammen med andre. Disse midlene ligger hos Lister Friluftsråd.

- **Den Kulturelle Spaserstokken.** Vi mottok i 2021 **23.000,-** fra fylkeskommunen. Kunne overføre ubrukte restmidler til 2022. Kulturelle opplevelser på arenaer der de eldre befinner seg.
- **UT Å ETA.** I mai 2021 mottok vi **52.000,-** fra Statsforvalteren i Agder under «Tilskuddsordning eldre ut på middag» der målet var å motvirke fysiske og psykiske konsekvenser av sosial isolasjon og legge til rette for at eldre igjen kunne være en del av et sosialt felleskap etter at vaksinasjonen mot covid19 var gjennomført. Dette i samarbeid med lokale restauranter. Målgruppe hjemmeboende eldre over 65 år.
- **Et Lister Uten fattigdom.** Vi bidro med å disponere ca **50.000,-** i støtte til barnefamilier i Hægebostad via prosjektet fra Blå Kors/Barnas Stasjon sommeren/høsten 2021. Disse midlene ligger hos Blå Kors Kristiansand.
- **Friluftsskole og tur til Klatrepark for ungdom.** Lister Friluftsråd mottok midler fra Gjensidigestiftelsen + midler fra Friluftsrådernes Landsforbund til å gjennomføre Friluftsskoler (2.-5.trinn), Friluftscamper og aktivitetsdag til Klatrepark for ungdom (8.-10.trinn) sommeren 2021. De søkte samarbeid med Frivilligsentralene for annonsering og rekruttering av deltakere + hjelp til å ansette ungdommer som ledere.

Styret i Frivilligsentralen 2021

Styreleder:	Arnfinn Hobbesland	(Adm, pleie/omsorg)
Nestleder:	Nina Anda Eiken	(Lag/foreninger)
Styremedlemmer:	Bjørn Ove Pettersen	(Lag/foreninger)
	Bente Fiddan	(Adm, flyktningetjenesten)
	Tom Kenneth Høyland	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Åse Brith Tveiten	(Lag/foreninger)
	Janne Haddeland	(Formannskapet)
	Nils Olav Dunsæd	(Adm, personalsjef)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 3 styremøter i 2021. Det 4.styremøtet ble avlyst pga daglig leders sykemelding.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med over 460 andre sentraler i Norge.

www.norgesfrivilligsentraler.no

Oppsummering

2021 har vært et aktivt og spennende år – til tross for mye restriksjoner pga pandemi. Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen er aktive frivillige eller melder inn ulike behov.

Vi samarbeider med frivillige lag og foreninger på flere arenaer. De ulike aktivitetene

bidrar til å skape varierte sosiale møteplasser og gode og nyttige møter mellom mennesker.

I 2021 har det vært 62 forskjellige aktive frivillige som er direkte knyttet til ulike oppgaver i sentralen. 6 av disse var nye registrerte i 2021.

Hvem er de frivillige?

De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre tilflyttere til kommunen.

Aktiviteter og tilbud

Det er normalt mange ulike oppgaver og møteplasser som de frivillige deltar på og legger til rette for. Det kan nevnes Middag sammen, Språk-kafe, Aktivitetsvenn, Den Kulturelle Spaserstokken, Folk-møter-folk, Småbarnstreff sammen med eldre, Åpen kafe, Følgevenner, Lyttevenner, Flyktningevenn, Besøksvenn, Datahjelp, øvelse-kjøring, BUA Hægebostad, BRUK HÅVE-prosjektet, Lygnanytt, Julegave-prosjekt, Sommeropplevelser for barnefamilier, Friluftsskole og Aktivitetsdager for ungdommer.

Corona-situasjonen har gjort året 2021 litt annerledes enn planlagt - også for Frivilligsentralen. Alle fysiske møteplasser har i perioder vært satt på pause, flere har blitt endra til digitale møteplasser og nye oppgaver for frivillige har blitt starta. For eksempel Telefonvenn, Handlehjelp og hjemlevering av varer og facebook-gruppa «Me hjelper kvarandre i Hægebostad».

Samarbeid

Sentralen har et stort kontaktnett og mange gode samarbeidspartnere.

Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen helse/omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, Lister barnevern, flyktningetjenesten samt frivillige lag og foreninger.

Lister Friluftsråd og Blå Kors har også vært gode samarbeidspartnere i 2021.

Frivillighetserklæringen

Samarbeid med frivillige lag/foreninger er en viktig oppgave for sentralen. I tillegg til å legge til rette for «gode møter mellom mennesker» har sentralen leda arbeidet med å få på plass en egen Frivillighetserklæring i kommunen. Erklæringen ble vedtatt av kommunestyret september 2020.

Erklæringen kan leses her:

<https://www.haegbostad.kommune.no/getfile.php/4770437.2676.7uktwjw7jnbpjw/Frivillighetserkl%C3%A6ring+H%C3%A6gebostad+kommune+2020-2024.pdf>

Foreningsportalen

Gjennom Norges Frivilligsentraler`s egen IT-løsning InVi tilbyr Frivilligsentralen Foreningsportalen til alle frivillige lag/foreninger i kommunen. Et nettsted der lag/foreninger kan registrere seg, vise hva de holder på med og dele kontaktinformasjon. Sentralen tegna også et abonnement på Aktivitetskalender i Foreningsportalen rett før nyttår 2021. Et verktøy som gir lag/foreninger mulighet til å legge inn sine aktiviteter i en samla kalender som kan synliggjøres for alle digitalt.

<https://haegbostad.foreningsportal.no/foreninger>

Pga daglig leders sykemelding har arbeidet med å få lag/foreninger til å bruke den blitt litt forsinka.

Nettverkssamlinger/konferanser/faglig påfyll

Daglig leder har deltatt på:

- **3 nettverkssamlinger** i 2021. Den 4.samlingen i november utgikk pga daglig leders sykemelding. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Agder (Vest).

Coronasituasjonen har gitt begrensa muligheter for faglig påfyll/konferanser i 2021.

Lokaler

Frivilligsentralen har i 2021 i hovedsak brukt BUA utstyrssentral i underetasjen på Helsehuset som hovedkontor. Dette har fungert bra, både med tanke på beliggenhet og ikke minst muligheter for å utvide BUA sine åpningstider. Vi ønsker å fortsette med denne ordningen også i 2022.

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha mulighet for kontor plass både i nedre og øvre del av kommunen. Under normale omstendigheter disponerer Frivilligsentralen også lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo. Innimellom disponerer vi også et ledig kontor på kommunehuset når det er hensiktsmessig å være der. På grunn av Corona-situasjonen har daglig leder i flere perioder hatt hjemmekontor i 2021.

Leve Hele Livet – reformen. Aktivitetene og tilbudene som Frivilligsentralen legger til rette for løftes fram av Fylkesmannen som et godt og viktig bidrag i denne reformen.

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>

Frivilligsentralen har også i 2021 bidratt med ledelse for ei lokal samskappingsgruppe i prosjektet «Samskaping om helse i Lister» der hver kommune skal gjennomgå en samskappingsprosess. Prosjektet skal omhandle et av satsningsområdene i Leve Hele Livet-reformen. I Hægebostad jobber vi med «Hvordan kan vi involvere innbyggerne så vi sammen kan gjøre Hægebostad til et aldersvennlig samfunn?» der vi bl.a planlegger å gjennomføre en spørreundersøkelse blant innbyggerne 65+ våren 2022 både digitalt og ved å oppsøke folk på ulike møteplasser/arenaer i kommunen.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2021



FESTER FOR FRIVILLIGE

Vi pleier å arrangere 2 fester i året for å gjøre stas på de frivillige! SOMMERFEST i mai for alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen i slutten av november.

Begge disse festene ble avlyst i 2021 pga Corona-situasjonen. Som en liten erstatning har vi kjøpt gavekort på Stompen Bakeri til alle aktive frivillige med en oppfordring til å invitere med seg en venn på kafe.

«ÅRETS FRIVILLIGE 2021»: Pga daglig leders sykemelding ble det ikke delt ut noen pris i 2021.



DATA - DROP - IN

I 2021 har vi hatt 6 samlinger fordelt på bibliotekene i Eiken og Kollemo. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 1-4 deltakere på samlingene. Alder 50-80 år. Ulike temaer som tas opp er nettbank,

mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildehåndtering osv.

SENIORNETT HÆGEBOSTAD

har i 2021 hatt 6 betalende medlemmer. Daglig leder på Frivilligsentralen er kontaktperson. Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen.

150,- av disse går til den lokale foreningen som vi har brukt på servering i møter.



DIGIHJELPEN

Høsten 2019 søkte vi, sammen med biblioteket om tilskuddsmidler fra Kommunal- og moderniseringsdepartementet til utvikling av kommunale veiledningstilbud innen digital kompetanse – Digihjelpen.

Vi mottok 80.000,- som egentlig skulle brukes innen 2020. Vi har pga pandemien fått en del restmidler og har fått lov til å bruke midler både i 2021 og våren 2022.

Vi har totalt arrangert 10 gratis kursformiddager med 6-10 deltakere pr kurs i 2020 og 2021. Restmidler for 2022 planlegges brukt på en-til-en undervisning. Frivillige har bidratt som medhjelpere på kursene i tillegg til lønna kursholder.



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2021

Frivilligsentralen deltok med planlegging i samarbeidsgruppe med psykisk helse, Eldrerådet, biblioteket, skolehelsetjenesten, Frisklivsentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2021.

Årets tema: *Livet under og etter pandemien*

Pga daglig leders sykemelding var vi ikke med på den praktiske gjennomføringen av årets program, men frivillige bidro både på stand på butikkene 14.oktoebr og på arrangement tirsdag 12.oktober der Debbie Birkeland fra «Gode spor» holdt foredrag.



MIDDAG SAMMEN er i normale tider en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Vi sier: *Livet er for kort til å spise alene.*

De kan være opp mot 15-20 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet. (40,- pr pers) Sentralen har hatt en utgift på 40,- pr uke. (20,- pr frivillig). Høsten 2017 mottok vi ca 20.000,- i legatmidler som vi bruker på disse utgiftene framover.

Noen av torsdagene legger vi inn ekstra program etter middagen som for eksempel konserter, foredrag eller info fra kommunens ulike tilbud.

På grunn av Corona-situasjonen ble disse samlingene avlyst i januar og februar. I mars fikk vi 3 samlinger med begrensa antall deltakere og 2 m avstand. I april ble alt avlyst, men fra mai og gjennom hele sommeren hadde vi 5 frivillige som la til rette for middag hver torsdag. Hele høsten 2021 hadde vi 11 ulike frivillige som var aktive. I snitt 10-15 deltakere pr middag.



DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2021 mottok kommunen 23.000 fra Agder Fylkeskommune som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter. Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivtør på EBO + Frivilligsentralen. Arrangementene var planlagt å holdes i kafeen på EBO. Pga Corona-situasjonen ble det mye endringer i planene. Januar – mai hadde vi ingen program, men i juni hadde vi 2 flotte konserter i Hagen på Eiken bu- og omsorgssenter med Arthur Stulien og Morgan Lee Lehne. Vi hadde også besøk av Tore Wiik som holdt foredrag om «Sørlandske hovedvei» på Middag Sammen i juni. I oktober og november hadde vi arrangement med Hægebostad Feleklubb, Annemor Sundbø (Eiken bibliotek) og Einar Jullum Leiknes. Planlagte konserter med Tor Henning Olsen og Tennessee Belle i desember ble avlyst/utsatt til 2022 pga smittesituasjonen.

STAND PÅ TINGET

Pga Corona-situasjonen ble Tinget 2021 avlyst. Sentralen hadde derfor ikke stand dette året.

JULEGAVE – PROSJEKT 2021 “En helt vanlig jul”



Gjennom flere år har vi hatt et julegave-prosjekt. Et Samarbeid med Hægebostad Røde Kors, NAV Hægebostad (+ Lister Barnevern, helsestasjon, skoler/barnehager, flyktningetjenesten og psykisk helse) og Gjensidigestiftelsen.

Vi opplever en nydelig respons – både fra folk som ønsker å gi/dele – OG fra de som tar mot til seg og sier fra at de vil ha glede av litt hjelp.

I år kom det inn nesten 10.000,- på VIPPS fra enkeltpersoner i kommunen i tillegg til 10.000 fra ei lokal bibelgruppe + 10.000 fra Råd for Eldre som ønska å støtte prosjektet. I tillegg fikk vi 15.000 Gjensidigestiftelsen via Røde Kors Hægebostad.

Nærmere 10 familier, deriblant ca 25 barn + rundt 10 enkeltpersoner fikk ta imot litt ekstra glede før jul. Vi sier: Den største gleden du kan ha – det er å gjøre andre glad.



ÅPEN JULAFTEN 2021

På grunn av Corona-situasjonen ble det i år ikke arrangert Åpen Julaften som vi tidligere har gjort I samarbeid med frivillige ildsjeler, Tingvatn Fornminnepark (Vest-Agder Museet), Lygna Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Hægebostad kommune og Hægebostad

Frivilligsentral. Vi prøver igjen til neste år!



LYTTEVENNER

Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige. I 2021 har vi hatt 6 ulike frivillige lyttevenner. Fordelt på begge barneskolene. Pandemien/smittesituasjonen i kommunen har gjort dette året veldig begrensa for Lyttevennene. De har gjennomført korte perioder med besøk på skolene med både avstandsbegrensinger og munnbind. De skal ha stor ros for både fleksibilitet, vilje og evne til å tåle stadige endringer i planene.



SPRÅK – KAFÈ

Språk-kafè har vært et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors og Frivilligsentralen gjennom flere år. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. Planen har vært å møtes en mandag i mnd på biblioteket i Eiken og en onsdag i mnd i biblioteket på Kollemo.

Vi har hatt faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk. Lygna Røde Kors har bidratt både med frivillige + muligheter for å søke om økonomiske ressurser. Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene.

En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen.

De planlagte samlingene fra februar – mai ble stort sett avlyst pga pandemien.

Høsten 2021 planla vi for 2 samlinger der den ene samlingen var et data-kurs og den andre samlingen var en «FOLK-MØTER-FOLK»-samling.



FOLK MØTER FOLK. En dialog-metode som skal legge til rette for at nyankomne flyktninger/arbeidsinnvandrere og nordmenn lettere kan møtes rundt om i kommunene. Utvikla med midler fra Inkluderings- og mangfoldsdirektoratet under ledelse av Arendal Voksenopplæring. Gjensidigestiftelsen har gitt midler til å spre dialogmetoden videre.

Vi inviterte personlig folk fra **næringsliv, frivillighet og politikere**. Disse ble kobla med bosatte flyktninger i kommunen. *Vi kobler mennesker som vi tenker kan ha glede, interesse eller nytte av å møtes.* Først en felles samling der alle introduserte seg selv, deretter ble de satt sammen to og to for å prate sammen.

Hverdagsinkludering i praksis.

En fin opplevelse for alle deltakerne, mye gode tilbakemeldinger.



TUR SAMMEN 2021

Våren 2021 mottok Lister Friuftsråd 33.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet. Tilskudd til friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad.

Vi inviterte igjen til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad.

Pga Corona-pandemien og antall-/avstandsbegrensninger ble et krevende å legge til rette for felles transport. Vi valgte derfor å legge turene på våren til lokale områder der vi også brukte lokalt næringsliv for servering.

I mai gikk vi den gamle skolevegen fra Rullend til Nøkland og fikk servert pizza, lappekaker og kaffe i nostalgiske omgivelser på Nostalgilåven. I juni gikk vi en rundtur fra Heddan og inn til Lauvvatnet. Nydelig gardskost på Heddan Gjestegard etterpå + omvisning på garden.

I august gikk vi rundt Homsvann inn til Bryggesåhommen på Hekkfjell med guiding av John fidjeland og grilla ørret på verandaen i Hommen. I september gikk turen til Fjotland Bygdenuseum.

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringsfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivsentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har totalt vært med 64 deltakere på tur + ledere. De fleste deltakerne har vært mellom 60 -75 år + noen mellom 30-50.

FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen.

Vi har ikke hatt noen følgeoppdrag dette året som har vært organisert gjennom

sentralen.

BESØKSVENNER / TURVENNER / HANDLEVENNER

Vi har hatt 21 registrerte personer som har vært disponible besøksvenner/turvenner/handlevenner i 2021. Pga pandemien har det allikevel vært lange perioder der det har vært begrensa aktivitet.



HANDLEHJELP / HJEMLEVERING AV VARER

I forbindelse med Corona-pandemien starta vi opp et samarbeid med lokal butikker, frivillige og Snartemo Aktivitetssenter der vi tilbudte hjemlevering av varer spesielt med tanke på personer som satt i karantene/isolasjon. 8 frivillige registrerte seg som tilgjengelige for dette. Men vi har ikke hatt behov for å sette de i arbeid i 2021. Snartemo aktivitetssenter har hatt kapasitet til å levere varer til de som har hatt behov, en fin aktivitet for flere av brukerne på senteret.



LYGNANYTT

Siden mai 2020 har vi hatt en frivillig redaktør for Lygnanytt! I samarbeid med Snartemo aktivitetssenter og tjenestetorget har vi dermed gjennom hele 2021 gitt ut Lygnanytt i papirform til kommunens innbyggere.



FLYKTNINGEVENNER

I desember 2018 starta vi opp med å søke etter frivillige flyktningevenner. Et samarbeid mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Inspirert av en modell fra Audnedal Frivilligsentral.

Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Vi har ikke hatt aktive frivillige flyktningevenner i 2021. Pandemien har satt begrensinger i lange perioder.



SYKLING UTEN ALDER

I desember 2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en El-sykkel sammen med Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) + tjenesten for funksjonshemmede.

Dette har gitt mulighet for «vind i håret» for flere! Mange har blitt kjent med muligheten for å bruke sykkelen, både ansatte, pårørende og andre bygdefolk! Pandemien har gjort arbeidet med rekruttering av nye sykkelpiloter litt begrensa, men flere har allikevel bruk sykkelen våren/sommeren 2021. Ny gang- og sykkelsti som åpna juni 2021 legger



forholdene ekstra godt til rette!



SMÅBARNSTREFF PÅ EBO

I 2019 hadde vi flere småbarns-treff i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Samarbeid mellom aktivitør, baby-/småbarns-treff på Birkeland bedehus og Frivilligsentralen. Flere av de eldre fra avdelingene og omsorgsboligene kom og blir med på sangstund sammen med babyene. Gode øyeblikk for både unge og eldre. Planen var å fortsette med sånne treff, men vi rakk bare en gang før Coronasituasjonen stoppa dette i 2020. I 2021 har det ikke vært mulig å gjennomføre dette pga pandemien, men det er absolutt en møteplass vi vil prøve å legge til rette for igjen etter hvert som situasjonen tillater det. Gode generasjonsmøter.



BRUK HÅVE

Desember 2019 mottok vi 798.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen til prosjekt BRUK HÅVE. Et 3-årig prosjekt (2020-2022) med fokus på ungdom og trafikksikkerhet, på hei og på vei, der vi sier:

Vi har ingen å miste. Ta vare på hverandre.

Bakgrunn for prosjektet er at vi ser en del utfordringer her i de indre bygder knyttet til bruk av kjøretøy og trafikksikkerhet, særlig blant de yngre sjåførene. Dette gjelder både bil, atv, moped og snøscooter mm. Ungdom tar sjanser, både når det gjelder fart, utfordre fjellsider (med snøscooter) og promillekjøring.

Vi ønsket å skape en arena der vi kan «nå inn» til ungdommen, anerkjenne og forstå deres behov og interesser. Kanskje kommer noen av utfordringene vi ser fordi det ikke finnes et tilbud som fanger deres interesser? Samtidig setter vi fokus på «dine valg får konsekvenser», og «hvilke krefter finnes i motor og natur»?

Søknaden ble sendt i samarbeid mellom Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal/Hægebostad + Scooterklubbene i Åseral og Eiken, lokalt politi og nullvisjon i Lindesnes og Lister. Første arrangement ble gjennomført i februar 2020.

I 2021 har vi gjennomført bl.a skredkurs, delt ut gratis skredpakker til alle som fyller 16 år og tar scooterlappen i 2021. Vi har laga og lansert en film med mål om å forebygge kjøring i ruspåvirket tilstand. Vi har gjennomført et arrangement der ungdommer har fått prøve å kjøre med promillebriller, har laga og delt ut klistermerker med fokus på at alkohol og kjøretøy ikke passer sammen med teksten «Ikkje gidd». Vi besøkte både Byremo Ungdomsskole og Byremo Videregående sammen med politi og Nullvisjon for å dele ut klistermerkene.



BUA HÆGEBOSTAD

BUA ble etablert juni 2020 da vi i samarbeid med Lister Friluftsråd mottok 164.000,- fra Gjensidigestiftelsen via tilskuddsordningen «Aktivitet for barn og unge sommeren 2020, «Noe å glede seg til».

I 2021 har Hægebostad Frivilligsentral overtatt driftsansvaret.

I mars 2021 mottok vi **50.000,-** fra BUA Norge til innkjøp av utstyr + **25.000,-** til styrka bemanning og utvida åpningstider i perioden mars-mai via «Tilskuddsordning for å inkludere barn og unge 2021» fra Bufdir.

I mai 2021 mottok vi **100.000,-** til utstyrssentral direkte gjennom «Tilskuddsordning for å inkludere barn og unge 2021» fra Bufdir. Midlene skulle brukes på lønn til ansatte,

utstyr og abonnement på digitalt utlånssystem. Midlene skulle brukes innen 1.mars 2022.

Etableringen av BUA Hægebostad har skapt en flott mulighet for at barn og unge i Hægebostad kan låne aktivitetsutstyr gratis! En lik mulighet for alle – uavhengig av familienes økonomi. Barn og unge kan få teste utstyr som de kanskje ellers ikke ville fått prøve seg på. BUA er blitt et godt kjent tilbud og brukes av innbyggere fra hele kommunen.

Det har vært veldig flott å se den økende interessen og begeistringen hos bygdefolk som syns dette er et overraskende flott tilbud! Det skaper et positivt engasjement både rundt fysisk aktivitet, muligheten til mindre bruk/kast-mentalitet og like muligheter for alle! Kanoene er blitt flittig brukt i sommer og særlig i høst!

Statistikk over bruk av BUA:

	2020	2021
Totalt antall utstyr	123	352
Totalt lån	94	227
Totalt antall brukere	71	152
Nye brukere	71	86
Utlånt antall utstyr	292	621

Åpningstidene har variert litt, men gjennom hele 2021 har BUA vært tilgjengelig for publikum på dagtid (09-15). Er det ingen inne i BUA kan de kontakte daglig leder i Frivilligsentralen og gjøre avtaler for å møtes eller ta med seg avtalt utstyr.

I perioder har vi hatt styrka bemanning og utvida åpningstider også i ferier og ettermiddager.

I mars og april hadde vi åpent 2 timer på ettermiddag x 1 pr uke + ekstra åpningstid ifbm vinterferien og påskeferien.

Sommeren 2021 hadde vi 2 ungdommer som var ansatt for å holde BUA åpen 2 dager i uka spredt over 7 uker.

I desember hadde vi også litt ekstra åpningstider på ettermiddagen.