

ÅRSRAPPORT 2015

Hægebostad Frivilligsentral



Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune. Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret. Daglig leder var i 2015 ansatt i 50 % stilling.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige driftsmidler.

Frivilligsentralen har i 2015 hatt inntekter på 355.000. 200.000 fra kommunen + 155.00 i statlige tilskuddsmidler fra Kulturdepartementet, beregna ut fra daglig leders stillingsstørrelse (max tilskudd i 100% stilling er 310.000).

I tillegg har det kommet gaveinntekter på nesten 9500,-. Drøyt 4000,- av disse er satt på fond som skal brukes på flyktninger/integreringstiltak. Ca 1300,- er satt på eget gavemidde. Resten av gavemidlene er brukt på julegaveprosjektet + Julaften-prosjekt.

Regnskapet for 2015 viser 4600,- i mindreforbruk.

Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kursavgifter + diverse forbruk/tjenester.

Styret i Frivilligsentralen 2015

Leder:	Arnfinn Hobbesland	(avd.leder, pleie/omsorg)
Nestleder:	Gro Belinda Åvesland Lund	(Lag/foreninger, Røde Kors)
Styremedlemmer:	Alf Gunnar Olsen	(Lag/foreninger, Samklang)
	Malin Stokkeland	(rektor, Eiken skule)
	Tor Arild Bakke	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Lars Grostøl	(Til okt 2015)(Formannskapet)
	Margot Bryggeså	(Fra okt 2015) (Formannskapet)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 5 styremøter i 2015.

Oppsummering

2015 har vært et spennende år, med mye aktivitet. Vi starta med offisiell åpningsfest 13.januar. Fra da av har sentralen hatt åpningstider tirsdager (Snartemo) og torsdager (Eiken) fra 09-15. I tillegg jobber daglig leder annenhver mandag med administrasjon. Sentralen begynner å bli et kjent tiltak i kommunen, og den begynner å ta form. Folk i alle aldre fra både øvre og nedre

del av kommunen tar kontakt og melder seg som frivillige eller melder inn ulike behov. Kontakten og samarbeidet med ulike lag og foreninger har også økt. De ulike aktivitetene bidrar til å skape ulike møteplasser.

Aktiviteter/oppgaver

Aktivitetene og oppgavene som tilbys pr 31.12.15 er allsidige: Følgehjelpere, besøksvenner, data-drop-in, Middag Sammen, øvelses-kjøring for flyktninger, lesevenner/leseombud, turvenner, markering av Verdensdagen for psykisk helse, Den Kulturelle Spaserstokken og noe hjelp til enkle praktiske oppgaver, sommerfest og julefest, hjelpere til ulike arrangementer, Julegave-prosjekt 2015 og Julaften på Snartemo 2015, planlegging av Trivselsreise.

Rapportering

Kulturdepartementet stiller nå kun krav om rapportering av aktivitet. Dette gjøres i årsrapporten. Telling av frivillige, timer og deltakere ble avsluttet i 2012. Daglig leder har allikevel valgt å legge ved en rapport for å synliggjøre den frivillige innsatsen.

	2015
Antall aktive og registrerte frivillige	44 (I tillegg større grupper som for eksempel skolekorpset som har deltatt på ulike arrangementer)
Antall deltakere på aktiviteter (antall deltakere pr aktivitet x antall ganger aktiviteten har vært)	Ca 900
Antall frivillige timer	413
Antall årsverk (a` 1950 timer)	0,2

Nettverkssamlinger

Daglig leder har deltatt på 6 nettverkssamlinger i regionen i 2015. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Vest-Agder: Flekkefjord, Kvinesdal, Audnedal, Marnardal, Åseral, Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Søgne, Farsund og Songdalen. I tillegg hadde vi en fylkessamling med det andre Agder-nettverket i desember. Nettverkssamlingene oppleves svært viktig for jobben som daglig leder.

I tillegg har daglig leder hatt stort utbytte av tett samarbeid med Åseral og Audnedal Frivilligsentral der vi har jobba med gode samarbeidsprosjekter i tillegg til å utveksle nyttige erfaringer da vi er forholdsvis «like» kommuner med tanke på størrelse og kultur.

Daglig leder deltok på regionkonferansen for Norges Frivilligsentraler i september i Sandefjord med tema: «Lysten til å lykkes».

Norges Frivilligsentraler er delt inn i 4 regioner. Vi tilhører region 2 bestående av Aust-Agder, Vest-Agder, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold. Daglig leder deltok på denne sammen med de andre daglige lederne fra vårt nettverk. Veldig nyttig og inspirerende.

Kurs/konferanser

August: Erfaringskonferanse i velferdsteknologi, Kvinesdal
November: Frokostmøte om velferdsteknologi, Heddan Gard
Desember: KS Frivillighetskonferanse, Oslo

Samarbeid

Daglig leder har etter hvert et stort kontaktnett og mange gode samarbeidsparter. Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningkonsulent samt frivillige lag og foreninger. God kontakt og fin dialog med både administrasjon og politikere i kommunen.

Sammen jobber vi med felles motto: «Saman om ei positiv utvikling».

Lokaler

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Frivilligsentralen disponerer lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo. Her er daglig leder på tirsdager. På torsdager har vi i 2015 brukt kontor i underetasjen på Eiken bu- og omsorgssenter (ledige pga ingen fysioterapeut). I desember 2015, da fysioterapeut ble ansatt, flytta vi opp i kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Pr i dag oppleves dette som en tilfredsstillende og god løsning for Frivilligsentralen.

Tilskuddsportalen

I desember vedtok styret å gå til innkjøp av et abonnement på Tilskuddsportalen. Daglig leder for Frivilligsentralen er superbruker. En nettportal der både lag/foreninger (gratis) og kommunens ansatte enkelt kan få en oversikt over tilskuddsordninger, holde orden på søknadsfrister, kommunisere med hverandre osv. 12500,- i etableringskostnad. Deretter 16000,- i årlig abonnement (1400,- pr mnd). Dato for opplæringskurs er satt til 7.april 2016.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder blir med i noe av dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa. Mye av velferdsteknologien som tilbys gjennom kommunen står nå utstilt og demonstreres i lokalene til frivilligsentralen på Snartemo.

Hvem er de frivillige? De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger.

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL

FESTER FOR FRIVILLIGE

Vi har arrangert 2 sammenkomster for å gjøre litt ekstra stas på frivillige dette året. Sommerfesten 1.juni ble alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen invitert, både enkeltpersoner og lag/foreningr. Julefesten for alle frivillige som er knytta til sentralen ble holdt 7.desember.

FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen. Vi blir jevnlig kontakta av hjemmesykepleien om behov for hjelp. Vi har hatt 6 frivillige følgevenner dette året som til sammen har brukt 79 t på ulike følgeoppdrag.

BESØKSVENNER

Vi har hatt 7 personer som har meldt seg som besøksvenner i 2015. En besøksvenn er en som med godt hjerte og åpent sinn besøker et annet menneske. Noen har lite eller ingen familie, andre har familie men lite kontakt. Til sammen er det lagt ned 50 timer. Vi har hatt flere behov enn det vi har klart å dekke.

DATA - HJELP

Høsten 2015 var vi med å arrangere flere ulike satsninger og møteplasser med fokus på datahjelp. Spesielt retta mot seniorer, men også åpent for andre. 17.september ble **Senior-surf-dagen** markert i samarbeid med biblioteket, servicekontoret, Eiken Bygdekvinne lag og Sparebanken Sør. Godt oppmøte av seniorer fra hele kommunen som fikk opplæring i bruk av kommunens hjemmeside og bruk av nettbank.

21.september starta vi **DATA-DROP-IN** på biblioteket i Eiken. En lærerik og sosial møteplass x 1 pr uke drevet av en frivillig som tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og telefon. Fra 3-6 deltakere hver gang. I hovedsak seniorer.

5.oktober arrangerte vi i samarbeid med DUKA-pc og Sparebanken Sør en presentasjon av den enkle og brukervennlige DUKA-pc`n. 10 av deltakerne gikk etter dette til innkjøp av maskin og deltok på oppfølgingskurs 23.oktober.

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, eldrerådet, biblioteket, familiesenteret, skolehelsetjenesten, Frisklivscentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse.

Årets tema: «Se hverandre – kast maska».

Vi stod på **stand** en dag med info om de ulike tilbudene i kommunen + nyttig materiell om årets tema. Her inviterte vi også til **forfatterbesøk** av Gro Dahle som besøkte barneskolene, seminar for lærere/barnehageansatte + åpent kveldsarrangement i Tingparken.

I tillegg arrangerte vi **ÅPEN KAFÈ** på sammen med Snartemo Aktivitetssenter en formiddag.

LESEVENNER / LESEOMBUD

I samarbeid med biblioteket har vi opprettet Leseombud i Hægebostad. Vi er helt i starten, men har til nå 3 leseombud. Den ene har deltatt deltar jevnlig på Dagsenter-tilbudet med høytlesning i høst.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2015 mottok kommunen 12463,- fra Kulturdepartementet som er bruk til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeid mellom Hægebostad folkebibliotek, aktivtør på EBO og Frivilligsentralen.

Arrangementer i 2015: «Genser`n til Johansen» - en musikalsk forestilling, «Viser med Spikkeland og Bye», konsert med Lindesnes Trekkspillklubb (utgifter delt med gavefond på EBO)

TURVENNER

Vi har hatt en frivillig turvenn dette året.

ÅPEN MØTEPLASS

Hver uke fra februar-desember har vi annonsert og invitert til «Åpen møteplass» tirsdager (Snartemo) og torsdager (Eiken) fra 10-12. En møteplass der folk kan komme, gjerne sammen med andre, og bli kjent med sentralen over en kopp kaffe. Dette har ikke blitt en møteplass der det kommer flere samtidig, men enkeltpersoner har ofte kommet innom i dette tidsrommet.

STAND PÅ TINGET

Frivilligsentralen hadde egen stand på tinget 13.-14.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom, flott innsats fra frivillige. Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som for eksempel aktivitetssenteret, velferdsteknologi, Frisklivsentralen osv. I tillegg fikk frivillige lag/foreninger muligheten til å presentere noe av de holder på med.

Etter avtale med Tingkomiteen ansees Frivilligsentralen å representere lag/foreninger. Derfor ingen kostnad.

M I D D A G S A M M E N

Juni 2015 starta vi opp møteplassen "MIDDAG SAMMEN". Etter forslag fra daglig leder på omsorgssenteret og hjemmesykepleien i samarbeid med Frivilligsentralen. 10 frivillige har vært med på dette gjennom hele året. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Dette har blitt en flott og populær møteplass. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Alt fra 5-13 personer hver uke.

De frivillige skal ikke ha utgifter med oppdraget. Middag/dessert til 100,- har derfor blitt dekket for 2 frivillige hver gang. I 2015 har dette blitt dekket av gavefond på EBO.

T I L B U D O M T R I V S E L - R E I S E 2 0 1 6

I samarbeid med Åseral og Audnedal Frivilligsentral og Risdal Touring har vi denne høsten planlagt og annonsert tilbud om en Trivselsreise til Syd-Spania høsten 2016. 15 plasser pr kommune. Pr 31.12.15 hadde vi 11 påmeldte i Hægebostad.

E N K E L T O P P D R A G

Det har vært utført enkeltoppdrag som feks små-snekring og luking + lefsebaking.

J U L E G A V E - P R O S J E K T 2 0 1 5

Unges Misjon Hægebostad/Kam Sam Byremo ønsket å gi en gave til Frivilligsentralene der pengene skulle gå til «noen som virkelig trenger det i julen». Vi kopierte et julegave-prosjekt fra Flekkefjord Frivilligsentral. Vi mottok 3562,- fra UngesMisjon/KamSam.

Annonserte på Facebook og med plakater:

Ønsker du å gi en julegave til noen i Hægebostad som ikke har samme utgangspunkt for julefeiring som de fleste har? Da har du muligheten her!

Frivilligsentralen har avtalt med **juletreet på kommunehuset** - det tar imot julegaver **fram til 17.desember...**Frivilligsentralen sørger for at

gavene gis videre til ansatte i kommunen som vet hvem som trenger de mest...

I tillegg tok vi kontakt med barneverntjenesten, psykisk helse, PU, NAV og hjemmetjenesten og flyktningetjenesten og hørte om de hadde tanker om personer/familier som kunne ha glede av å motta julegaver.

Stor respons! Massevis av gaver. Alle ønsker ble innfridd.

Det meste av gavene ble delt ut på julaften på Snartemo der de aller fleste av flyktingen var.

JULAFTEN PÅ SNARTEMO

Frivillig, Dag Osvald Nygård, tok initiativ til og gjennomførte åpen julaftenfeiring på Snartemo Aktivitetssenter. De fikk hjelp av Frivilligsentralen til å gjøre det kjent + fikk innvilga økonomisk støtte fra Helse-/ sosial på 8000,- til matutgifter. Mange av gjestene var flyktinger, totalt 25 gjester + 7 frivillige som la ned ca 70 timer i frivillig innsats. Et flott initiativ og engasjement.

ÅPNE HJEM PÅ JULAFTEN

2 familier ville åpne hjemmet sitt på julaften hvis det var noen som ønska kunne ha glede av det. Pga den åpne feiringa på Snartemo ble ikke dette tilbudet brukt. Men flotte initiativ som viser varme og engasjement.

HJELPERE PÅ ARRANGEMENTER

Flere frivillige har bidratt med ulik hjelp på flere av arrangementene. Både med matlaging, rigging/rydding, deltakelse med sag/musikk.

FLYKTINGER / INTEGRERING

Ordfører, rådmann, Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen inviterte kommunens innbyggere og lag/foreninger til info og samtale 17.desember. God oppslutning. Til sammen over 30 stk fra hele kommunen. Flere av flykningene deltok. Konkrete resultater fra møtet:

- Invitasjon til «åpen møteplass» på Kommunehuset mandag 4.januar – kom og hils på flykningene!
- Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen planlegger jevnlig møteplass på nyåret der frivillige enkeltpersoner og lag/foreninger kan møte flyktingene.
- Frivilligsentralen organiserer «VENNE-HJEM» i samarbeid m/flyktningetjenesten

