

ÅRSRAPPORT 2018

Hægebostad Frivilligsentral



DEL 1

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune. Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant. Daglig leder var i 2018 ansatt i 50 % stilling.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Endring i tilskuddsordning fra 01.01.2017

I 2016 ble det vedtatt av Stortinget at tilskuddsordningen for Frivilligsentralene i Norge skulle endres. Tilskuddet betales nå ut i rammetilskuddet til kommunene med en svak øremerking i tabell C over en fireårsperiode fra 2017-2020.

Inntekter/budsjett/regnskap

Frivilligsentralen har i 2018 hatt et totalbudsjett på 427.000.

Regnskapet for 2018 viser et forbruk på totalt 426.944,56 kroner. Vi hadde dermed et mindreforbruk på 55,44,-.

Hægebostad kommune mottok i rammetilskuddet i 2018 et beløp på 244.000 til

Frivilligsentralen. Kommunens resterende bidrag har dermed vært på 183.000.

Budsjettet skal dekke lønn, reiseutgifter, kompetanseheving, nettverksbygging + diverse forbruk/tjenester.

Gaveinntekter/fondsmidler

Det kom inn gaver på 11.210,- som ble brukt på Julegave-prosjektet 2018.

Vi har fondsmidler på 21.064,- som vi fikk i 2017, gave etter oppgjør av Høylands Legat. Disse skal bl.a brukes til å dekke utgifter til møteplassen MIDDAG SAMMEN. Vi har brukt 1580,- av disse i 2018.

Styret i Frivilligsentralen 2018

Leder:	Arnfinn Hobbesland	(Adm. – avd.leder, pleie/omsorg)
Nestleder:	Gro Belinda Lund (vår 2018)	(Lag/foreninger)
	Nina Anda Eiken (juni 2018)	(Lag/foreninger)
Styremedlemmer:	Kristin S Storbukaas	(Lag/foreninger)
	Malin Stokkeland (vår 2018)	(Adm)
	Bente Fiddan (høst 2018)	(Adm)
	Tor Arild Bakke	(Formannskapet)
Varamedlemmer:	Åse Brith Tveiten	(Lag/foreninger)

Margot Bryggeså (Formannskapet)
Atle Eikeland (vår 2018) (Adm)
Nils Olav Dunsæd(høst 2018)(Adm)

Sekretær: Katrine Raen Vatne (daglig leder)

Vi hadde 4 styremøter i 2018.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med over 440 andre sentraler i Norge.

www.norgesfrivilligsentraler.no

Oppsummering

2018 har vært et aktivt og spennende år! Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen tar kontakt og melder seg som frivillige eller melder inn ulike behov.

Kontakten og samarbeidet med ulike lag og foreninger fortsetter. De ulike aktivitetene bidrar til å skape ulike sosiale møteplasser og gode møter mellom mennesker. Totalt i 2018 har vi 93 registrerte og aktive frivillige. 25 av disse er nye i 2018.

Aktiviteter/oppgaver

Aktivitetene og oppgavene som de frivillige gjør mulig å tilby i 2018 har vært allsidige: Følgehjelpere, besøksvenner/turvenner, Data-drop-in og markering av Senior-surf-dagen, TV-aksjonen, Åpen kafe, Småbarnstreff på bu- og omsorgssenteret, Middag Sammen, Tur Sammen, UngUt, øvelses-kjøring for flyktninger, lese-venner, aktivitsvenner for personer med demens, markering av Verdensdagen for psykisk helse, Den Kulturelle Spaserstokken, hjelp til enkle praktiske oppgaver, sommerfest og julefest for frivillige, Julegave-prosjekt og Åpen Julaften, Lyttevenner, Språk-kafeer, støtte til flyktningfamilier, flyktningevenner og Etter skoletid/Leksehjelp for ungdomsskole-elever og fremmedspråklige.

Synliggjøring av antall timer/deltakere på aktiviteter

Det foreligger ingen krav til rapportering/telling av antall frivillige/timer. Vi viser det allikevel i rapporten. Dette er tall som KUN viser de eksakte og registrerte timene som gjøres direkte gjennom aktiviteter/oppdrag i Frivilligsentralen og ingenting av alt annet frivillig arbeid som gjøres i kommunen gjennom lag/foreninger og enkeltpersoner. Det frivillige arbeidet/engasjementet i kommunen er stort og nærmest umulig å måle. Timene viser heller ikke et sant bilde av den virkelige verdien frivillig engasjement utgjør. Som et eksempel kan man vise til at Norges Idrettsforbund har verdsatt verdiskapningen til Idrettslagene i Hægebostad kommune til 10,33 årsverk. Tilsvarende 5,3 mill.(2017)

	2015	2016	2017	2018
Antall registrerte og aktive frivillige i Frivilligsentralen (I tillegg større grupper som har deltatt på ulike arrangementer)	44	71	83	93
Antall deltakere på aktiviteter	Ca 900	1410	2350	2899

(antall deltakere pr aktivitet x antall ganger aktiviteten har vært)				
Antall frivillige timer	413	1113	1300	1144

Nettverkssamlinger/konferanser

Daglig leder har deltatt på:

- **5 nettverkssamlinger** i 2018. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i Vest-Agder: Flekkefjord, Kvinesdal, Audnedal, Marnardal, Åseral, Lindesnes, Mandal, Lyngdal, Søgne, Farsund og Songdalen.
Nettverkssamlingene oppleves svært viktige og nyttige for daglig leder.
- **KS` frivillighetskonferanse Agder** i Lyngdal i januar sammen med styreleder, ordfører og representant fra formannskapet.
- **Agderkonferansen** i september i Grimstad. Arrangert av alle sentralene i Agder.

Samarbeid

Daglig leder har et stort kontaktnett og mange gode samarbeidspartnere. Ulike samarbeidsarenaer: Styret i Frivilligsentralen, møter med de frivillige i ulike aktiviteter, kontakt med enhetsledere i kommunen innen omsorg, skole, barnehage, bibliotek, NAV, flyktningkonsulent samt frivillige lag og foreninger.

Lister Friluftsråd har også vært en god samarbeidspartner i 2018.

God kontakt og fin dialog med både administrasjon og politikere i kommunen. Sammen jobber vi med felles motto: «*Saman om ei positiv utvikling*».

Lokaler

Kommunen er liten i antall men lang i strekning. Det oppleves derfor positivt av daglig leder å ha kontorplass både i nedre og øvre del av kommunen. Frivilligsentralen disponerer lokaler i tilknytning til Aktivitetssenteret på Snartemo. Her er daglig leder på tirsdager. På torsdager har vi i 2018 brukt kontor ved siden av avd. C på Bu- og omsorgssenteret. Pr i dag oppleves dette som en tilfredsstillende og god løsning for Frivilligsentralen.

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

Hvem er de frivillige?

De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre fremmedspråklige i kommunen.

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2018

FESTER FOR FRIVILLIGE



Vi har arrangert 2 fester for å gjøre stas på de frivillige! SOMMERFESTEN 11.juni ble alle som bidrar med ulik frivillig innsats i kommunen invitert, både enkeltpersoner og lag/foreninger. FØRJULSFEST for alle frivillige som er knytta til sentralen ble holdt 27.november.

«ÅRETS FRIVILLIGE 2018»: Karl Grostøl.



FØLGEVENNER

Vi tilbyr følgehjelp til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege etc eller til ulike arrangementer i kommunen. Vi blir jevnlig kontakta av hjemmesykepleien om behov for hjelp. Vi har hatt 6 frivillige følge-venner dette året som til sammen har brukt 15 t på ulike følgeoppdrag.

BESØKSVENNER / TURVENNER

Vi har hatt 2 personer som har vært besøksvenner/turvenner i 2018. En besøksvenn er en som med godt hjerte og åpent sinn besøker et annet menneske. Noen har lite eller ingen familie, andre har familie men lite kontakt. Til sammen er det lagt ned 110 timer.

DATA - DROP - IN



Møteplassen som ble starta høsten 2015 har fortsatt gjennom 2018. I 2018 har vi hatt tilbud hver 1. mandag i mnd på biblioteket i Eiken + en onsdag pr mnd i biblioteket på Kollemo. En lærerik og sosial møteplass der frivillige tilbyr hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett og mobiltelefon. 3-6 deltakere på samlingene gjennom store deler av året. Alder 50-80 år.

Ulike temaer som tas opp er nettbank, mail, Facebook, Digital postkasse, hvordan ta vare på pc, opplæring i bruk av nettbrett, bildehåndtering osv.

26.september markerte vi **SENIORSURF-DAGEN/DIGITAL FESTIVAL** i samarbeid med biblioteket og Seniornett Norge med tema «Digital kunnskap for alle».

SENIORNETT HÆGEBOSTAD har i 2018 hatt 8 betalende medlemmer. Daglig leder på Frivilligsentralen er kontaktperson. Medlemskap for 250,- gir gode fordeler og muligheter for seniorer til å beherske den digitale hverdagen. 150,- av disse går til den lokale foreningen.



VERDENDSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2018

Frivilligsentralen deltok i samarbeidsgruppe med psykisk helse, elderrådet, biblioteket, familiesenteret, skolehelsetjenesten, Frisklivscentralen og flere frivillige lag/foreninger om markeringen av Verdensdagen for psykisk helse 2018.

Årets tema: «Vær raus»

Dette året ønska samarbeidsgruppa å gjøre en ekstra satsning inn mot ungdom. Tirsdag 16.oktober arrangerte vi **foredrag med Adil Kahn** for elever ved Byremo Ungdomsskole + Byremo Videregående skole.

Tirsdag 9.oktober arrangerte vi **Åpen Kafe** på Snartemo Aktivitetssenter i samarbeid med Pensjonistforeningen.

Fredag 12.oktober stod vi på **stand** med gratis vafler og kaffe på Joker Tingvatn + Coop Prix Eiken.

I tillegg brukte vi de ulike **møteplassene** (Middag sammen + Språk-kafe) til å løfte fram årets tema.

Å P E N M Ø T E P L A S S



Hver uke har vi annonsert og invitert til «Åpen møteplass» tirsdager fra 10-12 på Snartemo. En møteplass der intensjonen har vært at folk kan komme, gjerne sammen med andre, og bli kjent med sentralen over en kopp kaffe. Dette har ikke blitt en møteplass der det kommer flere samtidig, men enkeltpersoner har ofte kommet innom i dette tidsrommet. Daglig leder spiser lunsj hver tirsdag sammen med de besøkende på aktivitetssenteret. En flott arena å gjøre kjent sentralens muligheter på. Flere frivillige er rekruttert herfra.

MIDDAG SAMMEN



“MIDDAG SAMMEN” er blitt en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Her har vi i 2018 hatt 13 ulike faste frivillige. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. I gjennomsnitt 12-15 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet. (40,- pr pers) Sentralen har hatt en utgift på 40,- pr uke. (20,- pr frivillig).

Høsten 2017 mottok vi ca 20.000,- i legatmidler som vi bruker på disse utgiftene framover. I 2018 brukte vi 1580,- av disse.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2018 mottok kommunen 20.000 fra Fylkeskommunen som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre

- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivitør på EBO + Frivilligsentralen. Arrangementene har vært holdt i kafeen på EBO. Godt besøkte møteplasser med 30-50 deltakere. Vi har hatt disse arrangementene/konsertene: «Sandbeck møter Prøysen» + Elin Furubotn (v/ Agder Folkeakademi), Hans Arne Arntzen, besøk på Nostalgilåven på Nøkland, Trekkspillklubben i Hægebostad, Høvågdamene, Øystein Lauen og Grethe Stulien, «Hvem er julenissen» v/ Renate Stokkeland.

STAND PÅ TINGET

Frivilligsentralen hadde egen stand på tinget 16.-17.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom. Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, velferdsteknologi, Frisklivsentralen, psykisk helse osv. I tillegg fikk frivillige lag/foreninger muligheten til å presentere noe av det de holder på med.

JULEGAVE-PROSJEKT 2018

Vi gjentok fjorårets prosjekt der vi annonserte i Lygnanytt og på Facebook:



«Ønsker du å gi en julegave til noen i Hægebostad som ikke har samme utgangspunkt for julefeiring som de fleste av oss har? Gave kan legges under juletrærne på kommunehuset, EBO og Snartemo Aktivitetssenter. Frivilligsentralen sørger for at gavene gis videre til ansatte i kommunen som vet hvem som trenger de mest.

I tillegg til gaver under trærne kom det inn pengegaver på totalt 11.210,-. Gavene kom fra Kollemo barnehage/åpen dag, privatperson, Unges misjon/Kam Sam, Bibelgruppe fra Audnedal/Hægebostad + Marit`s Lotteri på Kommunehuset.

Samarbeid med Lister barnevern, psykisk helse, PU, flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors + Åpen Julefeiring. Stor respons! Massevis av gaver. Alle ønsker ble innfridd. De fleste gavene ble delt ut på Åpen Julaften.

ÅPEN JULAFTEN 2018



Frivillig, Dag Osvald Nygård, tok igjen initiativ til å gjennomføre åpen julaftenfeiring! Arrangører: Tingvatn Fornminnepark, Lygna Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Hægebostad kommune og Frivilligsentralen.

Frivilligsentralen bidro med annonsering og koordinering av de frivillige i planleggingsfasen.

Gjennomføringen var det de frivillige som stod for. Mange av gjestene og de frivillige var bosatte flyktninger. 10 frivillige som la ned ca 100 timer i frivillig innsats. Servering av norsk julemat + mat fra andre kulturer.

Nærmere 60 deltakere (inkludert frivillige). Bare gode tilbakemeldinger. Kommunen

betalte 10.000,- (helse/flyktningetjenesten) + 1500,- (teknisk, utvask). Ellers sponsa av 10.000,- fra Lygna Røde Kors/Gjensidigestiftelsen. Gratis utleige i Tingparken.

LYTTEVENNER



Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner! Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Nå også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige. I 2018 har vi hatt 7 ulike frivillige lyttevenner. 5 stk på Eiken Skule våren 2018. Høsten 2018 har vi hatt 3 faste og en vikar. Høsten 2018 lyktes vi med å rekruttere 1 lyttevenn til Kollemo skole!

SPRÅK – KAFÈ



Språk-kafè er et samarbeid mellom Biblioteket, Flyktningetjenesten, Lygna Røde Kors og Frivilligsentralen. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. En mandag i mnd møtes vi på biblioteket i Eiken og en onsdag i mnd i biblioteket på Kollemo.

Vi har hatt 9 faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk.

Lygna Røde Kors bidrar både med frivillige + muligheter for å søke om økonomiske ressurser. Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene.

En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen. 10-15 deltakere i snitt hver gang.

ETTER SKOLETID



Januar 2017 ble vi med på å starte et tilbud til ungdomsskole-elever, både norske og fremmedspråklige, i samarbeid med menigheten Betesda, Eiken. Ungdomsleder på Betesda/lærer på Byremo Ungdomsskole sammen med flere frivillige har siden da tilbudt gratis leksehjelp, enkel servering for 30,- + aktivitet annenhver onsdag 14.30-16.30.

I gjennomsnitt ca 3-5 deltakere hver gang. Dette året har det vært mest brukt av bosatte flyktninger. En flott møteplass som betyr mye for de som deltar.

STØTTE TIL FLYKTNINGEFAMILIER

I 2018 har vi hatt flere frivillige som tilbyr hjelp/støtte til flyktning-familier. Mange bidrar feks med transport til-fra ulike foreningsaktiviteter i kommunen. Noen har også bidratt med øvelseskjøring.

UNG UT 2018



For 2018 fikk vi 20.000,- i Fylkesmidler via Lister Friluftsråd til å bruke på Ung Ut, friluftaktiviteter for ungdom. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen, Frivilligsentralen.

Midlene ble brukt på planlagte turer. Restmidler pga noen avlyste turer ble brukt på flotte tusekker som belønning til deltakerne.

Alle ungdommene har hatt gode friluftsopplevelser, opplevelse av mestring og gleden over å kunne oppleve friluftsliv sammen med andre.

Dessverre var det 2 av de planlagte aktivitetene som ikke ble gjennomført. Årsak: Ekstreme værforhold, kommunikasjons-utfordringer og kulturkonflikt.

Aktiviteter + deltakere:

Januar: Trugetur m/hodelykt til Naglestad + aking i skitrekket! I snø og øsende regnvær! Tøffe deltakere og god stemning! 7 deltakere + 2 ledere

Februar/mars: Tur til Hekkfjell m/ snøscooter-skyss + aking og ulike vinteraktiviteter + bål og bålmat! (Avlyst x 2 pga ekstremvær) 9 påmeldte.

April: Belønningstur til Klatreskogen på Evje - Grand Park. (Avlyst pga ingen deltakere)

September: Kickoff-tur til Sørlandsbadet. Kjempesuksess! 13 deltakere + 3 ledere

Hele året: Ungdomstrening hver tirsdag på Frisklivsentralen. 2-3 deltakere hver uke.

TUR SAMMEN 2018



Våren 2018 mottok vi 33.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet via Lister Friluftsråd. Tilskudd til friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen, Voksenoppplæringa og Frivilligsentralen.

Vi inviterte til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad. Turene gikk til Våtmark besøkssenter/Lista fyr, Knaben gruver, Utsikten Golfpark i Kvinesdal og grillhytta på Skofteland i Kvås.

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringsfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivsentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har i gjennomsnitt vært 14 deltakere pr tur + ledere. De fleste deltakerne har vært over 70 år, men på de to siste turene hadde vi flere deltakere i alderen 20-40 år. Deltakere med innvandrerbakgrunn: 8 personer.

FLYKTNINGEVENNER



I desember 2018 starta vi opp med å søke etter frivillige flyktningevenner. Et samarbeide mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Inspirert av en modell fra Audnedal Frivilligsentral.

Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Før utgangen av året hadde vi 3 frivillige.

EL – SYKKEL

I desember 2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en El-sykkel sammen med Frivilligsentralen, Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) + tjenesten for funksjonshemmede.



Det blir mulighet for «vind i håret» for flere, til våren!

Totalt 63.000 (eks mva)

Arbeidet med å rekruttere frivillige sykkel-piloter starter våren 2019!

SMÅBARNSTREFF PÅ EBO



Høsten 2018 hadde vi småbarns-treff i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Samarbeid mellom aktivitør, baby-/småbarns-treff på Birkeland bedehus og Frivilligsentralen. Flere av de eldre fra avdelingene og omsorgsboligene kommer og blir med på sangstund sammen med babyene. Gode øyeblikk for både unge og eldre. Det er allerede planlagt 2 nye treff i løpet av våren 2019.

ÅPEN KAFE



I 2018 har vi hatt 4 kafe-dager på Snartemo. Tirsdager 11-14. Et samarbeid mellom Aktivitetssenteret og Frivilligsentralen. I tillegg har både psykisk helse, biblioteket, Frisklivsentralen og pensjonistforeningen vært med å deltatt + frivillige som bidrar med både underholdning og andre oppgaver. Trivelig og god atmosfære! Ca 30 besøkende på disse dagene.

VELKOMSTFEST FOR NYE INNBYGGERE



I januar 2018 arrangerte vi i samarbeid med biblioteket, Flyktningetjenesten og Lygna Røde Kors en velkomstfest for nye innbyggere. I Tingparken. Dette kom opp som et forslag særlig pga mange nye bosatte flyktninger. Det var over 100 deltakere på festen. Festen ble finansiert med midler fra biblioteket, Lygna Røde Kors og Flyktningetjenesten.