

Protokoll årsmøte 2025

Hægebostad Frivilligsentral



Tid: TORSDAG 24.april kl 08.00-09.30

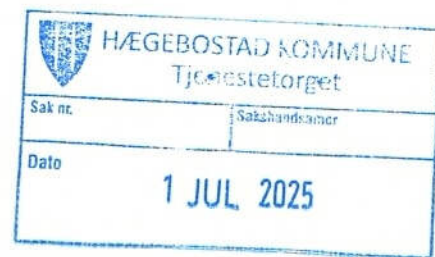
Sted: Kommunestyresalen

Tilstede:

Jan Petter Gysland	(ordfører)
Marianne Rossevatn	(formannskap)
Margrethe Handeland	(formannskap)
Lars Terje Grostøl	(formannskap)
Arnfinn Hobbesland	(styreleder)
Tom Kenneth Høyland	(styremedlem)
Bente Fiddan	(styremedlem)
Wenche Gysland	(Fellesråd for eldre/personer m/funksjonsnedsettelse)
Katrine Raen Vatne	(Daglig leder, sekretær)

Meldt forfall:

Håkon Orthe	(formannskap)
Linda Marie Ødegård	(styremedlem)
Jarl Werdal	(styremedlem)



ÅPNING AV MØTET v/ordfører

Sak 1/25: Godkjenning av innkalling/saksliste

Kommentar: Ingen

Vedtak: Innkalling/saksliste godkjent

Sak 2/25: Valg av 2 representanter til å underskrive protokoll

Kommentar: Marianne og Tom Kenneth foreslås til å signere protokoll.

Vedtak: Marianne og Tom Kenneth signerer protokoll.

Sak 3/25: Gjennomgang/godkjenning av årsrapport 2024

v/daglig leder
(vedlegg 1 – Årsrapport 2024)

Kommentar: Katrine går gjennom hovedpunktene i årsrapporten.

Ordfører og flere kommenterer at det å bruke penger på Frivilligsentralen er gøy. Det er penger som gir veldig mye tilbake igjen. Tom Kenneth sier det er viktig å jobbe for at vi fortsetter å ha en Frivilligsentral. For 887.000 får kommunen veldig mye igjen. Han retter en ekstra takk til Arnfinn og Katrine for jobben som gjøres.

Det spørres om kommunal andel varierer ifht nasjonalt tilskudd. Det gjør det. Årsaken er at det nasjonale tilskuddet varierer ifht hvor mange sentraler som søker om tilskudd hvert år.

Det spørres også om det er signaler om politiske endringer ifht det statlige tilskuddets størrelse? Norges Frivilligsentraler jobber mye inn mot politikere ifht dette.

Det kommenteres at fra et foreldreperspektiv har det vært en veldig god mestringsarena, opplevelse og oppfølging for ungdom i sommerjobb (sommeraktivitetene 2024)

Margrethe spør om fondsmidlene er tenkt å brukes på aktivitetsbussen, det stemmer. Finansiering av bussen, her følges kommunestyrets vedtak.

Det etterspørres også hva sentralen evt trenger som vi ikke har midler til pr i dag? Arnfinn kommenterer på vegne av styret stor takknemlighet til politikerne for midlene til bussen. Det vi evt ikke har penger til hvis vi ikke får tilskudd fra Bufdir/Gjensidigestiftelsen er til sommeraktivitetene. Sentralen bes ta kontakt kjapt med ordfører hvis vi skulle få avslag på tilskudd til dette.

Vedtak: Årsrapport godkjent.

Sak 4/25: **Gjennomgang/godkjenning av årsregnskap 2024**
v/daglig leder + styreleder
(vedlegg 2 – Oppsummert regnskap 2024)

Kommentar: Ingen.

Vedtak: Årsregnskap 2024 er godkjent

Sak 5/25: **Gjennomgang/orientering om budsjettforslag for 2026** v/daglig leder + styreleder
(vedlegg 3 – Budsjettforslag 2026)

Kommentar: Arnfinn kommenterer at dette er et utkast, i og med at tilskuddssummen fra staten ikke er sikker før til høsten, men vi har tatt utgangspunkt i tidligere tilskudd + økt summe ifht indeksregulering. Økonomisjef har gitt oss forventede tall ifht lønnsutgifter.

Vedtak: Utkast til budsjettforslag 2026 er godkjent

ORIENTERINGSSAKER

Sak 6/25: **Diverse info** v/daglig leder

- Katrine orienterer om **10 års Jubileumsfest & Dialog** mandag 28.april, med besøk av både Dag Otto Lauritzen og Ann Kristin Eikeland. Alle er velkommen og lag/foreninger er spesielt invitert. Det blir her også mulig å komme med innspill til revidering av Frivillighetserklæring som skal være ferdig innen utgangen av 2026.
- Arnfinn orienterer om **Aktivitetsbussen** som skal være klar til jubileumsfesten. Takker formannskapet/kommunestyret for å ha vedtatt siste del av finansieringen og sier litt om

abonnementsordningen og bookingsystemet som blir lansert om ikke lenge. Dette blir et flott redskap å bruke både for frivillige lag/foreninger, frivilligsentralen og ulike etater i kommunen. Vi tror og håper at den vil bli til stor nytte og glede for alle innbyggerne! Lars Terje foreslår og oppfordrer Frivilligsentralen til å for eksempel rekruttere frivillige til å melde seg som sjåfører og tilby turer rundt i bygda og området rundt for eldre. Det er mange flotte muligheter her!

INNKOMNE SAKER

Ingen innkomne saker.

EVENTUELT

Ingen

ÅRSRAPPORT 2024

Hægebostad Frivilligsentral

DEL 1

«Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ivarettatt av ansatte i samhandling frivillige, lag & foreninger, næring kommune. Sammen skaper vi inkluderende lokalsamfunn»
Definisjon hentet fra Norges Frivilligsentraler`s vedtekter pr 2020



ønsker,
med
og
gode og

Vedtektene i Hægebostad Frivilligsentral sier:

«1.0 Formål

VISJON:

#allesammen #møteplass #frivilligglede

En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!

Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.

Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.

Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:

«Saman om ei positiv utvikling»

2.0 Oppgaver og aktiviteter

Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.

Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.

Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede. Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.

En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.

Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.

Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.

Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser.**»

Eierskap

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune.

Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant.

Daglig leder var i 2024 ansatt i 100% stilling, men jobba redusert i 80% av helsemessige årsaker.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Statstilskudd har i 2024 vært øremerka Frivilligsentralen via Kulturdepartementet, noe som også vil fortsette i 2025. Dette gir forutsigbarhet for fremtidig drift av sentralen. Fordelingsnøkkelen er nå endelig, men summen kan variere fra år til år ut fra hvor mange sentraler som søker. Fordeling mellom stat og kommune er 60/40 % av totalbudsjett.

OPPSUMMERT REGNSKAP 2024

Frivilligsentralen har i 2024 hatt et opprinnelig budsjett på kr 830. 615. Regnskapet for 2024 viser et mindre forbruk på kr 161.263. Det skyldes i hovedsak redusert stilling til daglig leder. Midlene er øremerket Frivilligsentralen og må derfor settes på bundet fond.

Øremerka tilskudd fra kulturdept. 2024	498.369
Kommunal andel (minimum 40% av totalbudsjett)	332. 246

Totalt budsjett	(etter økt tilskudd fra staten)	830. 615
------------------------	---------------------------------	----------

Oppsummert regnskap uten prosjekter:

TOTALE LØNNSUTGIFTER	626.912
TOTALT ANDRE UTGIFTER	45.392

Eksterne prosjektmidler inn:

Julegaver 2024	51.057
Den Kulturelle Spaserstokken 2024	23.500
Språktrening 2024	5.600
Inkludering barn/unge 2022-24, bufdir (BUA + aktivitetskort)	68.000
Alle med – sommer 2024, Gjensidigestiftelsen	300.000
Sparebanken Sør, Sørfondet	109.000

Fondsmidler avsatt fra 2024:

Fra mindre forbruk i 2024	161.263
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
BUA Hægebostad	75.652

Totale fondsmidler pr 01.01.2025:

Bundne fond:

BUA Hægebostad	75.652
Gave til Frivilligsentralen	11.320
Frivilligsentralen overskudd	361.680
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
Høilands legat, MIDDAG SAMMEN	10.501

Disposisjonsfond (krev kommunestyrevedtak for disp)	295.000
--	---------

TOTALT fondsmidler pr 01.01.2025	779.153
---	----------------

Tilskuddsmidler i 2024:

- **«Alle med – Hægebostad».** I mai 2022 fikk vi tilsagn om **245.000** til et treårig prosjekt fra Bufdir`s ordning «Tilskudd inkludering barn og unge 2022-2024». Disse midlene skal brukes på drift og videreutvikling av BUA Hægebostad + Kultur-/aktivitetskort. For 2024 mottok vi 68.000. I tillegg hadde vi 26.200 avsatt på fond fra 2023. Vi har i 2024 brukt alle disse midlene.
- **TUR SAMMEN 2024.** Vi har disponert **30.000,-** fra Lister Friluftsråd/Friluftsrådenes Landsforbund/Miljødirektoratet. Gratis turer på dagtid til naturperler i Listerområdet – sammen med andre. Disse midlene ligger hos Lister Friluftsråd.
- **Den Kulturelle Spaserstokken.** Vi mottok i 2024 **25.000,-** fra fylkeskommunen. Midlene er brukt på «kulturelle opplevelser på arenaer der de eldre befinner seg».
- **Friluftsskolen 2024.** Lister Friluftsråd mottok midler fra Gjensidigestiftelsen + midler fra Friluftsrådenes Landsforbund til å gjennomføre Friluftsskoler (2.-5.trinn) og Friluftscamper sommeren 2024. De søkte samarbeid med Frivilligsentralene for annonsering og rekruttering av deltakere.

- **Bålmiddag Sammen.** Lister Friluftsråd mottok **40.000,-** fra Agder Fylkeskommune som vi kunne bruke på dette i 2024. Et lavterskel friluftstilbud i hverdagen, familievennlig, og åpent for alle. Hovedaktiviteten har vært middag på bål.
- **Språktrening 2024.** Vi mottok **5600,-** i tilskudd til språktrening via Frivilligsentralen. Midler som Norges Frivilligsentraler mottok fra Imdi. Midlene ble brukt på servering på språkkafeer, Folk-møter-folk og felles førjulsfest med Frivilligsentralen og Språkkafe.
- **Alle med – sommer 2024, Hægebostad.** Vi mottok **300.000** fra Gjensidigestiftelsens tilskuddsordning «Noe å glede seg til sommeren 2024». Pengene ble brukt på å ansette ungdommer i sommerjobb som planla og gjennomførte gratis aktiviteter og åpne møteplasser for barn/unge gjennom hele skolens ferie. I samarbeid med 9 ulike lag/foreninger i kommunen og under ledelse av folkehelsekoordinator og daglig leder Frivilligsentralen.

Lokaliteter

Frivilligsentralen har fra januar-april kombinert kontor med BUA Hægebostad, i underetasjen på Helsehuset i Eiken. Dette har fungert bra, både med tanke på beliggenhet og ikke minst muligheter for å utvide BUA sine åpningstider. Nærheten til både ansatte og beboere både på Helsehuset og Eiken bu- og omsorgssenter opplevdes nyttig og strategisk for daglig leder med tanke på ulike møteplasser og samarbeidspartnere.

Vinteren 2024 ble det større behov for kontorer på Helsehuset i Eiken og vi måtte se på nye muligheter for plassering av BUA. Vi fikk mulighet til å leie lokaler sentralt på Skeie, i Kongla-bygget. BUA ble omgjort til selvbetjent og Frivilligsentralen flytta kontor til underetasjen på Eiken bu- og omsorgssenter. I nærhet til både Frisklivsentralen og Dagsenter for personer med demens og ellers alle med tilknytning til Eiken Bu- og omsorgssenter.

Styret i Frivilligsentralen 2024

Styreleder:	Arnfinn Hobbesland	(Adm, pleie/omsorg)
Nestleder:	Linda Marie Ødegård	(Hægebostad Idrettslag)
Styremedlemmer:	Bjørn Ove Pettersen til 25.04.24	(Eiken Snøscooterklubb)
	Jarl Werdal fra 25.04.24	(Eiken Idrettslag)
	Bente Fiddan til 25.04.24	(Adm, økonomi)
	Cecilie Heddan fra 25.04.24	(Adm, folkehelse)
	Tom Kenneth Høyland	(Formannskapet)
Rådsmedlemmer:	Wenche Gysland	(Fellesrådet)
	Elise Lande	(Ungdomsrådet)
Varamedlemmer:	Åge Rossevatn	(JD Eiken)
	Margrethe Handeland	(Formannskapet)
	Nils Olav Dunsæd til 25.04.24	(Adm, personalsjef)
	Martijn Van Rooij fra 25.04.24	(Adm, integrering)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 3 styremøter + årsmøte i 2024.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med 546 andre sentraler i Norge fordelt på over 334 kommuner (pr februar 2025)

www.norgesfrivilligsentraler.no

Oppsummering

2024 har vært nok et aktivt og spennende år. Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen er aktive frivillige eller melder inn ulike behov.

Vi **samarbeider** med frivillige lag og foreninger på flere arenaer. Sentralen samarbeider også med de fleste ulike etater i kommunen og er et bindeledd mellom det offentlige, frivillige lag/foreninger og enkeltpersoner og næringsliv.

I 2024 har vi hatt **73 ulike aktive frivillige** som er direkte knyttet til ulike oppgaver gjennom sentralen. De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre tilflyttere til kommunen. Noen er frivillige på enkeltoppdrag mens andre er frivillige fast på ulike oppdrag ukentlig.

Det er mange ulike **oppgaver og møteplasser** som de frivillige har deltatt på og lagt til rette for i 2024. De ulike aktivitetene bidrar til å skape varierte, sosiale møteplasser og gode og nyttige møter mellom mennesker. Det kan nevnes Middag Sammen, Bålmiddag Sammen, Språkkafe, Tur Sammen, Aktivitetsvenn, Konserter/arrangementer, Åpen Dag i kafeen på EBO, Åpen kafe på Snartemo Aktivitetssenter, Syng Sammen (Demenskorset Hægebostad), Folk-møter-folk i bibliotekene, Småbarnstreff sammen med eldre, Følgevenner, Lyttevenner på barneskolene, Flyktningevenner, Besøksvenner, NAV/Datahjelp, øve-kjøring, Lygnanytt, Julegave-prosjekt osv.

Frivilligsentralen er også driftsansvarlig for **BUA Hægebostad**. En ordning der alle kan låne gratis aktivitetsutstyr. BUA har i 2024 vært drifta hovedsakelig av tilskuddsmidler. Stadig flere låner utstyr, fra et bredt lag av befolkningen fra hele kommunen. I april 2024 flytta BUA til nye lokaler sentralt på Skeie, ble selvbetjent og dermed tilgjengelig for publikum 24/7.

Sommeren 2024 gjennomførte vi igjen et vellykka prosjekt for barn og unge med midler fra Gjensidigestiftelsen i samarbeid med Folkehelsekoordinator + ni ulike frivillige lag/foreninger i Hægebostad: **Alle med – sommer i Hægebostad 2024**. 4 ungdommer fikk sommerjobb og la til rette for gratis aktivitetsdager og åpne møteplasser for barn og unge gjennom hele sommerferien i tillegg til å holde åpent BUA. Totalt 170 unike deltakere gjennom sommeren.

I tillegg til å legge til rette for «gode møter mellom mennesker» har sentralen ansvar for oppfølging av **Frivillighetserklæringen** i kommunen. Erklæringen kan leses her:

<https://www.haegbostad.kommune.no/getfile.php/4770437.2676.7uktwjw7jnbpjw/Frivillighetserkl%C3%A6ring+H%C3%A6gebostad+kommune+2020-2024.pdf>

I henhold til Frivillighetserklæringen arrangerte vi **DIALOGEN 2024** i november. Den årlige møteplassen der vi legger til rette for dialog mellom frivilligheten og kommunen. Årets fokus var særlig retta mot barn/unge og «hvordan få alle med», Seniorressursen og Friluftslivets år.

Frivilligsentralen tilbyr gratis bruk av **Foreningsportalen** til alle frivillige lag/foreninger. Et nettsted der lag/foreninger kan registrere seg, vise hva de holder på med og dele kontaktinformasjon. Sentralen har også et abonnement på **Aktivitetsskalender** via Foreningsportalen. Et verktøy som gir lag/foreninger mulighet til å legge inn sine aktiviteter i en samla kalender som kan synliggjøres for alle digitalt. Link til Foreningsportalen ligger også på kommunens hjemmeside.

<https://haegbostad.foreningsportal.no/foreninger>

Egen og utfyllende årsrapport ligger på www.haegbostad.frivilligsentral.no (Etter 30. mai 2025)

Nettverkssamlinger/konferanser/faglig påfyll

Daglig leder har deltatt på:

- **5 nettverkssamlinger** i 2024. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i vestre del av Agder
- Norges Frivilligsentraler`s årlige **fagkonferanse** april 2024

Velferdsteknologi

En egen arbeidsgruppe fra pleie og omsorg jobber med implementering av velferdsteknologi i kommunen. Det har vært ønskelig fra både kommunens administrasjon og styret at daglig leder er medaktør i dette. Frivilligsentralen kommer i kontakt med en stor del av den aktuelle brukergruppa og bruker aktuelle arenaer til å profilere velferdsteknologi-tilbudet i kommunen.

I 2024 arrangerte vi en temadag for «dagens og morgendagens eldre» med gratis middag i samarbeid med pleie og omsorg og ergoterapeut med midler fra Helsenettverk Lister/ velferdsteknologi, digital deltakelse og kompetanse. Utfordringer og muligheter i Hægebostad fram mot 2035, Er det fortsatt bruk for meg?, Gevinsten ved et aktivt liv, allsang og praktiske utfordringer løsninger i lys av Bo trygt hjemme-reformen. En svært vellykka dag med over 60 deltakere.

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2024

FØRJULSFEST FOR FRIVILLIGE & SPRÅKKAFE



Vi ønsker å arrangere fester for å gjøre stas på de frivillige! I år ble det en felles førjulsfest mandag 2.desember, for alle frivillige som er knytta til ulike oppgaver/aktiviteter i sentralen sammen med alle som deltar på språkkafe, særlig våre nye innbyggere fra Ukraina.

Vi hadde en flott fest på Snartemo Aktivitetssenter med ulike innslag. Katja og Samuel fra Tingvatn fornminnepark og Tingvatns venner leverte historie om Snartemosverdet og fortalte om filmen vi kan glede oss til våren 2025. Samklang skolekorps gav oss julestemning og Karl hadde julequiz. Vi hadde også utdeling av pris til «Årets Frivillige 2024». Ingrid Olaug Ødegård fikk prisen både for sitt engasjement som frivillig i Syng Sammen og som Lyttevenn.

Olha Peniazieva fra Ukraina takka folket i Hægebostad for god og varm mottakelse på vegne av alle våre nye ukrainske innbyggere. Vi takker hverandre for at vi alle bidrar til å gjøre Hægebostad til et godt sted å bo.

DIALOGEN 2024

Torsdag
31.oktober
inviterte vi
til den
årlige



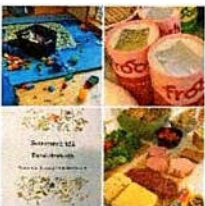
møteplassen der vi legger til rette for dialog mellom frivilligheten og kommunen. Vi var samla 18

personer på Stompen Bakeri, fra ulike lag/foreninger samt kommunens administrasjon. Det var god stemning og flott engasjement blant de deltagende. Både ordfører, rådmann, folkehelsekoordinator og enhetsleder habilitering deltok fra administrasjonen – og anerkjenner frivilligheten for deres ulike og unike bidrag til å gjøre Hægebostad til en god kommune å bo i. Per Sverre Kvinlaug, ordfører i Kvinesdal, deltok også med både hilsen til frivilligheten og sanginnslag.

Nøkkelord fra årets samling var henta fra kommuneplanens samfunnsdel «Fellesskap, nyskaping og inkludering – hvordan kan det se ut?»

Alle Med, friluftslivets år 2025, seniorressursen og #gi8minutter (Tema fra Verdensdagen for psykisk helse 2024) var utgangspunkt for innspillsamtaler rundt bordene. Det kom inn mange gode og nyttige innspill som tas med i det videre samarbeidet.

FORELDREKAFE



Høsten 2023 starta Familiesenteret i Hægebostad opp med Foreldrekafe med midler fra Bufdir. Annenhver tirsdag inviterer de foreldre som er hjemme med små barn til gratis frokost og fellesskap. Samlingene er på biblioteket på Kollemo og på Røde Kors huset i Eiken. 3 ulike frivillige har vært med å bidratt på disse samlingene 2024. En veldig populær møteplass!

ALLE MED SOMMER 2024 - HÆGEBOSTAD



Sommeren 2024 gjennomførte vi et vellykka prosjekt for barn og unge med 300.000 fra Gjensidigestiftelsen i samarbeid med Folkehelsekoordinator + ni ulike frivillige lag/foreninger i Hægebostad:

Alle med – sommer i Hægebostad 2024.

4 ungdommer fikk sommerjobb og la til rette for gratis aktivitetsdager og åpne møteplasser for barn og unge gjennom hele sommerferien i tillegg til å holde åpent BUA.

Øvre Eiken Skytterlag, Hægebostad Jeger og Fisk, Hægebostad Røde Kors, Hægebostad Husflidlag, Eiken Idrettslag, Eiken Snøscooterklubb, One80Eiken (Betesda), JD Eiken og Vestagdermuseet bidro med hver sine aktivitetsdager gjennom sommeren. Fantastisk innsats og engasjement fra alle parter bidro til gode opplevelser og sommerminner for totalt 170 unike deltakere gjennom skolens ferie. Noen var deltakere på en aktivitet, andre var med på mange av samlingene.



DIGITALE SAMMEN



Vi har i 2024 hatt 4 ulike frivillige som har tilbudt hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett, smarttelefon, digitale tjenester og NAV-relaterte spørsmål. Det har vært 11 samlinger i løpet av året på biblioteket i Eiken. Det har vært mellom 18-20 ulike personer som har mottatt hjelp gjennom året.

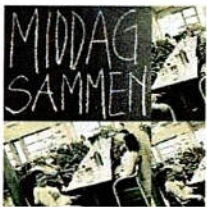
I tillegg har vi vært med å arrangere en DIGITAL KAFE + SPRÅKKAFE der kunstig intelligens, bank ID og Bibliobot har vært tema, i samarbeid med bibliotek og integreringstjenesten.

VERDENS DAGEN FOR PSYKISK HELSE 2024



Frivilligsentralen bidro til å markere verdensdagen for psykisk helse med Åpen kafe på Snartemo Aktivitetssenter tirsdag 8.oktober. Sammen med aktivitetssenteret, Hægebostad Røde Kors og psykisk helse. En dag med latter, god atmosfære, deilig mat, lagspill, litt alvor, lave skuldre og ballonger. Ordfører Jan Petter Gysland deltok også denne dagen!

Årets tema: Vi trenger å snakke mer sammen, #gi8minutter



MIDDAG SAMMEN er en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen. Vi sier: *Livet er for kort til å spise alene.*

De kan være opp mot 15-20 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet som dekkes av fondsmidler fra Høilands legat. Har brukt 2200,- av dette fondet i 2024.

Noen av torsdagene legger vi inn ekstra program etter middagen som for eksempel konserter, foredrag eller info fra kommunens ulike tilbud.

I 2024 har vi hatt 10 ulike aktive frivillige.



DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2024 mottok kommunen 25.000 fra Agder Fylkeskommune som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter.

Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:

- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivitør på EBO + Frivilligsentralen.

Arrangementene ble holdt i kafeen på EBO.

Vi hadde mange flotte konserter, forestillinger og gode øyeblikk sammen. Vi hadde bl.a besøk av Olav Stedje, Katja og Samuel fra Tingvatn Fornminnepark, Liv Paulsen, Morgan Lee Lehne, prest Bernt Rune Sandrib og kirkemusiker Emmanuel Waldron, Leif Inge Thormodsæther, Liv Janne Olsen, Johannes Vatne, Frode Moltemyr, Jarl Werdal, Elin Furubotn, Spindsgudan (Jarle Viken).

STAND PÅ TINGET



Frivilligsentralen hadde egen stand på Tinget 8.-9.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk inkom. En flott møteplass for alle generasjoner.

Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, Frisklivsentralen, psykisk helse osv. Vi profilerte også Bruk Håve med både salg og mulighet til å vinne gensere med logo på og delte ut «kjørbar drikke» til de som «følger» sida på facebook.

Vi reklamerte også for BUA Selvbettjent.

Vi brukte standen til å gjøre kjent det flotte sommeraktivitetstilbudet som folk kunne melde seg på til, «Alle Med – sommer 2024 Hægebostad».

JULEGAVE – PROSJEKT 2024 "En helt vanlig jul"



Gjennom flere år har vi hatt et julegave-prosjekt. Prosjektet har i 2024 vært et samarbeid mellom Hægebostad Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Kirka i Hægebostad og Eiken, Betesda Eiken - i samarbeid med NAV, Integreringstjenesten, Psykisk helse og Frivilligsentralen i Hægebostad.

Vi annonserer med dette:

Barnefamilier og andre kan slite med å få endene til å møtes i julehøytida. Det kan være ulike grunner til at det i år er ekstra krevende å planlegge gaveinnkjøp, julemat osv – både fordi økonomien ikke strekker til eller fordi man har et begrensa sosialt nettverk.

**Kjenner deg igjen? Eller vet om noen som vil være takknemlige for litt hjelp?
Ønsker du å gi en gave til noen i Hægebostad som vil sette ekstra pris på det?**

Vi ønsker å legge til rette for at vi kan dele litt med hverandre!

Vi opplever en nydelig respons – både fra folk som ønsker å gi/dele – OG fra de som tar mot til seg og sier fra at de vil ha glede av litt hjelp. Pengegavene som kommer inn fordeles på de som søker, og vi kjøper inn gavekort på lokale butikker som deles ut til søkerne.

Vi mottok **20.000,-** fra Gjensidigestiftelsen via Hægebostad Røde Kors.

Disse midlene er fordelt på 40 takknemlige barn, der familiene har mottatt gavekort for å kunne kjøpe mat/gaver til jul.

Andre gaver og inntekter til prosjektet på **31.000,-**. Disse midlene ble fordelt på 42 voksne enheter.

TAKK for samarbeidet som har bidratt til litt mindre forskjeller oss imellom – i Hægebostad!



LYTTEVENNER

Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige.

I 2024 har vi hatt 9 ulike frivillige lyttevenner. Fordelt på begge barneskolene.

Det er gode tilbakemeldinger fra både skolene og de frivillige om at dette er verdifullt.



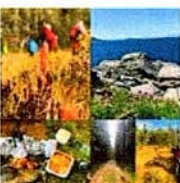
SPRÅK-KAFÉ

Ved utgangen av 2024 har Hægebostad ca 60 bosatte flyktninger. Språk-kafe er et samarbeid mellom Biblioteket, Integreringstjenesten og Frivilligsentralen. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. Vi har hatt 16 samlinger mandag/onsdag annenhver uke annenhver gang på Kollemo/Eiken.

Vi har hatt faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk. Integreringstjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene. En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen.

I tillegg til de vanlige språkkafeene har vi også arrangert Folk-møter-folk en gang på høsten. Her inviteres bygdefolk med personlig invitasjon og settes sammen med bosatte flyktninger og blir kjent med hverandre. Disse samlingene har vært veldig positive for alle parter!

Vi mottok 5600,- fra Norges Frivilligsentraler/Imdi til språktrening som vi har brukt på servering på språkkafe + Folk-møter-folk + felles førjulsfest med alle frivillige i Frivilligsentralen.



TUR SAMMEN 2024

Våren 2024 mottok Lister Friluftsråd 30.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet. Tilskudd til friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad. Vi inviterte igjen til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad.

Turene gikk til Kirkehamn (Hidra), Dagsturhytta (Hekkfjell), Korshavn (Lyngdal) og Stakksteinsliknuten (Hægebostad)

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivsentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har totalt vært med 140 deltakere på tur + ledere. De fleste deltakerne har vært mellom 60 -75 år + noen mellom 30-50.

SYNG SAMMEN



Juni 2023 starta vi opp Demenskor i Hægebostad. Syng Sammen. Et samarbeid mellom Dagsenter for personer med demens, kommunens hukommelsesteam og Frivilligsentralen. Vi møtes annenhver uke i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Og har

Koret er åpent for alle som er glad i å synge – i tillegg legger vi ekstra godt til rette for personer som har utfordring med demenssykdom. Frivillige bidrar med følge og støtte for de som trenger det + praktisk hjelp med rigging av stoler, servering av frukt/saft og andre praktiske oppgaver. Vi har i 2024 hatt 6 frivillige som har bidratt.

Vi opplever *trivsel, mestring og glede* når vi synger sammen!

BÅLMIDDAG SAMMEN



I 2024 har vi ønska velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen – familievennlig og *åpent for alle!* 9 onsdager gjennom året. Takket være frivillige + tilskuddsmidler fra Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune.

Bålmiddag Sammen har vært en stor suksess med *stor og bred deltakelse* av både ulike aldersgrupper, ulike kulturelle bakgrunner, tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse og sårbare grupper. Det har vært gratis å delta og gitt tilbud om transport ved behov. Deltakelsen og responsen har vært enorm sett i lys av innbyggerantall. Det har vært gjennomført 9 ulike samlinger på ulike tilrettelagte steder i kommunen, med i gjennomsnitt 47 deltakere pr arrangement.

Frivillige har lagt til rette for et *lavterskel friluftstilbud i hverdagen, familievennlig, og åpent for alle*. Hovedaktiviteten har vært *middag på bål*. En time, midt i hverdagen, bålmiddag ute, sammen med andre. *Magisk. Inspirerende. Nye vennskap. Lærerikt. Gode naturopplevelser.*

Prosjektet starta med et initiativ fra en enkelt frivillig som tok kontakt med Frivilligsentralen. Ho delte sin ide, drøm og vilje til å bidra. Frivilligsentralen kontakta Friluftsrådet. Vi har samarbeida om å planlegge prosjektet + søkte om penger. Frivilligsentralen har hatt ansvar for rekruttering og oppfølging av frivillige, annonsering av tilbudet og vært bindeleddet mellom de frivillige, ulike etater i kommunen og Friluftsrådet.

De 6 frivillige har gjort alt av praktisk planlegging og gjennomføring hver gang.

De har gjort en fantastisk innstas – med et inspirerende engasjement og stor glede!

Alle målgrupper har gjennom prosjektet fått gode naturopplevelser, fått nye ferdigheter i det å lage mat på bål midt i hverdagen og fått gode opplevelser sammen med andre som de kanskje ellers ikke ville møtt. Alt dette bidrar til bedre levekår og god folkehelse.

FØLGE-/ BESØKS- / TUR- og HANDLEVENNER

Vi tilbyr ulike «venner» til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege, handling, tur eller besøk etc eller følge til ulike arrangementer.

Vi har ikke hatt noen følgeoppdrag dette året som har vært organisert gjennom sentralen.

Vi har hatt 24 registrerte personer som har vært disponible å spørre om dette i 2024.



LYGNANYTT

Siden mai 2020 har vi hatt en frivillige redaktører for Lygnanytt! I samarbeid med Snartemo aktivitetssenter og tjenestetorget har vi dermed gjennom hele 2024 gitt ut

FLYKTNINGEVENNER



Et samarbeid mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Vi har hatt 10 ulike frivillige som har vært tilgjengelige som flyktningevenner i 2024. I tillegg er det mange ulike enkeltpersoner som gjør en formidabel innsats når det gjelder integrering og mottakelse av bosatte flyktninger i kommunen.



SYKLING UTEN ALDER

2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en sammen med Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) for funksjonshemmede.

gitt mulighet for «vind i håret» for flere! Mange har blitt muligheten for å bruke sykkel, både ansatte, pårørende og andre bygdefolk! Flere har brukt sykkel i 2024. Ny gang- og sykkelsti som åpna juni 2021 legger forholdene ekstra godt til rette!



I desember
El-sykkel
+ tjenesten
Dette har
kjent med



BRUK HÅVE

BRUK HÅVE

Desember 2019 mottok vi 798.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen til prosjekt BRUK HÅVE. Et 3-årig prosjekt (2020-2022) med fokus på ungdom og trafiksikkerhet, på hei og på vei, der vi sier:

Vi har ingen å miste. Ta vare på hverandre.

Bakgrunn for prosjektet var utfordringer i de indre bygder knyttet til kjøretøy og trafiksikkerhet, særlig blant de yngre sjåførene. Dette gjelder både bil, atv, moped og snøscooter mm. Ungdom tar sjanser, både når det gjelder fart, utfordre fjellsider (med snøscooter) og promillekjøring.

Vi ønsket å skape en arena der vi kan «nå inn» til ungdommen, anerkjenne og forstå deres behov og interesser. Kanskje kommer noen av utfordringene vi ser fordi det ikke finnes et tilbud som fanger deres interesser? Samtidig setter vi fokus på «dine valg får konsekvenser», og «hvilke krefter finnes i motor og natur»?

Søknaden ble sendt i samarbeid mellom Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal/Hægebostad + Scooterklubbene i Åseral og Eiken, lokalt politi og nullvisjon i Lindesnes og Lister.

Det har vært gjennomført 3 skredkurs + utdeling av gratis skredpakker, laga filmer med fokus på rus/kjøring, scooterkjøring som lidenskap, klistermerke-kampanjen Drikke og kjøyre? IKKJE GIDD, besøk på ungdomsskole/videregående på Byremo sammen med Nullvisjon og politi, promillebrille-arrangementet + kursing av lokale ungdommer til å bli skredinstruktører.

Prosjektet ble økonomisk avslutta og rapportert på høsten 2022, men fortsetter å «leve» bla.a med årlige skredkurs som gjennomføres av scooterklubbene ved hjelp av egne instruktører som ble kursa på slutten av prosjektperioden.

I 2023 tok Frivilligsentralene opp igjen «tråden» med kommunene, scooterklubbene og Nullvisjon - for å avklare hvordan vi sammen tenker at Bruk Håve kan/skal leve videre. Vi ser alle et vellykka prosjekt som har satt spor, OG som har potensiale til å bygges videre på.

Det er enighet om at hver kommune nå tar tak lokalt og drøfter utfordringer, behov og ønsker om videre bruk av det som er skapt i prosjektperioden.

Frivilligsentralens rolle er i hovedsak på være koordinator for evt samarbeid.

Det er tro på nært samarbeid med lag/foreninger og at kommunen kan være tilrettelegger her. Det dannes en overordnet gruppe med en fra hver kommune som møtes for å dele hva som skjer lokalt, framsnakker hverandre og sørger for at det beholdes en felles plattform.

I Hægebostad har enhetene for psykisk helse/rus og plan/drift/trafikksikkerhet blitt med i ei samarbeidsgruppe med scooterklubben og Frivilligsentralen der vi sammen ser på muligheter i Hægebostad.

I 2024 har vi bidratt på Trafikksikkerhetsdager på Byremo Videregående skole og Byremo Ungdomsskole sammen med Nullvisjon, politi og Åseral og Audnedal Frivilligsentraler. Vi har også trykt opp flere gensere med logo for salg og hatt stand på bla.a på Tinget og på Julegateåpning i Eiken. Scooterklubbene har fortsatt å arrangere skredkurs og Bruk Håve har blitt presentert for nytt kommunestyre.



BUA HÆGEBOSTAD

BUA ble etablert juni 2020 da vi i samarbeid med Lister Friluftsråd mottok 164.000,- fra Gjensidigestiftelsen via tilskuddsordningen «Aktivitet for barn og unge sommeren 2020, «Noe å glede seg til».

I 2021 overtok Hægebostad Frivilligsentral driftsansvaret. BUA drives fortsatt av tilskuddsmidler, men kommunen har stilt med lokaler og deler av bemanning.

I 2022 fikk vi tilsagn om et 3-årig tilskudd (2022-2024) på 246.000 (egenfinansiering minimum 49.000) fra Bufdir til «Inkludering av barn og unge. Vi kalte prosjektet «Alle skal med – Hægebostad». Midlene skal fordeles på BUA Utstyrssentral og kultur-/aktivitetskort. BUA Hægebostad har disponert 68.000 + 26.200 (restmidler fra 2023) av disse i 2024. Midlene er brukt på lønn til ansatte, utstyr og abonnement på digitalt utlånssystem + kultur- aktivitetskort.

Etableringen av BUA Hægebostad har skapt en flott mulighet for at barn og unge i Hægebostad kan låne aktivitetsutstyr gratis! En lik mulighet for alle – uavhengig av familienes økonomi. Barn og unge kan få teste utstyr som de kanskje ellers ikke ville fått prøve seg på. BUA er blitt et godt kjent tilbud og brukes av innbyggere fra hele kommunen. Det har vært flott å se den økende interessen og begeistringen hos bygdefolk som syns dette er et overraskende flott tilbud! Det skaper et positivt engasjement både rundt fysisk aktivitet, muligheten til mindre bruk/kast-mentalitet og like muligheter for alle!

Statistikk over bruk av BUA Hægebostad:

	2020	2021	2022	2023	2024
Totalt antall utstyr	123	352	403	473	567
Totale lån	94	227	654	914	1195
Totalt antall brukere	71	?	81	94	92
Utlånt antall utstyr	292	621	673	924	1159

Hver bruker låner som regel til flere enn seg selv. BUA Norge oppgir at vi kan gange totalt antall brukere med 2,5 for å se et mer riktig tall. Dvs 230 ulike brukere i 2024.

Tall viser også at BUA selvbetjent har ført til økning av utlån.

Juni 2024 fikk BUA Hægebostad en overraskende og stor gave fra Sparebanken Sør og Sørfondet på 109.000!

De skriver i tildelingen: Dette utgjør et betydelig bidrag til støtten for bærekraftig vekst og utvikling i regionen. Sparebanken Sør er stolt over å kunne bidra vesentlig til de gode

lokalsamfunnene der banken har kontorer, og spesielt til arbeidet dere i BUA-avdelingene utfører.

Dere har frihet til å disponere midlene i henhold til deres behov for det kommende året. Dette kan inkludere innkjøp av nødvendig utstyr, sikring av tilstrekkelig drift og bemanning av avdelingen, eller vedlikehold av utstyr. Midlene er fordelt slik at hver avdeling får tildelt et grunnbeløp, i tillegg til et beløp basert på blant annet avdelingens utlånstall.

Vennligst merk følgende kriterier for tildelingen:

- Gavetilsagnet er gyldig i ett år og skal benyttes innen 10. juni 2025
- Gaven skal benyttes i tråd med BUAs formål

Fra april 2024 har BUA Hægebostad flytta til nye lokaler sentralt på Skeie, i Kongla-bygget **og blitt selvbetjent**. BUA har fortsatt vært bemanna minst 2 timer pr uke, men har med denne løsningen blitt tilgjengelig for publikum 24/7. Noe ekstra bemanning ifb med ferier og høysesong. Vi hadde flott markering med åpning av nytt lokale lørdag 20.april i samarbeid med lokalt næringsliv som hadde gode tilbud denne dagen. I tillegg la vi til rette for bagasjeromssalg. Gratis kaffe og kake til alle og alle kunne få hjelp til å laste ned apper, registrere profiler og teste ut det nye systemet.

OPPSUMMERT REGNSKAP 2024

Frivilligsentralen har i 2024 hatt et opprinnelig budsjett på kr 830. 615
Regnskapet for 2024 viser et mindre forbruk på kr 161.263.
Det skyldes i hovedsak redusert stilling til daglig leder. Midlene er øremerket
Frivilligsentralen og må derfor settes på bundet fond.

Øremerka tilskudd fra kulturdept. 2024	498.369
Kommunal andel (minimum 40% av totalbudsjett)	332. 246
Totalt budsjett (etter økt tilskudd fra staten)	830. 615

Oppsummert regnskap uten prosjekter:

TOTALE LØNNSUTGIFTER	626.912
TOTALT ANDRE UTGIFTER	45.392

Andre utgifter:

Matvarer/servering møter og møteplasser	6400
Kompetanseheving/kurs/nettverksbygging	3000
Profil/WEB	6700
Foreningsportalen + aktivitetskalender	8000
Inventar/Utstyr	500
Transportutgifter/km-godtgjørelse	5700
Kontingenter (NFS + Sykling uten alder)	6000
Diverse annet	9000

Eksterne prosjektmidler inn:

Julegaver 2024	51.057
Den Kulturelle Spaserstokken 2024	23.500
Språktrening 2024	5.600
Inkludering barn/unge 2022-24, bufdir (BUA + aktivitetskort)	68.000
Alle med – sommer 2024, Gjensidigestiftelsen	300.000
Sparebanken Sør, Sørfondet	109.000

Fondsmidler avsatt fra 2024:

Fra mindre forbruk i 2024	161.263
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
BUA Hægebostad	75.652

Totale fondsmidler pr 01.01.2025:**Bundne fond:**

BUA Hægebostad	75.652
Gave til Frivilligsentralen	11.320
Frivilligsentralen overskudd	361.680
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
Høilands legat, MIDDAG SAMMEN	10.501

Disposisjonsfond (krev kommunestyrevedtak for disp)	295.000
--	---------

TOTALT fondsmidler pr 01.01.2025	779.153
---	----------------

BUDSJETTFORSLAG 2026, Hægebostad Frivilligsentral

INNTEKTER 2026

Øremerka statlig tilskudd fra kulturdept.*	523.000
Tilskudd fra kommunen**	349.000
Bruk av fondsmidler	15.000
SUM INNTEKTER	887.000

*Tallene er noe usikre fordi summen avhenger av antall Frivilligsentraler som søker hvert år. Tatt utgitt i tilskudd for 2024 + 5% økning.

**krav om minimum 40% egenfinansiering av totalbudsjett

UTGIFTER 2026

Fast lønn	675.000
Pensjon KLP	85.000
Arbeidsgiveravgift	97.000
TOTALE LØNNSUTGIFTER	857.000
Matvarer/servering møter	3.000
Kompetanseheving/kurs/nettverksbygging	3.000
Profil/WEB/foreningsportal/kalender	14.000
Kontingenter /NFS/Sykling uten alder)	6.000
Transportutgifter/km-godtgjørelse	4.000
TOTALT DIVERSE UTGIFTER	30.000
SUM UTGIFTER	887.000

Dato:

27/6 - 2025

Signatur:

Tor Kenneth Høyland

Dato:

27/6 - 2025

Signatur:

Marianne Rosseth