

Protokoll årsmøte 2026

Hægebostad Frivilligsentral



Tid: TORSDAG 7.mai kl 08.00-09.30

Sted: Kommunestyresalen

Tilstede:

Jan Petter Gysland	(Ordfører)
Marianne Rossevatn	(formannskap)
Margrethe Handeland	(formannskap)
Lars Terje Grostøl	(formannskap)
Arnfinn Hobbesland	(styreleder)
Tom Kenneth Høyland	(styremedlem, politisk)
Martijn Van Rooij	(styremedlem, adm)
Åge Rossevatn	(styremedlem, frivilligheten)
Wenche Gysland	(Fellesråd for eldre/personer med nedsatt funksjonsevne)
Katrine Raen Vatne	(Daglig elder, sekretær)

 HÆGEBOSTAD KOMMUNE Tjenestetorget	
Sak nr.	Saksbehandler
Dato 26 MAI 2026	

Meldt forfall:

Linda Marie Ødegård	(styremedlem, frivilligheten)
Jarl Werdal	(styremedlem, frivilligheten)

ÅPNING AV MØTET v/ordfører

Sak 1/26: Godkjenning av innkalling/saksliste

Kommentar: Marianne gjorde oppmerksom på at ho ikke var blitt innkalt. Feil mailadresse var brukt.

Vedtak: Oppdatert med ny og riktig mailadresse til Marianne Rossevatn. Ellere innkalling/saksliste godkjent.

Sak 2/26: Valg av 2 representanter til å underskrive protokoll

Kommentar: Margrethe og Martijn foreslås til å signere protokoll.

Vedtak: Margrethe og Martijn signerer protokoll.

Sak 3/26: Gjennomgang/godkjenning av årsrapport 2025

v/daglig leder
(vedlegg 1 – Årsrapport 2025)

Kommentar: Katrine går gjennom hovedpunktene i årsrapporten.

Innholdsrik rapport og flott med en synliggjøring av alle aktivitetene. Flott at rapporten gjøres tilgjengelig for publikum og synliggjøres via sosiale medier som Facebook og kanskje innbyggerappen i tillegg til kommunens og frivilligsentralens hjemmesider.

Det etterspørres hvordan det er med utstyret i BUA – er det mye svinn og slitasje? Har vi nok utstyr? Viktig og verdifullt at utstyret er bra! Selvsagt slitasje på utstyr som brukes, men per i dag har vi godt med utstyr. Lite svinn. Utlånet har økt etter at vi gjorde om til BUA Selvbetjent. Men BUA drives fortsatt av tilskuddsmidler, så vi er avhengige av det for å kunne ha den åpen, tilgjengelig og funksjonell.

Det etterspørres om nøkkel til Dagsturhytta kan gjøres enda mer tilgjengelig? I utgangspunktet skal det være mulig og lett tilgjengelig ved den selvbetjente løsningen i BUA, men hvis noen har problemer med å komme seg inn i BUA må de ta kontakt med oss på tlf – info står på facebookside. Minner om at BUA også er bemanna 2 timer hver uke hvis noen trenger hjelp til innlogging og lån.

Vedtak: Årsrapport 2025 er godkjent.

Sak 4/26: **Gjennomgang/godkjenning av årsregnskap 2025**
v/daglig leder + styreleder
(vedlegg 2 – Oppsummert regnskap 2025)

Kommentar: Arnfinn går gjennom regnskapet.

Katrine orienterer om at det mangla noen summer under eksterne prosjektmidler inn i selve regnskapsdokumentet. Det gjelder:

Friluftslivets år 2025 (Agder Fylkeskommune)	30.000
Friluftslivets år 2025 (Lister Friluftsråd/Gjensidigestiftelsen)	42.000
Bålmiddag Sammen (Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune)	20.000

Det betyr at totale eksterne midler inn i 2025 var 634.000

Vedtak: Regnskap 2025 er godkjent med de endringene som er kommentert over.

Sak 5/26: **Gjennomgang/orientering om budsjettforslag for 2027** v/daglig leder + styreleder
(vedlegg 3 – Budsjettforslag 2027)

Kommentar: Arnfinn gjennomgår budsjettforslag. Kommenterer at dette er et utkast, i og med at tilskuddssummen fra staten ikke er sikker før til høsten, men det er tatt utgangspunkt i tidligere tilskudd + økt summer ifht indeksregulering. Med dette budsjettet er avhengige av eksterne tilskudd for å kunne gjøre ekstra aktiviteter.

Tom Kenneth spør hva det evt ønskes mer midler til?

Vi har nettopp fått avslag på søknad om midler fra Gjensidigestiftelsen til gratis sommeraktiviteter for barn og unge «Alle med – sommer i Hægebostad 2026». Et tilskudd vi har mottatt de siste 3 årene. Søknadssum 300.000. Vi har nedskalert plan for tilbudet og kan gjennomføre et godt tilbud for 200.000. Dette trenger vi penger til for å kunne ha et tilbud i sommer. Vi har allerede ungdommer som har takka ja til å jobbe – med forbehold om at vi får tilskudd.

Det stilles spørsmål til årsak til avslag – det var pga mange søknader.

Jan Petter spør om det kan være aktuelt med et spleiselag mellom

Frivilligsentralen og kommunen?

Årsmøtet ber formannskapet om å ta opp saken på dagens møte siden det haster å få landa.

Ellers er midler til å sikre drift av BUA noe vi tenker er viktig. Per i dag er det kun drevet av tilskuddsmidler.

Per i dag klarer vi oss med tilskuddsmidler, men den dagen tilskuddene får avslag vil det bety mye å ha sikring av drift i bunnen.

Vedtak: Utkast til budsjettforslag 2027 er godkjent.

Formannskapet vil diskutere saken angående midler til «Alle med – sommer i Hægebostad 2026» og komme med en tilbakemelding til styreleder etter dagens møte.

Sak 6/24: **Evaluering av vedtektene**
v/daglig leder + styreleder
(vedlegg 4 – Vedtekter i Hægebostad Frivilligsentral pr 25.april 2024 med forslag til endringer)

Kommentar: Katrine går gjennom endringsforslagene.

Vedtak: Vedtektene er godkjent med de foreslåtte endringene.

Sak 7/26: **Valg av styremedlemmer – faste og vara**

Fra vedtekter pr 25.04.2024 pkt 3.0:

STYRET

Sentralens **styre** velges av årsmøtet.

Styret består av 5 medlemmer:

- 2 fra kommunens administrasjon
- 1 politisk valgt fra formannskapet
- 2 fra frivillige lag og foreninger

I tillegg:

- 1 varamedlem fra kommunens administrasjon
- 1 varamedlem, politisk valgt
- 1 varamedlem fra frivillige lag/foreninger – gjerne en annen forening enn de som allerede er representert

En representant fra hvert råd (Råd for eldre, unge og personer med nedsatt funksjonsevne) inviteres også til å delta i styremøtene med møterett og talerett. Ikke stemmerett.

Styret velger selv leder og nestleder.

Styret har minimum 4-6 styremøter pr år.

Styret er beslutningsdyktig når mer enn 50% av alle medlemmene er tilstede og deltar i saksbehandlingen.

Styrets representanter velges for 4 år om gangen. Styret velges av årsmøtet på våren. Halve styret hvert 2.år.

Politisk representant følger formannskapet sin årsplan og sitter for 4 år av gangen. Vedkommende «byttes ut» på høsten etter kommunestyrevalg.

De frivillige og representantene fra kommunens administrasjon sitter for 4 år. En fra kommunens administrasjon + en fra frivillig organisasjon velges på nytt hvert 2. år. Gjenvalg er fullt mulig.

De av representantene som ønsker å sitte i styret for en ny periode må gi melding om dette i god tid (i løpet av januar måned) før neste valg.

Forslag til styremedlemmer fra frivillige lag og foreninger sendes til daglig leder etter annonsering på kommunens hjemmeside/Facebook-side og Hægebostad Frivilligsentral sin Facebook-side med gitt dato for frist til innmelding.

Daglig leder har møte- og talerett i styret og er sekretær for dette.

Styret legger fram forslag til budsjett før 1.juni som igjen skal vedtas av kommunestyret. Styret vedtar handlingsplan og tar stilling til satsningsområder og prioriteringer innenfor de rammer som er gitt, og bistår daglig leder i spørsmål av prinsipiell karakter.

For lag/foreninger er det i år Linda Marie Ødegård fra Hægebostad Idrettslag som er på valg (fast medlem). Og Åge Rossevatn fra JD Eiken (varamedlem).

Frivillige lag/foreninger er forespurt om å stille med kandidater. Ingen har meldt seg. Linda og Åge er villige til å stille til gjenvalg.

Fra administrasjonen er det Arnfinn Hobbesland (fast medlem) som er på valg.

Martijn Van Rooij gikk over fra å være varamedlem til å være fast medlem etter at Cecilie Heddan avslutta sin stilling i kommunen. Dermed er vara medlem pr.dd ingen og må velges.

a) Valg av 1 fast styrerepresentant fra frivillige lag/foreninger

Forslag: Linda Marie Ødegård

Vedtak: Linda Marie Ødegård enstemmig valgt som faststyremedlem fra frivillige lag/foreninger for fire år.

b) Valg av 1 varamedlem fra frivillige lag/foreninger

Forslag: Åge Rossevatn

Vedtak: Åge Rossevatn enstemmig valgt som varamedlem fra frivillige lag/foreninger for fire år.

c) Valg av 1 fast representant fra kommunens administrasjon

Administrasjonen (ved kommunedirektør) foreslår:

Arnfinn Hobbesland (enhetsleder habilitering)

Vedtak: Arnfinn Hobbesland enstemmig valgt som fast styremedlem fra kommunens administrasjon for fire år.

d) Valg av 1 varamedlem fra kommunens administrasjon

Administrasjonen (ved kommunedirektør) foreslår:

Janne Ås (folkehelsekoordinator og leder for Frisklivsentralen)

Vedtak: Janne Ås ble enstemmig valgt som vara fra kommunens administrasjon for fire år.

ORIENTERINGSSAKER

Sak 8/26: **Diverse info** v/daglig leder

- **Status for arbeidet med Frivillighetserklæring/strategi**
Forslag til revidert Frivillighetserklæring og strategi 2026-2030 tar opp i formannskapet i dag, 7.mai. Legges evt ut på høring 8.mai, med høringsfrist 18.mai. Tas videre opp i formannskap og kommunestyre etter dette.
- **DIALOGEN 2026**
Planlegges onsdag 23.september. Jobbes med program, men kanskje noe av fokuset blir «Beredskapsåret 2026» + ei arbeidsøkt med foreningsportalen/aktivitetskalenderen?
- **Tilskudd til BUSS SAMMEN fra Agder Fylkeskommune**
Vi mottok 150.000 til styrking av frivillig aktivitet og deltakelse – til en stabil og inkluderende transportordning for deltakelse i frivillige og sosiale aktiviteter. Sentralen har allerede flere frivillige som har meldt seg som disponible sjåførere av aktivitetsbussen! En skaphenger er allerede i bestilling, til diverse utstyr og hjelpemidler ved behov.
- **Styret jobber med å se på evt endring av organisering. Styre vs rådgivende organ.**
Det er ikke lenger lovpålagt å ha et styre for å motta statligtilskudd, men et rådgivende organ, der frivilligheten også er representert. Styret vil i løpet av høsten se på dette, fordeler/ulempene med begge ordningene.

INNKOMNE SAKER

Ingen.

EVENTUELT

Jan Petter gjør oppmerksom på at det også må gjøres et valg av Martijn Van Rooij som fast medlem i styret i og med at han hadde rollen som vara.

Vedtak: Martijn Van Rooij ble enstemmig valgt som fast medlem i styre fra administrasjonen for de to neste årene.

ÅRSRAPPORT 2025

Hægebostad Frivilligsentral

DEL 1

«Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger, næring og kommune. Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn»

Definisjon hentet fra:
Norges Frivilligsentraler`s vedtekter pr 24.04.2024



Vedtektene i Hægebostad Frivilligsentral sier:

«1.0 Formål

VISJON:

#allesammen #møteplass #frivilligglede

En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!

*Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.*

Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.

Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:

«**Saman om ei positiv utvikling**»

2.0 Oppgaver og aktiviteter

Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.

Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.

Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede. Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.

En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.

Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.

Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.

Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser**.»

Eierskap

Hægebostad Frivilligsentral eies av Hægebostad Kommune.

Frivillige lag og foreninger har 2 representanter i styret i tillegg til 2 representanter fra kommunens administrasjon + 1 politisk representant.

Daglig leder var i 2025 ansatt i 100% stilling, men har siden september 2025 jobba redusert i 80% av helsemessige årsaker.

Økonomi

Regnskap føres som et eget område under Pleie- og omsorg. Sentralen finansieres av Hægebostad Kommune i tillegg til statlige tilskuddsmidler.

Statstilskudd har i 2025 vært øremerka Frivilligsentralen via Kulturdepartementet, noe som også fortsetter i 2026. Dette gir forutsigbarhet for fremtidig drift av sentralen. Fordelingsnøkkelen er nå endelig, men summen kan variere fra år til år ut fra hvor mange sentraler som søker. Fordeling mellom stat og kommune er 60/40 % av totalbudsjett.

OPPSUMMERT REGNSKAP 2025

Frivilligsentralen har i 2025 hatt et budsjett på kr 870.612,-.

Regnskapet for 2025 viser et mindreforbruk på 6453,-.

Øremerka tilskudd fra kulturdept. 2025	479.612
Kommunal andel (minimum 40% av totalbudsjett)	391.000
Totalt budsjett (etter økt tilskudd fra staten)	870.612

Oppsummert regnskap uten prosjekter:

TOTALE LØNNSUTGIFTER	764.500
TOTALT ANDRE UTGIFTER	39.642

Andre utgifter:

Matvarer/servering møter og møteplasser	2060
Kompetanseheving/kurs/nettverksbygging	5100
Profil/WEB	12.118
Inventar/Utstyr	545
Transportutgifter/km-godtgjørelse	7019
Kontingenter (NFS)	4200
Diverse annet	8.600

Eksterne prosjektmidler inn:

Julegaver 2025	64.000
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
Språktrening 2025	9.000
Alle med – Hægebostad 2025-27, Bufdir (BUA)	144.000
Alle med – sommer 2025, Gjensidigestiftelsen	300.000
Friluftslivets år 2025 (Agder Fylkeskommune)	30.000
Friluftslivets år 2025 (Lister Friluftsråd/Gjensidigestiftelsen)	42.000
Bålmiddag Sammen (Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune)	20.000

Fondsmidler avsatt fra 2025:

Den Kulturelle Spaserstokken	425
Aktivitetsbuss	36.951

Totale fondsmidler pr 01.01.2026:

Bundne fond:

Gave til Frivilligsentralen	11.320
Frivilligsentralen overskudd	361.680
Den Kulturelle Spaserstokken	25.452
Høilands legat, MIDDAG SAMMEN	7.856
Aktivitetsbuss	36.951

Disposisjonsfond	295.000
-------------------------	----------------

TOTALT fondsmidler pr 01.01.2026	738.259
---	----------------

Tilskuddsmidler i 2025:

- Alle med – Hægebostad 2025-27.

I mai 2025 fikk vi tilsagn om **364.000** til et treårig prosjekt fra Bufdir`s ordning «Tilskudd inkludering barn og unge 2025-27». Disse midlene skal brukes på drift og videreutvikling av BUA Hægebostad. For 2025 var tilskuddssummen 144.000.

- **TUR SAMMEN 2025.**

Vi har disponert **30.000,-** fra Lister Friluftsråd/Friluftsrådernes Landsforbund/Miljødirektoratet. Gratis turer på dagtid til naturperler i Listerområdet – sammen med andre. Disse midlene ligger hos Lister Friluftsråd.

- **Den Kulturelle Spaserstokken.**

Vi mottok i 2025 **25.000,-** fra fylkeskommunen. Midlene er brukt på «kulturelle opplevelser på arenaer der de eldre befinner seg».

- **Friluftsskolen 2025.**

Lister Friluftsråd mottok midler fra Gjensidigestiftelsen + midler fra Friluftsrådernes Landsforbund til å gjennomføre Friluftsskoler (2.-5.trinn) og Friluftscamper sommeren 2025. De søkte samarbeid med Frivilligsentralene for annonsering og rekruttering av deltakere.

- **Bålmiddag Sammen.**

Lister Friluftsråd mottok **20.000,-** fra Agder Fylkeskommune som vi kunne bruke på dette i 2025. Et lavterskel friluftstilbud i hverdagen, familievennlig, og åpent for alle. Hovedaktiviteten har vært middag på bål.

- **Språktrening 2025.**

Vi mottok **9000,-** i tilskudd til språktrening via Frivilligsentralen. Midler som Norges Frivilligsentraler mottok fra Imdi. Midlene ble brukt på servering på språkkafeer, Folk-møter-folk og felles førjulsfest med Frivilligsentralen og Språkkafe.

- **Alle med – sommer 2025, Hægebostad.**

Vi mottok **300.000** fra Gjensidigestiftelsens tilskuddsordning «Noe å glede seg til sommeren 2025». Pengene ble brukt på å ansette ungdommer i sommerjobb som planla og gjennomførte gratis aktiviteter og åpne møteplasser for barn/unge gjennom hele skolens ferie. I samarbeid med 9 ulike lag/foreninger i kommunen og under ledelse av folkehelsekoordinator og daglig leder Frivilligsentralen.

- **Friluftslivets år 2025 – Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune**

Vi mottok **30.000,-** til gjennomføring av tre ulike friluftsansatte med konkrete føringer.

- **Friluftslivets år 2025 – Lister Friluftsråd/Gjensidigestiftelsen**

Vi mottok 42.000 fordelt på 6 ulike friluftsansatte i samarbeid med ulike lag/foreninger.

Lokaliteter

Frivilligsentralen har i 2025 hatt kontor i underetasjen på Eiken bu- og omsorgssenter. I nærhet til både Frisklivsentralen og Dagsenter for personer med demens og ellers alle med tilknytning til Eiken Bu- og omsorgssenter.

Ellers er de ulike møteplassene på ulike steder. Både i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter, på Snartemo Aktivitetssenter, på bibliotekene, skolene og utendørs.

Styret i Frivilligsentralen 2025

Styreleder:

Arnfinn Hobbesland

(Adm, pleie/omsorg)

Nestleder:

Linda Marie Ødegård

(Hægebostad Idrettslag)

Styremedlemmer:	Jarl Werdal	(Eiken Idrettslag)
	Cecilie Heddan	(Adm, folkehelse)
	Tom Kenneth Høyland	(Formannskapet)
Rådsmedlemmer:	Wenche Gysland	(Fellesrådet)
	Elise Lande	(Ungdomsrådet)
Varamedlemmer:	Åge Rossevatn	(JD Eiken)
	Margrethe Handeland	(Formannskapet)
	Martijn Van Rooij	(Adm, integrering)
Sekretær:	Katrine Raen Vatne	(daglig leder)

Vi hadde 3 styremøter + årsmøte i 2025.

Medlemskap i Norges Frivilligsentraler

Vi er medlemmer i den landsdekkende interesse-organisasjonen Norges Frivilligsentraler sammen med 566 andre sentraler i Norge fordelt på over 337 kommuner (pr mars 2026)

www.norgesfrivilligsentraler.no

Oppsummering

2025 har vært nok et aktivt og spennende år. Sentralens aktivitet er synlig og godt kjent i kommunen både blant innbyggere og i de ulike etatene. Folk i alle aldre, kvinner og menn, etnisk norske og andre ulike etniske grupper, fra både øvre og nedre del av kommunen er aktive frivillige eller melder inn ulike behov.

Vi **samarbeider** med frivillige lag og foreninger på flere arenaer. Sentralen samarbeider også med de fleste ulike etater i kommunen og er et bindeledd mellom det offentlige, frivillige lag/foreninger og enkeltpersoner og næringsliv.

I 2025 har vi hatt **110 ulike aktive frivillige** som er direkte knyttet til ulike oppgaver gjennom sentralen. De frivillige er menn og kvinner, unge og eldre fra hele kommunen. De er pensjonister, skolelever, studenter, foreldre, yrkesaktive, uføre, pårørende, samfunnsengasjerte personer og medlemmer i lag/foreninger, bosatte flyktninger og andre tilflyttere til kommunen. Noen er frivillige på enkeltoppdrag mens andre er frivillige fast på ulike oppdrag ukentlig.

Det er mange ulike **oppgaver og møteplasser** som de frivillige har deltatt på og lagt til rette for i 2025. Det kan nevnes Middag Sammen, Bålmiddag Sammen, Språkkafe, Tur Sammen, Aktivitetsvenn, Konserter/arrangementer, Åpen Dag i kafeen på EBO, Åpen kafe på Snartemo Aktivitetssenter, Syng Sammen (Demenskor Hægebostad), Folk-møter-folk i bibliotekene, Småbarnstreff sammen med eldre, Åpen barnehage, Følgevenner, Lyttevenner på barneskolene, Bruk Håve (trafikksikkerhetsprosjekt for ungdom), Flyktningevenner, Besøksvenner, NAV/Datahjelp, øvekjøring, Lygnanytt, Julegave-prosjekt osv.

Frivilligsentralen er også driftsansvarlig for BUA Hægebostad. En ordning der alle kan låne gratis aktivitetsutstyr. Ordningen er selvbetjent og tilgjengelig 24/7 med elektronisk lås. Bemanna to timer i uka + ekstra bemanning i ferier. BUA har i 2025 vært drifta hovedsakelig av tilskuddsmidler. Stadig flere låner utstyr, fra et bredt lag av befolkningen fra hele kommunen.

Sommeren 2025 gjennomførte vi igjen et vellykka prosjekt for barn og unge. Med midler fra Gjensidigestiftelsen samt tilskudd fra Hægebostad kommune for å ansette ungdommer i sommerjobb. Prosjektet ble gjennomført i samarbeid med Folkehelsekoordinator + ni ulike frivillige lag/foreninger i Hægebostad: **Alle med – sommer i Hægebostad 2025.**

5 ungdommer fikk sommerjobb og la til rette for gratis aktivitetsdager og åpne møteplasser for barn og unge gjennom hele sommerferien i tillegg til å holde åpent BUA. Totalt 170 unike barn/ungdommer har deltatt gjennom sommeren. Over 75 ulike personer har bidratt med over 460 timer frivillig innsats.

I tillegg til å legge til rette for «gode møter mellom mennesker» har sentralen ansvar for oppfølging av **Frivillighetserklæringen** i kommunen. Erklæringen kan leses her:

<https://www.haegebostad.kommune.no/getfile.php/4770437.2676.7uktwjw7jnbpjw/Frivillighetserkl%C3%A6ring+H%C3%A6gebostad+kommune+2020-2024.pdf>

I henhold til Frivillighetserklæringen arrangerte vi **DIALOGEN 2025 28.april**. DIALOGEN er den årlige møteplassen der vi legger til rette for dialog mellom frivilligheten og kommunen. Vi inviterte alle kommunens innbyggere til FEST&DIALOG denne gangen – for å kombinere med å feire sentralens 10-årsjubileum! En kveld med masse flott innhold der vi både så bakover og framover. Vi fikk god inspirasjon av den tidligere proffsyklisten og kjente obersten Dag Otto Lauritzen som sier: Alt er mulig - det umulige tar bare litt lenger tid». Om utfordringer, mestring, viljestyrke og fellesskap. Ann Kristin Eikeland sang for oss og det var selvfølgelig jubileumskake til alle! Vi la også til rette for innspill til revisjon av kommunens Frivillighetserklæring og oppmuntra til å komme med mange og konstruktive innspill til hvordan vi kan fortsette å legge godt til rette for samarbeid mellom kommunen og frivilligheten i Hægebostad

Frivilligsentralen tilbyr gratis bruk av **Foreningsportalen** til alle frivillige lag/foreninger. Et nettsted der lag/foreninger kan registrere seg, vise hva de holder på med og dele kontaktinformasjon. Sentralen har også et abonnement på **Aktivitetsskalender** via Foreningsportalen. Et verktøy som gir lag/foreninger mulighet til å legge inn sine aktiviteter i en samla kalender som kan synliggjøres for alle digitalt. Link til Foreningsportalen ligger også på kommunens hjemmeside.
<https://haegebostad.foreningsportal.no/foreninger>

Egen og utfyllende årsrapport ligger på www.haegebostad.frivilligsentral.no (Etter 30. mai 2026)

Nettverkssamlinger/konferanser/faglig påfyll

Daglig leder har deltatt på:

- **5 nettverkssamlinger/fagdager** i 2025. Her møtes ledere fra 11 andre sentraler i vestre del av Agder.
- Norges Frivilligsentraler`s årlige **fagkonferanse** april 2025
- Var påmeldt BUA`s årlige nettverksskonferanse i Oslo i september (avlyst pga sykdom)

DEL 2

AKTIVITETER I HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL 2025

FØRJULSFEST FOR FRIVILLIGE & BYGDEKAFE



Vi ønsker å arrangere fester for å gjøre stas på de frivillige! I år ble det en felles førjulsfest onsdag 3.desember for alle frivillige som er knytta til ulike oppgaver/aktiviteter i sentralen sammen med alle som deltar på BYGDEKAFE. Den åpne møteplassen på tvers av kultur og språk.

Vi hadde en flott fest i Tingvatn Fornminnepark! Utdrag fra facebookinnlegg etter festen:

TUSEN TAKK til alle dere som kom på førjulssamlinga for FRIVILLIGE i **Hægebostad Frivilligsentral** og BYGDEKAFEEN på onsdag! Så mange flotte folk❤️ Dere utgjør alle en positiv forskjell på mange ulike arenaer! SAMMEN gjør vi **Hægebostad** varmere, tryggere og sterkere.

🏆 Gratulerer til **Cecilia Villagra** som fikk prisen «ÅRETS FRIVILLIGE 2025» Blant annet for sitt engasjement som frivillig på møteplassen BålMiddag Sammen🔥 Cecilia kommer opprinnelig fra Argentina, men at bodd her i drøyt 5 år. Cecilia, du er et forbilde i måten du gir av deg selv og gleder oss alle med ditt varme smil, din nydelige mat, din åpenhet og vilje til å bidra for fellesskapet på ulike arenaer! Vi er veldig takknemlige for at du er «en av oss»❤️

TAKK også til Katja og Samuel fra **Tingvatn fornminnepark** som serverte oss:
☕ varme kanelboller, eldgammel historie og en rykende fersk verdensnyhet 🌍🗺️👤
De som vet de vet.
Dere andre får vente i spenning ⭐
🎵 TAKK til **Silje Frantzen** og Nora Langås for nyyyydelig sang!
🌟 TAKK til **Samklang Skolekorps** som gav oss skikkelig julestemning.
👉 Og sist men ikke minst Fjompenissen fra Snartemo!
Vi ønsker hverandre med dette ei fredfull og god førjulstid 🕯️

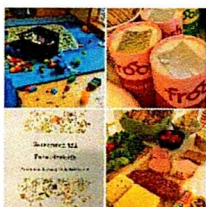
JUBILEUM, FEST & DIALOG 2025

I henhold til Frivillighetserklæringen arrangerte vi **DIALOGEN 2025 28.april**. DIALOGEN er den årlige møteplassen der vi legger til rette for dialog mellom frivilligheten og kommunen. Vi inviterte alle kommunens innbyggere til FEST&DIALOG denne gangen – for å kombinere med å feire sentralens 10-årsjubileum! En kveld med masse flott innhold der vi både så bakover og framover.

Vi fikk god inspirasjon av den tidligere proffsyklisten og kjente obersten Dag Otto Lauritzen som sier: Alt er mulig - det umulige tar bare litt lenger tid». Om utfordringer, mestring, viljestyrke og fellesskap. Ann Kristin Eikeland sang for oss og det var selvfølgelig jubileumskake til alle!

Vi la også til rette for innspill til revisjon av kommunens Frivillighetserklæring og oppmuntra til å komme med mange og konstruktive innspill til hvordan vi kan fortsette å legge godt til rette for samarbeid mellom kommunen og frivilligheten i Hægebostad

FORELDREKAFE / ÅPEN BARNEHAGE



Høsten 2023 starta Familiesenteret i Hægebostad opp med et treårig prosjekt «Foreldrekafe» med midler fra Bufdir. Annenhver tirsdag våren 2025 har de invitert foreldre som er hjemme med små barn til gratis frokost og fellesskap. Samlingene har vært på biblioteket på Kollemo og på Røde Kors huset i Eiken. Fra og med september 2025 har de endra og utvida til Åpen Barnehage hver tirsdag på Røde Kors Huset. 3 ulike frivillige har vært med å bidratt på disse samlingene 2025. En veldig populær møteplass!

ALLE MED SOMMER 2025 - HÆGEBOSTAD



Sommeren 2025 gjennomførte vi igjen et vellykka prosjekt for barn og unge. Dette gjorde vi med midler fra Gjensidigestiftelsen samt tilskudd fra Hægebostad kommune for å ansette ungdommer i sommerjobb. Prosjektet ble gjennomført i samarbeid med Folkehelsekoordinator + 6 ulike frivillige lag/foreninger i Hægebostad: **Alle med – sommer i Hægebostad 2025.**

5 ungdommer fikk sommerjobb og la til rette for gratis aktivitetsdager og åpne møteplasser for barn og unge gjennom hele sommerferien i tillegg til å holde åpent BUA.

Øvre Eiken Skytterlag, Hægebostad Jeger og Fisk, Hægebostad Husflidlag, Eiken Idrettslag, One80Eiken (Betesda), JD Eiken og Vestagdermuseet bidro med hver sine aktivitetsdager gjennom sommeren. Fantastisk innsats og engasjement fra alle parter bidro til gode opplevelser og sommerminner for totalt 170 unike deltakere gjennom skolens ferie. Noen var deltakere på en aktivitet, andre var med på mange av samlingene. Over 75 ulike personer har bidratt med over 460 timer frivillig innsats.



DIGITALE SAMMEN



Vi har i 2025 hatt 3 ulike frivillige som har tilbudt hjelp til enkel hverdagsbruk av data, nettbrett, smarttelefon, digitale tjenester og NAV-relaterte spørsmål. Det har vært 2 samlinger i løpet av året på biblioteket i Eiken. Det har vært 2-3 ulike personer som har mottatt hjelp gjennom året.

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2025



Vi har samarbeida med fleire om å markere Verdensdagen for psykisk helse 2026. Årets tema: Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap. Vi hadde flere arrangementer der dette var hovedtema. Under kan du lese facebookinnlegg etter samlingene:

Tirsdag 7.oktober:

Super dag på ÅPEN KAFE på **Snartemo Aktivitetsenter** 🍀 Vi har styrka vår psykiske beredskap på mange gode måter i dag - SAMMEN 🙌 TAKK til alle som kom - og alle som bidro på ulike måter! Og GRATULERER til den heldige vinneren av QUIZ'n OG kokken - **Jan Rossevatn** 🍷

Hægebostad kommune
Hægebostad Røde Kors
Frisklivssentralen i Hægebostad
Hægebostad og Eiken bibliotek
Hægebostad Frivilligsentral

Tirsdag 14.oktober:

Super kveld på Kollemo i går 🍁🔥🍷

🍷 TAKK for at dere kom - fra fjern og nær! 40 stk var med på tilrettelagt nærtur/natursti - med gode samtaler, bål og kakao! Etterpå fyltes hallen med nærmere 150 stk som var med på foredraget 🍷

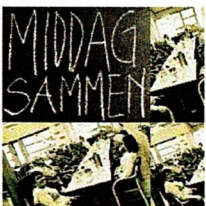
🍷 TAKK til alle bidragsyttere på ulike måter!

🍷 TAKK til 9.klassingene fra Kollemo som solgte mat til oss!

🍷 Og TAKK til **Psykolog med sovepose** - Johanne Refseth - for en inspirerende og lærerik time om «Naturen som lykkepille»!

Dette var en flott måte å feire både [#verdensdagenforpsykiskhelse](#) og [#friluftslivetsår2025](#) i Hægebostad

Eiken Idrettslag
Hægebostad Idrettslag
Hægebostad Røde Kors
Lister Friluftsråd
Frisklivssentralen i Hægebostad
Hægebostad og Eiken bibliotek
Hægebostad kommune - HJELPA
Agder fylkeskommune
Gjensidigestiftelsen



MIDDAG SAMMEN er en populær og jevnlig godt besøkt møteplass. Hver torsdag legger 2 frivillige til rette for et felles måltid i kafeen på Eiken Bu- og omsorgssenter, åpent for alle som har lyst til å spise sammen med noen. Hit kommer mange av de som bor i omsorgsboligene og får møte andre fra hele kommunen.

Vi sier: *Livet er for kort til å spise alene.*

De kan være opp mot 15-20 personer hver uke. Både menn og kvinner.

De frivillige får en godt redusert pris på måltidet som dekkes av fondsmidler fra Høilands legat.

Noen av torsdagene legger vi inn ekstra program etter middagen som for eksempel konserter, foredrag

eller info fra kommunens ulike tilbud.
I 2025 har vi hatt 10 ulike aktive frivillige.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

I 2025 mottok kommunen 25.000 fra Agder Fylkeskommune som er brukt til ulike kulturelle innslag på Eiken bu- og omsorgssenter. Mål med midlene fra Den Kulturelle spaserstokken:



- Å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- Å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk
- Å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer de de eldre befinner seg i dagliglivet

Samarbeidsgruppa har bestått av bibliotekleder, aktivitør på EBO + Frivilligsentralen.

Arrangementene ble holdt i kafeen på EBO.

Vi hadde mange flotte konserter, forestillinger og gode øyeblikk sammen. Vi hadde bl.a besøk av Einar Jullum Leiknes, Bjarne Verdahl og Andreas Forgard (to trubadurer fra Åserval), Arne Vigeland's trio, sang- og teaterforestilling av barn fra Eiken barnehage, Bjørø Hildebrandt, Kari Røynli, Morgan Lee Lehne, sang av barb fra Hægebostad barnehage, Syng Sammen (Demenskorset i Hægebostad) Filmvisning av «Snartemosverdet».

STAND PÅ TINGET



Frivilligsentralen hadde egen stand på Tinget 14.-15.juni. En flott arena å gjøre kjent sentralen på. Mye folk innom. En flott møteplass for alle generasjoner.

Standen ble også brukt til å presentere andre tilbud i kommunen som Snartemo Aktivitetssenteret, Frisklivscentralen, psykisk helse osv. Vi profilerte også Bruk Håve med både salg og mulighet til å vinne gensere med logo på og delte ut «kjørbar drikk» til de som «følger» sida på Facebook.

Vi reklamerte også for BUA Selvbettjent.

Vi brukte standen til å gjøre kjent det flotte sommeraktivitetstilbudet som folk kunne melde seg på til, «Alle Med – sommer 2025 Hægebostad».

Et feelgoodforedrag om demenssykdom – Demens- og aldersvennlig samfunn

Tirsdag 14.januar gjennomførte vi et arrangement i samarbeid med biblioteket og kommunens hukommelsesteam med midler fra Agder Fylkesbibliotek.

FREDDY KJENSMO - humorist, foredragsholder og forfatter – presenterte foredraget «Må lære meg å melke kuer». Et feelgoodforedrag om livet og demenssykdom.

Han snakket om hans og farens reise sammen fra faren fikk de første tegnene på aldersdemens. Freddy delte raust av egne erfaringer som pårørende. Det var mulighet for spørsmål og presentasjon av hukommelsesteamet i kommunen. Et tiltak og arrangement for å bidra til et aldersvennlig og demensvennlig samfunn.

JULEGAVE – PROSJEKT 2025 "En helt vanlig jul"



Gjennom flere år har vi hatt et julegave-prosjekt. Prosjektet har i 2025 vært et samarbeid mellom Hægebostad Røde Kors, Gjensidigestiftelsen, Kirka i Hægebostad og Eiken, Betesda Eiken - i samarbeid med NAV, Integreringstjenesten, HJELPA og Frivilligsentralen i Hægebostad.

Vi annonserer med dette:

Barnefamilier og andre kan slite med å få endene til å møtes i julehøytida. Det kan

være ulike grunner til at det i år er ekstra krevende å planlegge gaveinnkjøp, julemat osv – både fordi økonomien ikke strekker til eller fordi man har et begrensa sosialt nettverk.

Kjenner deg igjen? Eller vet om noen som vil være takknemlige for litt hjelp?

Ønsker du å gi en gave til noen i Hægebostad som vil sette ekstra pris på det?

Vi ønsker å legge til rette for at vi kan dele litt med hverandre!

Vi opplever en nydelig respons – både fra folk som ønsker å gi/dele – OG fra de som tar mot til seg og sier fra at de vil ha glede av litt hjelp. Pengegavene som kommer inn fordeles på de som søker, og vi kjøper inn gavekort på lokale butikker som deles ut til søkerne.

Vi mottok **15.000,-** fra Gjensidigestiftelsen via Hægebostad Røde Kors.

Disse midlene er fordelt på 31 takknemlige barn, der familiene har mottatt gavekort for å kunne kjøpe mat/gaver til jul.

Andre gaver og inntekter til prosjektet på **49.000,-**. Disse midlene ble fordelt på 41 voksne enheter. I tillegg 1000,- som kom inn etter fristen. Settes på fond til neste år.

TAKK for samarbeidet som har bidratt til litt mindre forskjeller oss imellom – i Hægebostad!



LYTTEVENNER

Lyttevennene bruker 2 timer hver uke fra skolens høstferie til påskeferie til å lytte til elever i 3. klasse når de leser. Her utvikles både gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!

Eldrerådet har gjennom flere år drevet Lyttevenn-prosjektet i samarbeid med rektorene på barneskolene. Flere steder er dette et samarbeid som Frivilligsentralene også er med på. Også i Hægebostad. Sentralens rolle og oppgave er i hovedsak å kunne bidra med hjelp til rekruttering og oppfølging av de frivillige.

I 2025 har vi hatt 12 ulike frivillige lyttevenner. Fordelt på begge barneskolene.

Det er gode tilbakemeldinger fra både skolene og de frivillige om at dette er veldig verdifullt.



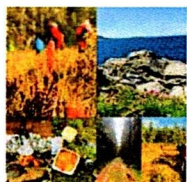
SPRÅK – KAFÈ / BYGDEKAFE

Ved utgangen av 2025 har Hægebostad 54 bosatte flyktninger. Språk-kafe er et samarbeid mellom Biblioteket, Integreringstjenesten og Frivilligsentralen. En åpen møteplass på tvers av kultur og språk. Vi har hatt samlinger mandag/onsdag annenhver uke annenhver gang på Kollemo/Eiken våren 2025. Høsten 2025 reduserte vi til samling x 1 pr mnd. Vi endra også navnet til Bygdekafe.

Vi har hatt faste frivillige i tillegg til bygdefolk som kommer innom sporadisk. Integreringstjenesten og Frivilligsentralen deler på ansvar for velkomst og ledelse av samlingene. En viktig arena for språktrening, integrering, hjelp til å bli kjent med mulighetene som ligger i deltakelse på frivillige lag/foreninger i kommunen.

En av samlingene høsten 2025 gjennomførte vi en ny runde med Folk-møter-folk. Her inviteres bygdefolk med personlig invitasjon og settes sammen med bosatte flyktninger og blir kjent med hverandre. Disse samlingene har vært veldig positive for alle parter!

Vi mottok 9000,- fra Norges Frivilligsentraler/Imdi til språktrening som vi har brukt på servering på språkkafe + Folk-møter-folk + felles førjulsfest med alle frivillige i Frivilligsentralen.



TUR SAMMEN 2025

Våren 2025 mottok Lister Friluftsråd 30.000 i tilskudd fra Miljødirektoratet. Tilskudd til friluftaktiviteter/prosjekter som øker helsefremmende friluftsliv for grupper som er lite aktive. Et samarbeid mellom Friluftsrådet, Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad. Vi inviterte igjen til gode naturopplevelser sammen med andre til naturperler i Lister området. Gratis. Inkludert reise, guiding + lunsj. På dagtid. For innbyggere i Hægebostad.

Turene gikk til Spangereid, Rossevatn via Heddan, Rishei/Sandvatn på Hekkfjell og Konsmoparken.

Alle som har deltatt har fått muligheten både til økt aktivitetsnivå og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre. Både aktivitet, mestringsfølelse og sosial deltakelse har god helseeffekt. Alle har blitt kjent med både Frisklivsentralens tilbud som de kan følge videre + mulighetene som ligger i deltakelse i Frivilligsentralen.

Det har totalt vært med 110 deltakere på tur + ledere. De fleste deltakerne har vært mellom 60 -75 år + noen mellom 30-50.

SYNG SAMMEN



Juni 2023 starta vi opp Demenskor i Hægebostad. Syng Sammen. Et samarbeid mellom Dagsenter for personer med demens, kommunens hukommelsesteam og Frivilligsentralen. Vi møtes annenhver uke i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter. Koret er åpent for alle som er glad i å synge – i tillegg legger vi ekstra godt til rette for personer som har utfordring med demenssykdom. Frivillige bidrar med følge og støtte for de som trenger det + praktisk hjelp med rigging av stoler, servering av frukt/saft og andre praktiske oppgaver. Vi har i 2025 hatt 5 frivillige som har bidratt. Det har vært mellom 20-25 deltakere totalt på hver samling.

Vi opplever *trivsel, mestring og glede* når vi synger sammen!

BÅLMIDDAG SAMMEN



I 2025 har vi ønska velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen – familievennlig og *åpent for alle*! 5 onsdager gjennom året. Takket være frivillige + tilskuddsmidler fra Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune.

Bålmiddag Sammen har vært en stor suksess med *stor og bred deltakelse* av både ulike aldersgrupper, ulike kulturelle bakgrunner, tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse og sårbare grupper. Det har vært gratis å delta og gitt tilbud om transport ved behov. Deltakelsen og responsen har vært enorm sett i lys av innbyggerantall. Det har vært gjennomført 5 ulike samlinger på ulike tilrettelagte steder i kommunen, med i gjennomsnitt 37 deltakere pr arrangement hvorav 16 av disse i gjennomsnitt er under 19 år.

Frivillige har lagt til rette for et *lavterskel friluftstilbud i hverdagen, familievennlig, og åpent for alle*. Hovedaktiviteten har vært *middag på bål*. En time, midt i hverdagen, bålmiddag ute, sammen med andre. *Magisk. Inspirerende. Nye vennskap. Lærerikt. Gode naturopplevelser.*

10 ulike frivillige har gjort alt av praktisk planlegging og gjennomføring hver gang. De har gjort en fantastisk innsats – med et inspirerende engasjement og stor glede!

Frivilligsentralen har hatt ansvar for rekruttering og oppfølging av frivillige, annonsering av tilbudet og vært bindeleddet mellom de frivillige, ulike etater i kommunen og Friluftsrådet.

Alle målgrupper har gjennom prosjektet fått gode naturopplevelser, fått nye ferdigheter i det å lage mat på bål midt i hverdagen og fått gode opplevelser sammen med andre som de kanskje ellers ikke ville møtt. Alt dette bidrar til bedre levekår og god folkehelse.

FØLGE - / BESØKS - / TUR - og HANDELVENNER

Vi tilbyr ulike «venner» til innbyggere i kommunen som ønsker følge til lege, sykehus, tannlege, handling, tur eller besøk etc eller følge til ulike arrangementer.

Vi har hatt 6 ulike koblinger mellom «venner» dette året. Noen har vært enkeltoppdrag og noen har vært mer faste oppdrag over litt tid. Alltid til gjensidig glede.

Vi har hatt 22 registrerte personer som har vært disponible å spørre om dette i 2025.

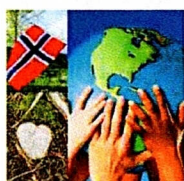
LYGNANYTT



Siden mai 2020 har vi hatt en frivillige redaktører for Lygnanytt! I samarbeid med Snartemo aktivitetssenter og tjenestetorget har vi dermed gjennom hele 2025 gitt ut Lygnanytt i papirform til kommunens innbyggere.

Frivillig redaktør gjør en fantastisk jobb til glede for mange!

FLYKTNINGEVENNER



Et samarbeid mellom Flyktningetjenesten og Frivilligsentralen. Vi ønsker å legge til rette for gode «koblinger» og relasjoner mellom bygdefolk og bosatte flyktninger ved å lage tydelige, tidsavgrensa avtaler og tilbud om oppfølging.

Det legges opp til 6 møter, annenhver uke, 1 time, i 3 mnd. Vi er med på første og siste møte.

Sammen kan de prate, handle, spise, lese brev fra skolen o.l, gå en tur, gå sammen på et arrangement, hjelpe hverandre med praktiske ting osv.

I noen tilfeller vil det utvikles vennskap – i andre tilfeller er det naturlig å avslutte relasjonen når avtalen er over. Begge deler er helt ok!

Vi har ikke hatt noen konkrete koblinger mellom venner i 2025 direkte gjennom sentralen, men vi vet at mange ulike enkeltpersoner gjør en formidabel innsats når det gjelder integrering og mottakelse av bosatte flyktninger i kommunen.



SYKLING UTEN ALDER

I desember 2018 brukte vi restmidler i budsjettet på innkjøp av en El-sykel sammen med Eiken bu- og omsorgssenter (fondsmidler) + tjenesten for funksjonshemmede.

Dette har gitt mulighet for «vind i håret» for flere! Mange har blitt kjent med muligheten for å bruke sykkelen, både ansatte, pårørende og andre bygdefolk! Flere har brukt sykkelen i 2025. Gang- og sykkelsti legger forholdene ekstra godt til rette!



BRUK HÅVE

Desember 2019 mottok vi 798.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen til prosjekt BRUK HÅVE. Et 3-årig prosjekt (2020-2022) med fokus på ungdom og trafiksikkerhet, på hei og på vei, der vi sier:

Vi har ingen å miste. Ta vare på hverandre.

Bakgrunn for prosjektet var utfordringer i de indre bygder knyttet til kjøretøy og trafiksikkerhet, særlig blant de yngre sjåførene. Dette gjelder både bil, atv, moped og snøscooter mm. Ungdom tar sjanser, både når det gjelder fart, utfordre fjellsider (med snøscooter) og promillekjøring. Vi ønsket å skape en arena der vi kan «nå inn» til ungdommen, anerkjenne og forstå deres behov og interesser. Kanskje kommer noen av utfordringene vi ser fordi det ikke finnes et tilbud som fanger deres interesser? Samtidig setter vi fokus på «dine valg får konsekvenser», og «hvilke krefter finnes i motor og natur»?

Søknaden ble sendt i samarbeid mellom Frivilligsentralene i Åseral/Audnedal/Hægebostad + Scooterklubbene i Åseral og Eiken, lokalt politi og nullvisjon i Lindesnes og Lister.

Det har vært gjennomført 3 skredkurs + utdeling av gratis skredpakker, laga filmer med fokus på rus/kjøring, scooterkjøring som lidenskap, klistermerke-kampanjen Drikke og kjøyre? IKKJE GIDD, besøk på ungdomsskole/videregående på Byremo sammen med Nullvisjon og politi, promillebrille-arrangementet + kursing av lokale ungdommer til å bli skredinstruktører.

Prosjektet ble økonomisk avslutta og rapportert på høsten 2022, men fortsetter å «leve» bla.a med årlige skredkurs som gjennomføres av scooterklubbene ved hjelp av egne instruktører som ble kursa på slutten av prosjektperioden.

I 2023 tok Frivilligsentralene opp igjen «tråden» med kommunene, scooterklubbene og Nullvisjon - for å avklare hvordan vi sammen tenker at Bruk Håve kan/skal leve videre. Vi ser alle et vellykka prosjekt som har satt spor, OG som har potensiale til å bygges videre på.

Det er enighet om at hver kommune nå tar tak lokalt og drøfter utfordringer, behov og ønsker om videre bruk av det som er skapt i prosjektperioden.

Frivilligsentralens rolle er i hovedsak på være koordinator for evt samarbeid.

Det er tro på nært samarbeid med lag/foreninger og at kommunen kan være tilrettelegger her.

Det dannes en overordnet gruppe med en fra hver kommune som møtes for å dele hva som skjer lokalt, framsnakker hverandre og sørger for at det beholdes en felles plattform.

I Hægebostad har enhetene for psykisk helse/rus og plan/drift/trafikkisikkerhet blitt med i ei samarbeidsgruppe med scooterklubben og Frivilligsentralen der vi sammen ser på muligheter i Hægebostad.

I 2025 har vi bidratt på Trafikkisikkerhetsdager på Byremo Videregående skole og Byremo Ungdomsskole sammen med Nullvisjon, politi og Åseral og Audnedal Frivilligsentraler. Vi har også fortsatt å selge gensere med logo for salg og hatt stand bla.a på Tinget og på Julegateåpning i Eiken. Scooterklubbene har fortsatt å arrangere skredkurs. Vi har fortsatt ei facebookside der det postes litt innimellom.



BUA HÆGEBOSTAD

BUA ble etablert juni 2020 da vi i samarbeid med Lister Friluftsråd mottok 164.000,- fra Gjensidigestiftelsen via tilskuddsordningen «Aktivitet for barn og unge sommeren 2020, «Noe å glede seg til».

I 2021 overtok Hægebostad Frivilligsentral driftsansvaret. BUA drives fortsatt av tilskuddsmidler, men kommunen har stilt med lokaler og deler av bemanning.

I 2022 fikk vi tilsagn om et 3-årig tilskudd (2022-2024) på 246.000 (egenfinansiering minimum 49.000) fra Bufdir til «Inkludering av barn og unge. Vi kalte prosjektet «Alle skal med – Hægebostad». Midlene ble fordelt på BUA Utstyrssentral og kultur-/aktivitetskort.

I 2025 mottok vi nye tilskuddsmidler for et tilsvarende treårig prosjekt. 364.000 for 2025-2027. Midlene skal nå kun brukes på drift og videreutvikling av BUA Hægebostad.

Etableringen av BUA Hægebostad har skapt en flott mulighet for at barn og unge i Hægebostad kan låne aktivitetsutstyr gratis! En lik mulighet for alle – uavhengig av familienes økonomi. Barn og unge kan få teste utstyr som de kanskje ellers ikke ville fått prøve seg på. BUA er blitt et godt kjent tilbud og brukes av innbyggere fra hele kommunen. Det har vært flott å se den økende interessen og begeistringen hos bygdefolk som syns dette er et overraskende flott tilbud! Det skaper et positivt engasjement både rundt fysisk aktivitet, muligheten til mindre bruk/kast-mentalitet og like muligheter for alle!

Statistikk over bruk av BUA Hægebostad:

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
--	------	------	------	------	------	------

Totalt antall utstyr	123	352	403	473	567	646
Totale lån	94	227	654	914	1195	1774
Totalt antall brukere	71	?	81	94	92	159
Utlånt antall utstyr	292	621	673	924	1159	1256
Ulike brukere	177,5	?	202,5	235	230	397
Hver bruker låner som regel til flere enn seg selv. BUA Norge oppgir at vi kan gange totalt antall brukere med 2,5 for å se et mer riktig tall.						

Fra april 2024 har BUA Hægebostad flytta til nye lokaler sentralt på Skeie, i Kongla-bygget **og blitt selvbetjent**. BUA har fortsatt vært bemanna minst 2 timer pr uke, men har med denne løsningen blitt tilgjengelig for publikum 24/7. Noe ekstra bemanning ifb med ferier og høysesong.

Tall viser at BUA selvbetjent har ført til økning av utlån.

Juni 2024 fikk BUA Hægebostad en overraskende og stor gave fra Sparebanken Sør og Sørfondet på 109.000!

De skriver i tildelingen: Dette utgjør et betydelig bidrag til støtten for bærekraftig vekst og utvikling i regionen. Sparebanken Sør er stolt over å kunne bidra vesentlig til de gode lokalsamfunnene der banken har kontorer, og spesielt til arbeidet dere i BUA-avdelingene utfører.

Dere har frihet til å disponere midlene i henhold til deres behov for det kommende året. Dette kan inkludere innkjøp av nødvendig utstyr, sikring av tilstrekkelig drift og bemanning av avdelingen, eller vedlikehold av utstyr. Midlene er fordelt slik at hver avdeling får tildelt et grunnbeløp, i tillegg til et beløp basert på blant annet avdelingens utlånstall.

Vennligst merk følgende kriterier for tildelingen:

- Gavetilsagnet er gyldig i ett år og skal benyttes innen 10. juni 2025
- Gaven skal benyttes i tråd med BUAs formål

I 2025 brukte vi restmidlene av dette (75.000) på vinterutstyr, oppblåsbare liggeunderlag og to el-sykler med tilbehør.

Friluftslivets år 2025, Hægebostad

Midler fra Gjensidigestiftelsen:

1. VI BÅLER, 18. januar	90 pers
2. VI AKER + åpning av skihytta, 2. mars	130 pers
3. Vi SPISER & LEKER UTE, Åpen kafe Snartemo, 13. mai	40 pers
4. BÅLMIDDAG SAMMEN fra alle verdens kanter, 4. juni	40 pers
5. Vi FISKER, Fiskesommer, Hægebostad Jeger og Fisk, 29. juni	83 pers
6. Nærtur med natursti før foredrag , 14. oktober	40 pers

Midler frå Agder Fylkeskommune:

1. Ordførerens tur til Hekkfjell 1. mai	50 pers
2. Allsang på Grensen 17. august	200 pers
3. Foredrag «Naturen som lykkepille» + nærtur med natursti	150 pers

Flott å samarbeide med mange ulike frivillige lag/foreninger både internt i kommunen, men også på tvers av kommunegrenser. Vi har samarbeida med disse:

Hægebostad Idrettslag

Naglestad Skisenter

Hægebostad Menighet

Hægebostad og Eiken Jeger og Fiskeforening

Hægebostad Røde Kors

Eiken Idrettslag

Hægebostad Historielag

Kvinesdal Historielag

Integreringstjenesten, biblioteket, psykisk helse, Aktivitetssenteret i Hægebostad Kommune.

Masse positive opplevelser sammen ute i naturen i 2025 i Hægebostad!

Noe av det vi har opplevd som spesielt vellykka er at flere av arrangementene har bidratt til å rekruttere nye frivillige, som igjen har fortsatt som frivillige etter dette. Også flott å oppleve naturen sammen med nye innbyggere i kommunen, både norske og andre etnisiteter.

OPPSUMMERT REGNSKAP 2025

Frivilligsentralen har i 2025 hatt et budsjett på kr 870.612,-.
Regnskapet for 2025 viser et mindreforbruk på 6453,-.

Øremerka tilskudd fra kulturdept. 2025	479.612
Kommunal andel (minimum 40% av totalbudsjett)	391.000
Totalt budsjett (etter økt tilskudd fra staten)	870.612

Oppsummert regnskap uten prosjekter:

TOTALE LØNNSUTGIFTER	764.500
TOTALT ANDRE UTGIFTER	39.642

Andre utgifter:

Matvarer/servering møter og møteplasser	2060
Kompetanseheving/kurs/nettverksbygging	5100
Profil/WEB	12.118
Inventar/Utstyr	545
Transportutgifter/km-godtgjørelse	7019
Kontingenter (NFS)	4200
Diverse annet	8.600

Eksterne prosjektmidler inn:

Julegaver 2025	64.000
Den Kulturelle Spaserstokken 2025	25.000
Språktrening 2025	9.000
Inkludering barn/unge 2025-27, bufdir (BUA)	144.000
Alle med – sommer 2025, Gjensidigestiftelsen	300.000
Friluftslivets år 2025 (Agder Fylkeskommune)	30.000

Friluftslivets år 2025 (Lister Friluftsråd/Gjensidigestiftelsen)	42.000
Bålmiddag Sammen (Lister Friluftsråd/Agder Fylkeskommune)	20.000

Fondsmidler avsatt fra 2025:

Den Kulturelle Spaserstokken	425
Aktivitetsbuss	36.951

Totale fondsmidler pr 01.01.2026:

Bundne fond:

Gave til Frivilligsentralen	11.320
Frivilligsentralen overskudd	361.680
Den Kulturelle Spaserstokken	25.452
Høilands legat, MIDDAG SAMMEN	7.856
Aktivitetsbuss	36.951

Disposisjonsfond	295.000
-------------------------	----------------

TOTALT fondsmidler pr 01.01.2026	738.259
---	----------------

BUDSJETTFORSLAG 2027, Hægebostad Frivilligsentral

INNTEKTER 2027

Øremerka statlig tilskudd fra kulturdept.*	500.000
Tilskudd fra kommunen**	498.000
SUM INNTEKTER	998.000

*Tallene er noe usikre fordi summen avhenger av antall Frivilligsentraler som søker hvert år.

UTGIFTER 2027

Fast lønn	725.000
Pensjon KLP	169.000
Arbeidsgiveravgift	74.000
TOTALE LØNNSUTGIFTER	968.000
Matvarer/servering møter	3.000
Kompetanseheving/kurs/nettverksbygging	3.000
Profil/WEB/foreningsportal/kalender	14.000
Kontingenter	6.000
Transportutgifter/km-godtgjørelse	4.000
TOTALT DIVERSE UTGIFTER	30.000
SUM UTGIFTER	998.000

VEDTEKTER FOR HÆGEBOSTAD FRIVILLIGSENTRAL



Godkjent av årsmøtet 7.mai 2026

Norges Frivilligsentraler's anbefalinger til drift + forskrift til statstilskudd ligger til grunn for virksomheten

1.0 Formål

VISJON:

#allesammen #møteplass #frivilligglede

En frivilligsentral er kort sagt en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet – noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Gleden over å bruke deg selv er den betalingen du får!

Hægebostad Frivilligsentral skal i hovedsak **styrke** den allerede store eksisterende frivilligheten i kommunen i tillegg til å **stimulere** til ny frivillig innsats der det fins ressurser og behov.

Uavhengig av alder, kjønn, økonomisk status eller etnisk tilhørighet – sentralen er **åpen for alle**. Den skal være et **møtepunkt** mellom de som ønsker å bidra med **frivillig ubetalt innsats** i lokalmiljøet og de som har **behov** for og ønsker å motta slik innsats.

Hægebostad Frivilligsentral skal fungere som **møteplass og brobygger** mellom enkeltmennesker, frivillige organisasjoner og offentlig sektor, og skal aktivt bidra til å realisere kommunens visjon:

«Saman om ei positiv utvikling»

2.0 Oppgaver og aktiviteter

Hægebostad Frivilligsentral skal **søke samarbeid** med allerede eksisterende frivillige lag/foreninger der dette kan være hensiktsmessig. Sentralen skal ikke sette i gang konkurrerende aktiviteter.

Den frivillige innsatsen skal være et **tillegg til offentlig virksomhet** og skal ikke dekke kommunens allerede lovpålagte oppgaver.

Det skal legges vekt på å **knytte kontakt** mellom ulike aldersgrupper og mennesker med ulik kulturell/etnisk bakgrunn, herunder flyktninger/innvandrere, barn og unge, samt eldre og funksjonshemmede.

Sentralen skal, som en del av sitt koordineringsoppdrag, søke å ha kontakt med enkeltmennesker, lag/foreninger/organisasjoner, samt ulike etater innen offentlig sektor.

En høyt prioritert oppgave å **finne og styrke den enkeltes positive og friske ressurser** – med sikte på et rikere liv, økt deltakelse og mestring i hverdagen.

Hægebostad Frivilligsentral skal **lage en oversikt** over personer som er villige til å yte gratis hjelp av ulike slag og formidle kontakt med aktuelle brukere.

Hægebostad Frivilligsentral og de frivillige kan **ikke ta imot betaling** fra brukere for de tjenester som ytes, utover refusjon av faktiske utgifter i forbindelse med oppdraget.

Aktivitetene skal bygge på **frivillig innsats** og skal blant annet bidra til å **skape sosiale møteplasser**.

3.0 Eier- og organisasjonsform

Hægebostad Frivilligsentral **eies** 100% av Hægebostad Kommune.

Hægebostad Kommune har arbeidsgiveransvar for daglig leder. Kommunen har budsjett- og regnskapsansvar.

ÅRSMØTET

Formannskapet og styret utgjør sentralens **årsmøte**. (Delegert ansvar fra kommunestyret).

Eier har flertallet i årsmøtet. Styret deltar i årsmøtet med møte-, tale- og stemmerett. Daglig leder er sekretær i årsmøtet og har ansvar for innkalling og utsendelse av sakspapirer.

Formannskapets styremedlem representerer Frivilligsentralen i årsmøtet. Dermed må det kalles inn en vara for vedkommende til å representere formannskapet.

Representanter fra sentralen kan ha et «frivillighetsmøte» i forkant av årsmøtet og kan på denne måten være et «rådgivende organ» overfor styret/årsmøtet.

Årsmøtet holdes på våren, etter godkjent revisjonsberetning.

Ordfører åpner og leder møtet.

Frister:

- Offentlig kunngjøring, 8 uker før årsmøtet. I kommunens og Frivilligsentralens hjemmesider + Facebooksider + aktuelle infoskriv.
- Innsending av saker, 3 uker før årsmøtet.
- Innkalling m/utsendelse av sakspapirer, 2 uker før årsmøtet.

SAKSLISTE TIL ÅRSMØTE

1. Godkjenning av innkalling/saksliste
2. Saker til eventuelt
3. Valg av 2 representanter til å underskrive protokoll
4. Gjennomgang/ godkjenning av årsrapport v/daglig leder
5. Gjennomgang/godkjenning av årsregnskap v/daglig leder
6. Gjennomgang/orientering om budsjettforslag for neste driftsår.
7. Valg av nye styremedlemmer hvert 2.år:
 - a) 1 representant fra de frivillige
 - b) 1 representant fra kommunens administrasjon
8. Valg av nye varamedlemmer
9. Evaluering av vedtektene kun ved innmeldt sak frå styret.
10. Eventuelt

STYRET

Sentralens **styre** velges av årsmøtet.

Styret består av 5 medlemmer:

- 2 fra kommunens administrasjon
- 1 politisk valgt fra formannskapet
- 2 fra frivillige lag og foreninger I tillegg:
- 1 varamedlem fra kommunens administrasjon
- 1 varamedlem, politisk valgt
- 1 varamedlem fra frivillige lag/foreninger – gjerne en annen forening enn de som allerede er representert

En representant fra hvert råd (Råd for eldre, unge og personer med nedsatt funksjonsevne) inviteres også til å delta i styremøtene med møterett og talerett. Ikke stemmerett.

Styret velger selv leder og nestleder.

Styret har minimum 3-5 styremøter pr år.

Styret er beslutningsdyktig når mer enn 50% av alle medlemmene er tilstede og deltar i saksbehandlingen.

Styrets representanter velges for 4 år om gangen. Styret velges av årsmøtet på våren. Halve styret hvert 2.år.

Politisk representant følger formannskapet sin årsplan og sitter for 4 år av gangen. Vedkommende «byttes ut» på høsten etter kommunestyrevalg.

De frivillige og representantene fra kommunens administrasjon sitter for 4 år. En fra kommunens administrasjon + en fra frivillig organisasjon velges på nytt hvert 2. år. Gjenvalg er fullt mulig.

De av representantene som ønsker å sitte i styret for en ny periode må gi melding om dette i god tid (i løpet av januar måned) før neste valg.

Forslag til styremedlemmer fra frivillige lag og foreninger sendes til daglig leder etter annonsering på kommunens hjemmeside/Facebook-side og Hægebostad Frivilligsentral sin Facebook-side med gitt dato for frist til innmelding.

Daglig leder har møte- og talerett i styret og er sekretær for dette.

Styret legger fram forslag til budsjett før 1.juni som igjen skal vedtas av kommunestyret. Styret vedtar handlingsplan og tar stilling til satsningsområder og prioriteringer innenfor de rammer som er gitt, og bistår daglig leder i spørsmål av prinsipiell karakter.

4.0 Faste stillinger

Det stilles krav til daglig leder i 100% stilling.

DAGLIG LEDER

- har ansvar for den daglige driften av sentralen i henhold til stillingsinstruks og de retningslinjer og vedtekter som styret setter
- er gitt fullmakt til å søke om statlige lønnsmidler og til rapportering som kreves
- har daglig budsjettansvar
- deltar i styremøter og årsmøter og er sekretær her
- bør delta på nettverkssamlinger og regions-konferanser
- deltar på møter/kurs/konferanser som er relevante for stillingen
- deltar på møter/kurs/konferanser som kommunen anser som relevante

5.0 Lokaler

Hægebostad Frivilligsentral disponerer lokaler både i øvre og nedre del av kommunen.

6.0 Økonomi og rapportering

Hægebostad Frivilligsentral finansieres av Hægebostad Kommune (40% av totalbudsjett) + øremerka statlig tilskudd fra Kulturdepartementet (60% av totalbudsjett). Det stilles krav til 100 % stilling for daglig leder for å kunne motta statlig tilskudd.

Hægebostad Kommune er forretningsfører. Regnskapet føres som et eget område under Helse- og omsorg slik at det til enhver tid skal kunne svares for sentralens økonomi. Daglig leder har ansvar for daglig budsjett og rapporterer til kommunen som har det overordna økonomiske ansvaret.

Økonomien skal forvaltes i henhold til departementets og eiers retningslinjer.

a) ÅRSRAPPORT

1. Sentralen rapporterer kort i kommunens årsmelding, innen 1.mars, som henviser til egen årsrapport inkl. årsregnskap for sentralen som legges fram for årsmøtet. Dette danner grunnlag for utbetaling av tilskuddet for neste driftsår.

b) TILSKUDD

1. Øremerka statlig tilskudd danner grunnlag for Hægebostad Frivilligsentral sitt totalbudsjett.
2. Kommunen er forpliktet til å bidra med minimum 40% av totalbudsjettet for å kunne motta tilskuddet.
3. Det kreves daglig leder ansatt i 100% stilling for å kunne motta tilskuddet

7.0 Taushetsplikt og politiattest

Styret, ansatte og registrerte frivillige i Hægebostad Frivilligsentral skal underskrive taushetserklæring.

Personer tilknyttet Hægebostad Frivilligsentral og dens aktiviteter skal ha gyldig politiattest der aktiviteten er knyttet til arbeid med barn/unge og utviklingshemmede.

8.0 Vedtektsendringer

- Vedtektene evalueres årlig i styret, meldes som sak til årsmøtet ved forslag om endringer.

Spørsmål om fortolkning av vedtekter, samt avklaring av samarbeidsforhold og endring av vedtekter vedtas av årsmøtet.

Dato: 26.05.26

Signatur: M. van Rooij

Dato: 10.06.26

Signatur: Margrethe Hærdeland